

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

w R z e s z o w i e

PODKARPACKIE

- **IGRZYSKA DZIECI**
- **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**
- **LICEALIADA MŁODZIEŻY**



**REGULAMINY I KALENDARZ ZAWODÓW
W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

Rzeszów, wrzesień 2025

Wydawca:

PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

ul. Wyspiańskiego 22

35-111 RZESZÓW

tel. / fax 17 856 44 82

e-mail: podkarpackiszs@wp.pl

www.szs.rzeszow.pl

(organizacja pożytku publicznego)

Wydawnictwo sfinansowano ze środków:

- **Ministerstwa Sportu i Turystyki**
- **Województwa Podkarpackiego**

Opracowanie:

Jacek Bigus

Skład i druk

Drukarnia „EuroPrint” Rzeszów – M. Szela, T. Szela

ISSN 1640-9302

**Szanowni Państwo:
Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Działacze, Rodzice i Uczniowie, Sympatycy sportu szkolnego**

Przedstawiamy Państwu „Kalendarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2025/2026” przyjęty przez Zarząd Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Rzeszowie. Kalendarz zawiera informacje organizacyjne, regulaminowe i terminowe współzawodnictwa sportu szkolnego.

Realizacja programu imprez w ub. roku szkolnym była możliwa dzięki dużemu zaangażowaniu nauczycieli i organizatorów sportu na każdym kolejnym etapie, za co im serdecznie dziękujemy. Wyrażamy również podziękowanie tym, którzy pomogli nam finansowo i merytorycznie: Ministerstwu Sportu i Turystyki, Sejmikowi i Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podkarpackiego, Zarządowi Krajowemu SZS, Kuratorium Oświaty, samorządom gmin i powiatów województwa podkarpackiego, przyjaciom sportu szkolnego i sponsorom. Mamy nadzieję, że nasza współpraca służąca zdrowiu i sprawności fizycznej wszystkich dzieci będzie nadal trwała.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez ponad 70 lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów niezależnie od poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Najważniejszym przesłaniem tegorocznej edycji współzawodnictwa jest stworzenie możliwości uczestnictwa w nim jak największej ilości dzieci i młodzieży. Zwracamy się z prośbą, aby w nowym roku szkolnym 2025/2026 tworząc reprezentacje Waszych szkół i przygotowując dzieci i młodzież do startu w zawodach zadbali Państwo o to, żeby znalazło się w nich jak najwięcej uczniów, tak, by żadne dziecko marzące o tym żeby zostać reprezentantem Waszej społeczności nie zostało pominięte w zawodach organizowanych w ramach: Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

Oprócz bogatego kalendarza imprez sportowych, kolejny rok będzie realizowany także program „Akademia Małych Zdobywców”. Bardzo cieszy nas, że został reaktywowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach Wspierania Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży projekt „Mały Mistrz”.

Zwracamy się do wszystkich struktur SZS, klubów, do partnerów programowych oraz do wszystkich placówek oświatowych z prośbą o realizację bogatego programu imprez i zawodów sportowych umożliwiających wszystkim uczniom aktywne uczestnictwo w życiu sportowym szkół i udział w zawodach.

Mamy nadzieję, że będzie to rok, który pozwoli nam na normalne działanie i będziemy mogli spotykać się na zawodach sportowych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół, a także innych działań aktywizujących dzieci i młodzież. Tym bardziej, że jednym z podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2025/2026 będzie *„Promocja zdrowego trybu życia w szkole - kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych. Wspieranie aktywności fizycznej uczniów.”*

Na progu nowego roku szkolnego i sportowego życzymy Państwu dużo satysfakcji z podejmowanych działań, a wszystkim dzieciom i młodzieży sukcesów w nauce i sporcie.

**Z A R Z Ą D
PW SZS w Rzeszowie**

SPIS TREŚCI

Zasady współzawodnictwa sportowego – regulamin ogólny	6
Podział województwa na rejonry rozgrywkowe	10
Tabele punktowe do współzawodnictwa sportowego	11
Terminarz szkolnych imprez sportowych.....	14
Komunikat SZS w sprawie badań lekarskich uczniów – sportowców	15
Ubezpieczenie NW i OC młodzieży szkolnej.....	17
Igrzyska Dzieci	18
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce	18
Festiwal sztafet	18
Sztafetowe biegi przełajowe	18
Indywidualno-drużynowe biegi przełajowe	19
4-bój lekkoatletyczny	20
3-bój lekkoatletyczny	21
Koszykówka	21
Piłka siatkowa	23
Piłka ręczna	24
Piłka nożna	25
Unihokej	26
Koszykówka 3 x 3	27
Rugby TAG	29
Pływanie - sztafety	33
Tenis stołowy – gry drużynowe	33
Badminton – gry drużynowe	34
Szachy – gry drużynowe	35
Gimnastyka	35
Łyżwiarstwo	36
Narciarstwo	36
Konkurs „Baw się z nami”	36
Igrzyska Młodzieży Szkolnej	39
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce	39
Festiwal sztafet	39
Sztafetowe biegi przełajowe	40
Indywidualno-drużynowe biegi przełajowe	40
Szkolna drużynowa liga lekkoatletyczna	41
Koszykówka	42
Piłka siatkowa	43
Piłka ręczna	43
Piłka nożna	44
Unihokej	45
Koszykówka 3 x 3	46
Pływanie - sztafety	48
Tenis stołowy – gry drużynowe	49

Badminton – gry drużynowe	49
Szachy – gry drużynowe	50
Gimnastyka	51
Łyżwiarstwo	51
Narciarstwo	52
Licealiada	53
Szkolna liga lekkoatletyczna	53
Festiwal sztafet.....	54
Sztafetowe biegi przełajowe	54
Indywidualno-drużynowe biegi przełajowe	55
Koszykówka	55
Piłka siatkowa	56
Piłka ręczna	56
Piłka nożna	57
Unihokej	58
Koszykówka 3 x 3	58
Pływanie - sztafety	59
Tenis stołowy – gry drużynowe	59
Badminton – gry drużynowe	60
Szachy – gry drużynowe	60
Konkursy „Edukacja i wychowanie poprzez sport”	61
Konkurs plastyczny „Sport w wyobraźni ucznia”	61
Konkurs fotograficzny „Sport w fotografii”	61
Konkurs „Fair Play”	61
Lekkoatletyczne tabele punktowe	62
4-bój i 3-bój lekkoatletyczny - ID	62
Liga lekkoatletyczna - IMS	70
Liga lekkoatletyczna - Licealiada	84
Wyniki współzawodnictwa sportowego	98
Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja szkół	98
Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja gmin	112
Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja powiatów	116
Licealiada – klasyfikacja szkół	117
Licealiada – klasyfikacja powiatów	120
Medaliści finałów wojewódzkich w roku szkolnym 2024/2025	121
Udział szkół województwa podkarpackiego w finałach ogólnopolskich	123
Konkursy „Edukacja i wychowanie poprzez sport” - wyniki	125
Najlepsze kluby pionu SZS w roku 2024	125
Wykaz organizacji sportowych w województwie podkarpackim	126
Powiatowi Organizatorzy Imprez Sportowych SZS	126
Instytucje, stowarzyszenia i związki sportowe	129

ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W ROKU 2025 / 2026 – REGULAMIN OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Międzyszkolne zawody sportowe stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) Igrzyska Dzieci - dla uczniów ur. w roku 2013 i młodszych
 - b) Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dla uczniów ur. w latach 2011 – 2012
 - c) Licealiada - dla uczniów ur. w roku 2006 i młodszych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie PW SZS w Rzeszowie.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a) w szkole - Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy, nauczyciele wf,
 - b) w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c) w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem powiatowym,
 - d) w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Podkarpackiego W SZS,
 - e) w województwie - Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a) opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b) powiadamianie szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c) zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d) przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e) zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f) w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.

2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.

V. UCZESTNICTWO

1. **Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez System Rejestracji Szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2025 roku.**
2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły.
3. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
4. **Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół SRS oraz dokument potwierdzający uregulowanie opłaty startowej.**
5. **Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną.**
6. **Szkolny Związek Sportowy dopuszcza do udziału w rywalizacji sportowej ucznia, którego rodzice/prawni opiekunowie wyrazili zgodę na:**
 - a) udział w zawodach;
 - b) przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań SZS;
 - c) wykorzystanie wizerunku ucznia/zawodnika w celu promocji zadań statutowych Związku oraz udokumentowania zawodów organizowanych przez Związek;**Brak ww. zgód skutkował będzie niedopuszczeniem ucznia do zawodów sportowych. Zgody udzielane i przechowywane są z wykorzystaniem funkcjonalności działającego on-line Systemu Rejestracji Szkół (adres: www.srs.szs.pl).**
7. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (patrz str. 14).
8. W dyscyplinach zespołowych, od szczebla powiatu, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
9. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządowych.
2. Koszty zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywa Podkarpacki Wojewódzki SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki (FRKF), Samorządu Województwa Podkarpackiego, sponsorów oraz innych źródeł.
3. Koszty udziału w zawodach (przejazd) na wszystkich szczeblach rozgrywek pokrywają zainteresowane szkoły lub samorządy.
4. **Wszystkie szkoły biorące udział w rozgrywkach organizowanych przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie (rejony, półfinały i finały wojewódzkie) zobowiązane są wpłacić roczną zryczałtowaną opłatę startową w wysokości:**
 - szkoły podstawowe (ID + IMS) – 100 zł
 - szkoły ponadpodstawowe (Licealiada) – 60 zł**Opłatę należy uregulować do dnia pierwszego udziału szkoły w zawodach ponad powiatowych w kasie Związku lub wpłacić na konto PW SZS:
NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127**

VII. WSPÓLZAWODNICTWO

1. W zawodach wojewódzkich wszystkie uczestniczące drużyny otrzymują dyplomy, natomiast trzy najlepsze – puchary i medale. W zawodach niższych szczebli formę nagradzania określają organizatorzy.
2. Współzawodnictwo sportowe organizowane będzie w kategoriach:
 - a) punktacja szkół:
 - Igrzyska Dzieci + Igrzyska Młodzieży Szkolnej (łącznie)
 - Licealiada
 - „O Puchar Podkarpackiego Kuratora Oświaty”**
 - b) punktacja generalna gmin oraz powiatów (za ID i IMS oraz Licealiadę)
„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”
3. Dodatkowo będzie wyróżniona najbardziej usportowiona gmina wiejska.
4. Do punktacji współzawodnictwa wlicza się punkty zdobyte w zawodach powiatowych (na podstawie komunikatów nadesłanych przez Powiatowe SZS – najpóźniej do dnia 15 czerwca 2026 r.), rejonowych oraz wojewódzkich. Punktuja wszyscy uczestnicy powyższych szczebli zawodów. Szkoła otrzymuje punkty za udział w zawodach najwyższego szczebla rozgrywek. Dodatkowo szkoły otrzymują punkty za udział w finałach ogólnopolskich (dot. tylko mistrzów województwa, lub w przypadku ich rezygnacji – kolejnej szkoły) patrz tabela str. 12.
5. Punktację współzawodnictwa sportowego przedstawiają tabele w załączeniu.
6. O klasyfikacji gmin decydować będzie ilość punktów zdobytych przez wszystkie szkoły z terenu gminy. W podobny sposób ustalana będzie klasyfikacja powiatów.
7. Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej kategorii szkoły, gminy i powiaty otrzymają pamiątkowe puchary. Najlepsze szkoły otrzymają nagrody - sprzęt sportowy.

VIII. SPRAWY RÓŻNE

1. **Komunikaty organizacyjne oraz końcowe zawodów zamieszczane będą wyłącznie na stronie www.szs.rzeszow.pl w zakładce ZAPOWIEDZI ZAWODÓW oraz na stronie szs.srs.pl. Zobowiązuje się uczestników imprez do sprawdzania informacji o terminach i miejscu zawodów na powyższych stronach internetowych lub u bezpośredniego organizatora tych zawodów.**
2. Za nieusprawiedliwioną absencję po wcześniejszym zgłoszeniu się lub awansie do następnej rundy rozgrywek szkoła zostaje ukarana punktami minusowymi do współzawodnictwa sportowego szkół (do - 10 pkt).
3. W zawodach rejonowych, półfinałach i finałach zespoły z jednego powiatu / rejonu zostają rozstawione do różnych grup / połówek.
4. **W tzw. „dużych” grach zespołowych (koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna):**
 - a) **Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi).**
 - b) **Przy absencji jednego zespołu należy rozegrać turniej w dniu półfinału systemem „każdy z każdym”.**
 - c) **W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów.**
 - d) **Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału (za wyjątkiem zawodów piłki ręcznej we wszystkich kategoriach wiekowych oraz piłki siatkowej ID, gdzie finały będą rozgrywane systemem „każdy z każdym”).**
5. W przypadku niesportowego zachowania uczestników zawodów PW SZS w Rzeszowie zobowiązuje bezpośrednich organizatorów imprez (po konsultacji z sędzią głównym zawodów) do podejmowania odpowiednich decyzji wychowawczych – łącznie z wykluczeniem z imprezy, informując o tym fakcie na piśmie dyrekcję szkoły. Kolejne niesportowe zachowania karane będą zawieszeniem danej szkoły w rozgrywkach.

6. Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w dalszych rozgrywkach na szczeblu centralnym przewiduje zawody w wybranych dyscyplinach sportowych we wszystkich kategoriach wiekowych. Udział szkół – mistrzów województwa - w tych imprezach jest dobrowolny, zależny od własnych możliwości finansowych.

IX. ZASADY FINANSOWANIA UDZIAŁU SZKÓŁ Z WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO, KTÓRE ZAKWALIFIKOWAŁY SIĘ DO UCZESTNICTWA W ZAWODACH OGÓLNOPOLSKICH.

1. Dofinansowaniem objęta będzie szkoła, która zajęła pierwsze miejsce w finale wojewódzkim.
2. Dofinansowanie może otrzymać wyłącznie szkoła, która ma opłaconą roczną zryczałtowaną opłatę startową na dany rok szkolny.
3. Szkoły, które wezmą udział w zawodach ogólnopolskich na szczeblu ID, IMS i Licealiady będą mogły korzystać z dofinansowania do kosztów pobytu w sposób następujący:
 - ilość uczestników (wynikająca z regulaminów imprez PW SZS) + jeden opiekun x ilość dni pobytu x 50 zł.
4. Zwrot dofinansowania następuje po przedstawieniu, w nieprzekraczającym terminie 7 dni od daty zakończenia zawodów, faktur oraz potwierdzonej delegacji uczestnictwa w zawodach.
5. Szkoła samodzielnie dokonuje zgłoszenia do zawodów u ich organizatora, informując o swojej decyzji PW SZS.
6. Informacji o zawodach ogólnopolskich udziela biuro PW SZS. Można je także znaleźć na stronach www.szs.pl oraz www.szs.rzeszow.pl/



II. PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO NA REJONY ROZGRYWKOWE W GRACH ZESPOŁOWYCH:

(koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna, szachy, tenis stołowy, drużynowe biegi przełajowe).

Rejon I

- powiat Tarnobrzeg gr.
- powiat tarnobrzescski
- powiat stalowowolski
- powiat niżański

Rejon II

- powiat mielecki
- powiat dębicki
- powiat kolbuszowski
- powiat ropczycko – sędziszowski

Rejon III

- powiat Krosno gr.
- powiat krośnieński
- powiat jasielski
- powiat strzyżowski

Rejon IV

- powiat sanocki
- powiat brzozowski
- powiat bieszczadzki
- powiat leski

Rejon V

- powiat Rzeszów gr.
- powiat rzeszowski
- powiat leżajski
- powiat łańcucki

Rejon VI

- powiat Przemyśl gr.
- powiat przemyski
- powiat lubaczowski
- powiat jarosławski
- powiat przeworski

Półfinał A

- I m. z rejonu I
- II m. z rejonu I
- I m. z rejonu II
- II m. z rejonu II

Półfinał B

- I m. z rejonu III
- II m. z rejonu III
- I m. z rejonu IV
- II m. z rejonu IV

Półfinał C

- I m. z rejonu V
- II m. z rejonu V
- I m. z rejonu VI
- II m. z rejonu V

III. TABELE PUNKTOWE DO WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO IGRZYSKA DZIECI

W tabelach podano punkty do współzawodnictwa sportowego w zależności od zdobytych miejsc.

Punktowani są wszyscy uczestnicy zawodów wojewódzkich, rejonowych oraz powiatowych.

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-28	1-2 p					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Festiwal sztafet								1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	***									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Ind. mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat*
4-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
3-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Koszykówka 3x3	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Rugby TAG	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-66	pozostałe
Pływanie ind.	****																			1	2-3	4-12
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Baw się z nami	1	2	3	4	5	6		7-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-28	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Festiwal sztafet								1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	***									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Ind. mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat*
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Koszykówka 3x3	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-66	pozostałe
Pływanie ind.	****																			1	2-3	4-12
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe

LICEALIADA

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-28	1-2 p					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe	
Festiwal sztafet								1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	pozostałe	
Druž. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe	
Ind. biegi przełajowe	***									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe	
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-15	16-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe	
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe	
Piłka siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe	
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe	
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe	
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe	
Koszykówka 3x3	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe	
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-66	pozostałe	
Pływanie ind.	****																				1	2-3	4-12
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe	
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe	
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe	

Dotyczy wszystkich kategorii wiekowych:

* - szkoła za udział w zawodach powiatowych otrzymuje 1 punkt;

** - szkoła za udział w finałach ogólnopolskich otrzymuje dodatkowo:

- 100 pkt za I miejsce
- 80 pkt za II miejsce
- 60 pkt za III miejsce
- 50 pkt za pozostałe miejsca
- dot. mistrzów województwa, lub w przypadku rezygnacji – kolejnego zespołu;

*** - indywidualne biegi przełajowe - punkty dla zawodników startujących wyłącznie indywidualnie podczas drużynowych biegów przełajowych;

**** - indywidualne pływanie – punkty dla wszystkich zawodników startujących indywidualnie podczas finałów wojewódzkich;

IV. TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK 2025 / 2026

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinal	Final
IGRZYSKA DZIECI (7 - 13 LAT)						
1.	Ind. Mistrz. w LA	---	2 dek. IX 2025	---	---	24 IX 2025
2.	Festiwal sztafet	---	---	---	---	1 X 2025
3.	Szt. biegi przełajowe	---	do 10 X 2025	---	---	16 X 2025
4.	Druż. i ind. biegi przeł.	---	do 31 X 2025	do 17 IV 2026	---	23 IV 2026
5.	4-bój LA	1 dek. V 2026	2 dek. V 2026	---	---	28-29 V 2026
6.	3-bój LA	2 dek. V 2026	3 dek. V 2026	---	---	10 VI 2026
7.	Koszykówka	do 15 XII 2025	3 dek. I 2026	1 dek. III 2026	2 dek. III 2026	2 dek. IV 2026
8.	Piłka siatkowa	do 13 II 2026	1 dek. III 2026	3 dek. III 2026	2 dek. IV 2026	1 dek. V 2026
9.	Piłka ręczna	do 20 XII 2025	2 dek. I 2026	1 dek. II 2026	1 dek. III 2026	3 dek. III 2026
10.	Piłka nożna	---	do 2 dek. VI 26	---	---	---
11.	Unihokej	---	1 dek. XI 2025	---	2 dek. XI 2025	1 dek. XII 2025
12.	Koszykówka 3 x 3	---	---	---	---	2 dek. V 2026
13.	Rugby Tag	---	---	---	---	1 dek. VI 2026
14.	Pływanie	---	---	---	1 dek. II 2026	2 dek. III 2026
15.	Tenis stołowy	do 10 I 2026	2 dek. I 2026	1 dek. II 2026	---	1 dek. III 2026
16.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 X 2025			2 dek. XI 2025	1 dek. XII 2025
17.	Szachy	do 31 X 2025	1 dek. XI 2025	2 dek. XI 2025	---	3 dek. XI 2025
18.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 28 II 2026			---	3 dek. III 2026
19.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 I 2026			---	1 dek. III 2026
20.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 XII 2025			---	3 dek. I 2026
21.	„Baw się z nami”	2 dek. V 2026	3 dek. V 2026	1 dek. VI 2026	---	2 dek. VI 2026
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (14 – 15 LAT)						
1.	Ind. Mistrz. w LA	---	2 dek. IX 2025	---	---	25 IX 2025
2.	Festiwal sztafet	---	---	---	---	1 X 2025
3.	Szt. biegi przełajowe	---	do 10 X 2025	---	---	16 X 2025
4.	Druż. i ind. biegi przeł.	---	do 31 X 2025	do 17 IV 2026	---	23 IV 2026
5.	Liga LA	1 dek. V 2026	2 dek. V 2026	---	---	26 V 2026
6.	Koszykówka	do 30 XI 2025	2 dek. XII 2025	1 dek. I 2026	3 dek. I 2026	2 dek. II 2026
7.	Piłka siatkowa	do 31 I 2026	2 dek. II 2026	1 dek. III 2026	3 dek. III 2026	2 dek. IV 2026
8.	Piłka ręczna	do 20 XII 2025	2 dek. I 2026	1 dek. II 2026	2 dek. III 2026	3 dek. III 2026
9.	Piłka nożna	---	do 2 dek. VI 26	---	---	---
10.	Unihokej	---	3 dek. X 2025	---	1 dek. XI 2025	3 dek. XI 2025
11.	Koszykówka 3 x 3	---	---	---	---	2 dek. V 2026
12.	Pływanie	---	---	---	1 dek. II 2026	2 dek. III 2026
13.	Tenis stołowy	do 30 XI 2025	2 dek. XII 2025	2 dek. I 2026	---	2 dek. III 2026
14.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 X 2025			2 dek. XI 2025	1 dek. XII 2025
15.	Szachy	do 31 X 2025	1 dek. XI 2025	2 dek. XI 2025	---	3 dek. XI 2025
16.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 28 II 2026			---	3 dek. III 2026
17.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 I 2026			---	1 dek. III 2026
18.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 XII 2025			---	3 dek. I 2026
LICEALIADA (16 – 19 LAT)						
1.	Liga LA	---	---	3 dek. IX 2025	---	27 V 2026
2.	Festiwal sztafet	---	---	---	---	1 X 2025
3.	Szt. biegi przełajowe	---	do 10 X 2025	---	---	16 X 2025
4.	Druż. i ind. biegi przeł.	---	do 31 X 2025	do 17 IV 2026	---	23 IV 2026
5.	Koszykówka	---	do 13 II 2026	1 dek. III 2026	3 dek. III 2026	2 dek. IV 2026
6.	Piłka siatkowa	---	do 17 I 2026	1 dek. II 2026	1 dek. III 2026	3 dek. III 2026
7.	Piłka ręczna	---	do 20 XI 2025	1 dek. XII 2025	2 dek. XII 2025	3 dek. I 2026
8.	Piłka nożna	---	do 2 dek. VI 26	---	---	---
9.	Unihokej	Zgłoszenia szkół do 30 XI 2025		1 dek. I 2026	3 dek. I 2026	1 dek. II 2026
10.	Koszykówka 3 x 3	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IV 2026			---	2 dek. V 2026
11.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 XII 2025			1 dek. II 2026	2 dek. III 2026
12.	Tenis stołowy	---	do 23 I 2026	1 dek. II 2026	---	1 dek. III 2026
13.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2025			2 dek. X 2025	1 dek. XI 2025
14.	Szachy	---	1 dek. XI 2025	2 dek. XI 2025	---	3 dek. XI 2025

V. KOMUNIKAT SZS W SPRAWIE BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24.08.2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28.10.2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002, zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Ustala się co następuje:

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6./ Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu SZS

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie: 1. Bez odchyłeń w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁ Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

VI. UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W DZIEDZINIE KULTURY FIZYCZNEJ ORGANIZOWANEJ PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY.

Zostały zawarte Umowy Ubezpieczenia pomiędzy PW SZS i PZU S.A. obejmujące nieszczęśliwe wypadki oraz odpowiedzialność cywilną osób uczestniczących w procesie popularyzowania kultury fizycznej. Zawarte polisy ubezpieczeniowe są podstawą do ubiegania się o odszkodowanie we właściwym terenie Oddziale PZU S.A., po uprzednim skontaktowaniu się z Podkarpackim Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Rzeszowie i uzyskaniem imiennego zaświadczenia potwierdzającego, że poszkodowany objęty jest ochroną ubezpieczeniową.

Ubezpieczenie obejmuje uczniów ze szkół na terenie województwa podkarpackiego biorących udział w systemie współzawodnictwa sportowego organizowanego przez Szkolny Związek Sportowy. Korzystanie z dodatkowego ubezpieczenia klubów sportowych jest dobrowolne. Kluby – członkowie PW SZS - chcące skorzystać z tej formy ubezpieczenia powinny wpłacić do dnia 30.09.2025 składkę roczną (okres ubezpieczenia 1.09.2025 – 31.08.2026) w wysokości:

- ⇒ Międzyszkolne Kluby Sportowe - 200 złotych,
- ⇒ Uczniowskie i Szkolne Kluby Sportowe - 100 złotych.

Składki można wpłacać w kasie Związku lub na konto PW SZS Rzeszów: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127

ZAKRES PODMIOTOWY UBEZPIECZENIA:

1. Ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków objęci są:

- a. członkowie Międzyszkolnych Klubów Sportowych (MKS), Uczniowskich Klubów Sportowych (UKS), Szkolnych Klubów Sportowych (SKS) - po opłaceniu składki,
- b. młodzież szkolna biorąca udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS w gminie, powiecie, rejonie, województwie oraz na szczeblu centralnym,
- c. trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

2. Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej objęci są:

- a. trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

3. Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków obejmuje odpowiedzialność PZU za trwale następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się wydarzyć:

- a. osobom wymienionym w pkt 1 a, c biorącym udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS podczas ich trwania,
- b. osobom wymienionym w pkt 1 b podczas imprez sportowych, zawodów, treningów, kursów obozów kondycyjnych, szkoleniowych i sportowo – rekreacyjnych.

4. Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej obejmuje odpowiedzialność PZU za szkody, jakie w okresie ubezpieczenia wyrządzone zostaną osobom trzecim w związku ze statutową działalnością trenerów, instruktorów, nauczycieli pracujących w klubach SZS, organizatorów i sędziów lub osób obsługujących imprezy i zawody sportowe, treningi, obozy sportowe, kursy organizowane przez SZS na terytorium RP.

Ubezpieczenie to jest niezależne od ubezpieczeń zbiorowych (NW) zawieranych przez szkoły.

VII. IGRZYSKA DZIECI

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2025 roku.

1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

1.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IX 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 24 IX 2025

1.2. Program zawodów:

- *dziewczęta*: 60m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),
- *chłopcy*: 60m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2013 i młodsi.

W finale wojewódzkim startują max. 20-osobowe reprezentacje powiatów.

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji.

Biegi na 60 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.

Skok w dal ze strefy 1 m.

Wysokość początkowa w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,00 m, chłopcy – 1,05 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (dyplomy i medale).

2. FESTIWAL SZTAFET

2.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 1 X 2025

2.2. Program zawodów:

- *dziewczęta* - 4 x 100m
- sztafeta szwedzka (400m + 300m + 200m + 100m)
- *chłopcy* - 4 x 100m
- sztafeta szwedzka (400m + 300m + 200m + 100m)

2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

Zespół (sztafeta) składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2013 i młodszych. 1 zawodnik może brać udział tylko w 1 konkurencji.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

3.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 10 X 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 16 X 2025

3.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 6 x ok. 800 m
- chłopcy - 6 x ok. 800 m

3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2013 i młodszych.

W finale wojewódzkim prawo startu mają mistrzowie powiatów. Dopuszcza się również zespoły z drugich miejsc w powiatów, z których wywodzili się medaliści poszczególnych biegów w ub. roku szkolnym.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegają ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

4. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 31 X 2025
- ⇒ rejon: do 17 IV 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 23 IV 2026

4.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2015 i młodsze) - biegi na dystansie ok. 600 m
- chłopcy (2015 i młodszy) - biegi na dystansie ok. 600 m
- dziewczęta (2013 – 2014) - biegi na dystansie ok. 800 m
- chłopcy (2013 – 2014) - biegi na dystansie ok. 800 m

4.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z min. 3 a max. 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 10).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

5. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

5.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2026
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 28-29 V 2026

5.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców.

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2013 i młodszy.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc. Prawo startu mają również najlepsi zawodnicy (indywidualnie) z eliminacji powiatowych, jeżeli ich zespół nie awansował do finału.

5.3. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- rzut piłeczką palantową (150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż,
- bieg: dla dziewcząt – 600m, dla chłopców – 1000m.

5.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg na 60m

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec do mety po przydzielonym im torze.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skok w dal.

Skok wwyż

Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

- ▶ dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- ▶ dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

Rzut piłeczką palantową

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg na 600 i 1000m

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

5.5. Punktacja:

Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

6. TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2026
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 10 VI 2026

6.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców urodzonych w roku 2015 i młodszy. W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

6.3. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

6.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna. Pozostałe zasady podobnie jak w czwórboju la.

6.5. Punktacja:

Wyniki przeliczane są na punkty według załączonych tabel. Suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika.

7. KOSZYKÓWKA

7.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 15 XII 2025
- ⇒ powiat: 3 dek. I 2026
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2026
- ⇒ półfinał wojewódzki: 2 dek. III 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2026

7.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 roku i młodszy. Zespół liczy 10 – 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

7.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- Piłka: nr 5.
- Zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie. Gdy zespół składa się z 10 zawodników – w przypadku kontuzji lub wykluczenia zawodnika (I lub II kwarta), zespół kończy grać kwartę w składzie pomniejszonym o osobę kontuzjowaną/wykluczoną. Dopuszcza się do gry zespół liczący mniej niż 10 zawodników. W takim przypadku drużyna np. przy 9 zawodnikach gra w I kwarcie w składzie 4-osobowym.
- Obowiązuje obrona „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową), przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony), przepis dotyczący błędu 3 sekund, przepis dotyczący błędu 5 sekund, przepis dotyczący błędu 8 sekund, przepis dotyczący błędu 24 sek. Obowiązują strzałki. W wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, sędzia ma obowiązek przerwać grę – bez orzekania faula technicznego i zarządzić wykonanie jednego rzutu wolnego przez dowolnego zawodnika drużyny ataku, a następnie wręczyć piłkę drużynie ataku do wprowadzenia jej do gry z przedłużenia linii środkowej naprzeciw stolika sędziowskiego.
- O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- W przypadku remisu zarządza się 3–minutowe dogrywki.
- Za przewinienia dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
- Obowiązują **wysokie** kosze (3,05 m).

7.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,

- decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- c) jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

8. PIŁKA SIATKOWA

8.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 13 II 2026
- ⇒ powiat: 1 dek. III 2026
- ⇒ rejon: 3 dek. III 2026
- ⇒ półfinał wojewódzki: 2 dek. IV 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. V 2026

8.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 roku i młodszy. W skład zespołu wchodzi 8 + 2 rezerwowych zawodników (w całym turnieju). W przypadku mniejszej liczby zawodników niż 8 drużyna nie zostanie dopuszczona do rozgrywek.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”.

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

- Wymiary boiska: 7 m x 14 m, z wyznaczoną linią ataku 3 m od siatki.
- Wysokość siatki – **215 cm** (dziewczęta) i **224 cm** (chłopcy).
- **Obowiązują piłki siatkowe nr 5** (MOLTEN lub MIKASA).
- Gra się do 2 wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny III set do 15 pkt. II set musi być rozegrany.
- W rozgrywkach „czwórek” drużyna liczy 10 zawodników:
 - w I secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy,
 - w II secie pozostałych 4 zawodników + 1 rezerwowy,
 - w III secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka wyznaczona z dziesiątki.
- Skład i kolejność czwórek ustalony na odprawie technicznej przed zawodami nie może być zmieniony przez cały turniej. Każdy zespół może wykorzystać po 2 czasy po 30 sekund w każdym secie. Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. Zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku,

- W momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego).
- W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zwycięstw,
 - większy stosunek setów,
 - większy stosunek „małych” punktów,
 - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

9. PIŁKA RĘCZNA

9.1. Terminy:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ⇒ gmina: | do 20 XII 2025 |
| ⇒ powiat: | 2 dek. I 2026 |
| ⇒ rejon: | 1 dek. II 2026 |
| ⇒ półfinał wojewódzki: | 1 dek. III 2026 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 3 dek. III 2026 |

9.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 roku i młodsi. Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

9.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników (przy rozgrywaniu zawodów na mniejszych boiskach (do szczebla powiatu) rekomendujemy zmniejszenie ilości zawodników na boisku do 6).
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.

- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

9.4. Punktacja:

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Za wygrane spotkanie w regulaminowym czasie gry drużyna otrzymuje 3 punkty, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2 punkty, za porażkę po rzutach karnych - 1 punkt, za przegraną w regulaminowym czasie gry – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

10. PIŁKA NOŻNA

10.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2026

10.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2013 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

10.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie miękkie: korkotramпки, trampki oraz obowiązkowo nagołenniki.
- Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m - pole jak w piłce ręcznej).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez “spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.

- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

10.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezppośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

11. UNIHOKEJ

11.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 1 dek. XI 2025
- ⇒ półfinały: 2 dek. XI 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XII 2025

11.2 Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2013 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z maks. 9 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku + bramkarz oraz 5 zawodników rezerwowych.

Do półfinałów wojewódzkich kwalifikuje się po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 drużynie z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego półfinału. Finał wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

11.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2-3 x 4-8 min. + 1-2 min. przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Boisko o wymiarach 24m x 12m (dopuszczalne 20m-24m x 10m-12m).
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 2,5 od linii końcowej boiska)

11.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

12. KOSZYKÓWKA 3 X 3

12.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. V 2026

System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IV 2025.

12.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2013 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku oraz 1 zawodnik rezerwowo.

12.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (**wysokość – 3,05 m**), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki;
- Drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik);
- Trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun;
- Rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się **piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6** (żółto-niebieską);
- Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych;
- Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki;
- Czas gry wynosi 8 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych;
- Drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji;

- Drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry);
- Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa;
- Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz;
- Drużyna przegrywa mecz walkowerem, jeśli o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia meczu, nie stawi się na boisku z 3 zawodnikami gotowymi do gry;
- W przypadku walkowera, wynik meczu zostaje zapisany jako W-0 lub 0-W (gdzie „W” oznacza wygraną). Kiedy oblicza się średnią zdobytych punktów przez drużynę zwycięską, wynik tego meczu nie jest brany pod uwagę, natomiast obliczając średnią zdobytych punktów drużyny przegranej, wynik tego meczu zaliczany jest jako 0 punktów;
- Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeżeli opuszcza boisko przed zakończeniem meczu lub wszyscy zawodnicy tej drużyny są kontuzjowani lub zostali zdyskwalifikowani;
- W przypadku przegranej wskutek braku zawodników, drużyna zwycięska może wybrać utrzymanie wyniku meczu w momencie przerwania gry lub wygraną walkowerem, podczas gdy liczba punktów drużyny przegrywającej będzie wynosić 0 w obydwu przypadkach. W przypadku, gdy drużyna wygrywająca wybierze walkower, wynik meczu nie będzie brany pod uwagę do obliczania średniej zdobytych punktów tej drużyny.
- Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi;
- Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym;
- Siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki;
- Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku;
- Zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- Za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny;
- Za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne. Wszystkie faule niesportowe liczone są jako 2 faule przy obliczaniu fauli drużyny;
- Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- Drugi faul niesportowy zawodnika karany jest 2 rzutami wolnymi i posiadaniem piłki;
- Po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem;
- Przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”);

- Po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę. Jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk;
- Po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk;
- W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony;
- Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany;
- Zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora;
- Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów;
- Każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki;

12.4. Punktacja:

Zarówno w grupach, jak i w tabeli końcowej rozgrywek, stosuje się następujące zasady klasyfikacji. Jeżeli drużyny, które osiągnęły ten sam etap rozgrywek mają równy wynik, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup).
- Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy).
- Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem).

13. RUGBY TAG – warunkowo, w przypadku uzyskania dofinansowania z MSiT

13.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2026

System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dn. 30 IV 2026.

13.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2013 roku i młodsi.

Zespół liczy maksymalnie 8 zawodników (w całym turnieju).

W każdym zespole muszą być minimum trzy dziewczynki, w tym dwie na boisku.

Na boisku występuje minimum 5 grających + rezerwa (obowiązują przepisy szerokości gry w rugby TAG tj. 4 m na 1 zawodnika)

Chłopcy jak i dziewczynki zdobywają po jednym punkcie.

13.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZRugby.

Rugby TAG jest to najbardziej podstawowa, bezkontaktowa odmiana rugby.

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby: <http://pZRugby.pl/download/35>

Zasady ogólne:

- czas gry 2 x 5-7 minut, w zależności od ilości meczów; w turnieju 1 drużyna nie więcej niż 50 minut;
- wymiary boiska: min. 20m x 40m do 22m x 55m (w zależności od szerokości boiska) + pola punktowe (w turniejach regionalnych), (w turniejach szkolnych zalecany jest podzielnik szerokości boiska przez 4 – np.: orlik, sala 20m na 4m = 5 zawodników w boisku na drużynę;
- w rugby TAG nie występują elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami (oprócz wznowienia gry), nie ma młynów oraz wrzutów do autu;
- przez wzgląd na bezpieczeństwo, gracz z piłką musi pozostawać na nogach cały czas i nie wolno mu zdobywać punktów poprzez rzucanie się "nurkowanie" w obręb pola punktowego;
- jeżeli zawodnik położy piłkę będąc w tym czasie np. na kolanie, przyłożenie powinno zostać zaliczone, jednak sędzia powinien natychmiast przypomnieć wszystkim zawodnikom, że w zgodzie z regulaminem powinni dotykać podłoża jedynie stopami;
- obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez zrywanie TAG-ów; nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki drużyny w ofensywie;
- gdy piłka zostanie położona w polu punktowym, gra jest wznawiana "wolnym podaniem" (rzutem wolnym) ze środka boiska przez drużynę, na której polu została położona piłka.

Podania i bieg z piłką

- piłka może być podana (rzucona) jedynie w bok lub do tyłu w powietrzu, nie może zostać przekazana z ręki do ręki; jeżeli piłka zostanie przekazana, podana lub kopnięta do przodu, wtedy Sędzia dyktuje rzut wolny dla drużyny przeciwnej z wyjątkiem prawa korzyści;
- w zgodzie z zasadą płynnej gry, sędzia powinien stosować prawo korzyści w każdym możliwym przypadku;
- piłkę należy nosić w dwóch rękach (wyjątkiem jest minięcie linii obrony ostatniego zawodnika);
- zawodnik drużyny przeciwnej nie może łapać za piłkę (obrona stosuje tylko zrywanie TAG-ów).

Rzut wolny

- rzut wolny jest stosowany do rozpoczęcia/wznowienia gry ze środka boiska na początku każdej połowy meczu oraz ze wskazanego przez sędziego miejsca przewinienia;
- sygnalizacja sędziego - ręka zgięta w łokciu pod kątem 90 stopni odwrócona do strony drużyny mającej rozpocząć grę; (więcej sygnalizacji na tronie PZR);
- w momencie rzutu wolnego drużyna musi cofnąć się o pięć metrów od miejsca przewinienia; nikomu nie wolno ruszyć do przodu do momentu, w którym piłka nie opuści rąk rozpoczynającego; zawodnik musi rozpocząć z piłką w obu dłoniach, poinstruowany przez sędziego komendą "Graj";
- jeśli przewinienie ma miejsce w obrębie do pięciu metrów od linii pola punktowego drużyny broniącej, rzut wolny musi być wykonany przez drużynę atakującą z pięciu metrów od pola punktowego.

TAG – znacznik (szarfa) przyczepiony do pasa zawodnika;

- długość TAG'a nie może być krótsza niż 35 cm;
- prawidłowe i nieprawidłowe założenie TAG-ów pokazano w regulaminie szczegółowym;

- gdy obrońca zerwie jeden ze znaczników przyczepionych do pasa zawodnika z piłką musi:
 - a) zatrzymać się;
 - b) trzymać znacznik w dłoni uniesionej do góry nad głowę;
 - c) krzyknąć "Tag!";
 - d) oddać znacznik zawodnikowi, któremu został on zerwany po odegraniu przez niego piłki;
 - e) powrócić do gry;
- zawodnik pozbawiony znacznika musi:
 - a) zaprzestać biegu do trzech sekund lub trzech kroków;
 - b) podać piłkę natychmiast, wykonując jednocześnie maksymalnie trzy kroki;
 - c) umieścić ponownie znacznik na pasie po jego otrzymaniu od obrońcy;
 - d) powrócić do gry.

Zasady gry:

- tylko zawodnik z piłką może zostać pozbawiony znacznika; zawodnik taki może biegać i unikać potencjalnych zerwań znacznika, ale nie może bronić się przed zerwaniem znacznika używając rąk lub piłki;
- gdy zawodnik z piłką zostanie pozbawiony znacznika piłka musi zostać podana w ciągu trzech kroków lub trzech sekund, które uwzględniają czas potrzebny na zatrzymanie się zawodnika (sędzia wydaje komendę: Podaj! Podaj! Następnie gwizdże); zawodnik musi zatrzymać się najszybciej jak to możliwe (trzy kroki), piłka może zostać podana w czasie zatrzymywania się zawodnika lub przyłożona na polu punktowym, jeżeli zawodnik znajduje się w obrębie pola punktowego przeciwnika i nie stracił dwóch TAG-ów; jeżeli podanie zajmuje więcej niż trzy sekundy lub zawodnik robi więcej niż trzy kroki musi zostać ukarany poprzez przyznanie rzutu wolnego dla drużyny przeciwnej; zawodnik, któremu zostanie zerwany TAG (po podaniu), jak i zawodnik, który zerwał TAG są wyłączeni z gry do momentu przyczepienia TAGa do paska (zawodnik w ofensywie) i oddania TAGa w ręce przeciwnika (zawodnik w defensywie);
- zawodnik pozbawiony znacznika w polu punktowym musi natychmiast położyć piłkę by zdobyć punkt; sędzia może pomóc poprzez wydanie komendy: „Połóż piłkę a uznam punkty” lub podobnej;
- jeżeli zawodnik rzuca się "nurkuje" by zdobyć punkt, będzie to uznane za przewinienie i zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny w obronie z linii pięciu metrów od pola punktowego;
- zawodnik broniący po zerwaniu znacznika musi odsunąć się od zawodnika z piłką i zająć neutralną pozycję (wyczekującą) dopóki piłka nie zostanie odegrana lub też próbować zerwać drugiego TAGa; obrońca musi ułatwić zagranie piłki, nie może umyślnie dotykać piłki, póki jest ona w rękach innego zawodnika;
- wszyscy zawodnicy z drużyny broniącego muszą próbować wycofać się w kierunku swojego pola punktowego, póki są przed piłką; jeżeli zawodnik broniący będący na pozycji spalonego, przechwyci, zatrzyma, uniemożliwi podanie lub je spowolni wówczas przeciw jego drużynie zostanie przyznany rzut wolny; zawodnik może jednak wycofać się z pozycji spalonej i wówczas przechwycić podanie nim piłka dotrze do zamierzonego odbiorcy.

Gra faul

- zawodnik z piłką może biegać i unikać potencjalnego zerwania znacznika, lecz nie może bronić się używając rąk lub piłki;
- zawodnik nie może umyślnie wchodzić w kontakt z innym (ciągnąć, popychać, wybiegać bezpośrednio przed oponenta lub zmuszać swoim zachowaniem do wbiegnięcia w siebie zawodnika z piłką); jeżeli taki kontakt nastąpi sędzia

przerywa grę a zawodnik popełniający przewinienie zostaje napomniany o bezkontaktowej formie gry;

- piłka nie może być wrywana z rąk innego zawodnika;
- zawodnicy nie mogą kopać piłki;
- gra jest zaplanowana z myślą o poruszaniu się na stopach (nie wolno grać w podporze na kolanie, na łokciu itp.) oraz z piłką w obu rękach; jeżeli piłka upadnie na podłoże, zawodnik może ją podnieść, ale nie wolno mu upadać by ją zdobyć;
- w przypadku przewinienia rzut wolny następuje z miejsca przewinienia; grę rozpoczyna drużyna, która nie popełniła przewinienia;
- w uzasadnionych przypadkach, po serii kilkukrotnego łamania przepisów przez drużynę broniącą, w polu 5 metrów (np. spalony, niewycofanie się na linię końcową, faul), sędzia może przyznać karny punkt drużynie atakującej (na wzór karnego przyłożenia, karnej piątki w rugby dorosłych);
- nie można blokować przeciwnika bez piłki;
- nie można łapać przeciwnika za żadną część ubrania oprócz szarfy;
- nie można rzucać szarfy na ziemię, należy ją podać osobie, której została zerwana;
- zakaz obrotu wokół własnej osi - 360 stopni;
- należy zachować się w sposób sportowy.

SANKCJE: rzut wolny

Strata piłki

- po zerwaniu jednej taśmy zawodnik musi się zatrzymać i podać piłkę w ciągu 3 sekund lub też 3 kroków (sędzia liczy na głos), jeżeli tego nie uczyni traci piłkę;
- po zerwaniu dwóch taśm piłkę otrzymuje drużyna przeciwna i rozpoczyna grę;
- po podaniu piłki do przodu grę z miejsca podania rozpoczyna drużyna przeciwna;
- za wymuszony kontakt;
- zbijanie ręki przeciwnika, który chwyta TAG;
- wyjście na aut;
- podanie do przodu.

Rozpoczęcie/wznowienie gry zawsze w polu gry.

- przy rozpoczęciu drużyna przeciwna musi stać w odl. 5 metrów (kroków) od piłki;
- gra rozpoczyna się po komendzie „gra” bądź gdy zawodnik trzymający piłkę „zaznaczy ją” tzn. piłka leży na ziemi zawodnik dotyka ją nogą i podnosi;
- trzymając piłkę dotyka stopy tak aby piłka opuściła na chwilę ręce.

Spalony

- po zerwaniu szarfy zawodnicy w defensywie muszą się cofnąć w stronę swojego pola punktowego i nie mogą brać udziału w grze;
- jeżeli zawodnik przeszkodzi w grze; gra przesuwana jest o 5 m i jest wznawiana.

Przód/upuszczenie piłki

- jeżeli piłka zostanie upuszczona do tyłu względem strony drużyny atakującej jest „wolna” tzn. każdy może ją podnieść i podjąć grę, jednak, jeżeli stwarza to niebezpieczną grę (przepychania, rzucania się na nią) sędzia decyduje, która drużyna była pierwsza przy piłce;
- przy podaniu do przodu drużyna przeciwna może przechwycić piłkę i podjąć grę.

Sędzia

- sędzia jest animatorem gry;
- dba o prawidłowe założenie TAG-ów przed rozpoczęciem gry;
- prowadzi tak spotkanie, aby zapewnić ciągłość gry;
- dba o bezpieczeństwo zawodników;
- odlicza czas gry.

Postanowienia końcowe

- zmiany hokejowe;

- zdobywanie punktów - tylko przez przyłożenia (jeżeli zawody odbywają się w szkole np. na hali, boisku asfaltowym dopuszczone jest zdobywanie punktów tylko przez wbiegnięcie na pole punktowe - związane jest to z bezpieczeństwem uczestników gry);
- jeżeli zespół zostanie zdekompletowany lub przyjedzie mniejszą liczbą zawodników Organizator lub Sędzia na dany turniej może podjąć decyzję o dopuszczeniu zespołu do gry, a przeciwnik musi wystawić równą liczbę zawodników.

13.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za walkower – 3 punkty, za remis – 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za oddanie meczu walkowerem - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - małe punkty, które zawodnicy zdobędą podczas gier grupowych;
 - mniejszy bilans punktów straconych;
 - bezpośredni mecz.

14. PŁYWANIE

14.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki 1 dek. II 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 I 2026.

14.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 roku i młodsi, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców.

Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz na podstawie wyników do 12). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

14.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas półfinałowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 10).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

15. TENIS STOŁOWY

15.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 10 I 2026
- ⇒ powiat: 2 dek. I 2026
- ⇒ rejon: 1 dek. II 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2026

15.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii.

15.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt. System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu. W finale rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz drużyny wg list klasyfikacyjnych.

16. BADMINTON

16.1. Terminy:

⇒ półfinał wojewódzki 2 dek. XI 2025

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XII 2025

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2025.

16.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może (ale nie musi) być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii. Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

16.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZBad.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

W fazie grupowej rozgrywamy wszystkie pięć gier w meczu, natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz (np. 3:0, 3:1, 3:2).

Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania). W przypadku trzeciego seta zmiana stron po 6 punkcie.

System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

17. SZACHY

17.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 31 X 2025
- ⇒ powiat: 1 dek. XI 2025
- ⇒ rejon: 2 dek. XI 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2025

17.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie 1 szkoły podstawowej ur. w 2013 roku i młodszy.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,
- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna,

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

17.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

17.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu ww. kryteriów.

18. GIMNASTYKA

18.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 28 II 2026.

18.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt urodzonych w 2013 roku i młodsze.

18.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,

Każda uczestniczka może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju.

Szczegółowy regulamin zawodów oraz opis konkurencji znajduje się na stronie www.szs.rzeszow.pl w zakładce: KALENDARZ – REGULAMINY.

18.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodniczek danej szkoły. Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodniczki. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wieloboju.

19. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

19.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2026.

19.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z 3 dziewcząt i 3 chłopców urodzonych w 2013 roku i młodsi.

19.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250 m (2 okrążenia) przez każdego zawodnika. Suma czasów uzyskanych przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników stanowi o miejscu drużyny.

Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

20. NARCIARSTWO BIEGOWE

20.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 XII 2025.

20.2. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z 4 uczniów 1 szkoły podstawowej ur. w 2013 roku i młodsi.

20.3. Program zawodów:

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną

20.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 3 najlepszych zawodników. Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

21. KONKURS „BAW SIĘ Z NAMI”

21.1. Terminy:

⇒ gmina: 2 dek. V 2026

⇒ powiat: 3 dek. V 2026

⇒ rejon: 1 dek. VI 2026

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2026

21.2. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą uczniowie urodzeni w 2016 r. i młodsi z jednej szkoły podstawowej. Drużyna składa się z 4 dziewcząt + 4 chłopców oraz 1 dziewczynka i 1 chłopiec jako rezerwa. Do każdej konkurencji szkoła wystawia dowolnych 8 zawodników (4 + 4) z 10 zgłoszonych.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zwycięzcy każdego rejonu (razem 6 zespołów).

21.3. Program zawodów:

Zabawy należy przeprowadzić na boisku trawiastym, na odcinku ok. 30 metrów (w razie złej pogody dopuszcza się salę gimnastyczną). Przyrządy dla każdego zespołu: 2 piłki do mini siatkówki, 2 piłki do mini koszykówki, pałeczka sztafetowa, szarfa, 16 piłeczek palantowych, worek, worek do skakania (z 2 uchwytami), 2 pacholki, 2 kółka do ringo.

Z a b a w y :

A. „Sztafeta”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik z pałeczką sztafetową w ręce biegnie, w odległości ok. 15 metrów okrąża słupek, omija półmetek (30 metrów) i biegnie prosto do mety podając pałeczkę następnemu zawodnikowi.

B. „Dodawanie skoków”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik wykonuje skok w dal obunóż z miejsca. Drugi zawodnik skacze z miejsca lądowania pierwszego zawodnika itd. Pomiaru dokonuje się do ostatniego śladu. O kolejności decyduje suma skoków całej drużyny.

C. „Zmiana piłek”

Ustawienie drużyn w rzędach. Za półmetkiem (30m) w dwóch kółkach ringo ustawionych obok siebie leżą dwie piłki koszykowe. Pierwsze stojące dziecko ma w rękach 2 piłki siatkowe. Na sygnał sędziego zawodnik biegnie z piłkami do półmetka, tam zamienia piłki siatkowe na koszykowe i z koszykowymi wraca do swojej drużyny, by przekazać je kolejnemu uczestnikowi sztafety. W ten sposób startują wszyscy zawodnicy. Piłki muszą leżeć w kółeczkach. Obowiązują mini piłki.

D. „Bieg w workach”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik stoi w worku. Na sygnał startera biegnie w worku do półmetka (15 metrów) omija go i biegnie w worku do mety, tam wychodzi z worka i podaje go następnemu zawodnikowi (pozostali zawodnicy mogą pomagać wchodzić i wychodzić z worka). Technika dowolna – bieg lub skoki. Worek przez cały czas trwania konkurencji powinien być trzymany powyżej kolan. W zawodach rejonowych i finale wojewódzkim obowiązują worki do skakania z 2 uchwytami (30-40 cm x 30-40 cm x 70-80 cm).

E. „Rzuty do żywego kosza”

Opiekun stoi w kole (z szarfy) w odległości ok. 10 metrów przed swoim zespołem. Każdy zawodnik ma po 2 piłeczki palantowe (do 150 g).

W ciągu 20 sekund zawodnicy rzucają piłeczki do worka trzymanego przez opiekuna. Dopuszcza się wykroczenie 1 nogą poza koło z szarfy. Rzut celny przy opuszczeniu koła przez opiekuna jest nieważny. Każdy zawodnik może rzucać do „kosza” tylko 1 raz dwoma piłeczkami (nie może zbierać piłeczek w przypadku rzutów niecelnych i jeszcze raz rzucać). O zajęтым miejscu decyduje liczba piłeczek znajdujących się w worku.

F. „Bieg z szarfami”

Ustawienie zespołów w rzędach. Pierwszy zawodnik biegnie, w odległości ok. 15 metrów leży szarfa, którą należy przewlec przez siebie od dołu i nałożyć na pacholek, omija półmetek (30 metrów), w drodze powrotnej przewleka szarfę od góry i również nakłada na pacholek. Minięcie linii mety jest sygnałem do rozpoczęcia konkurencji przez następnego zawodnika.

G. „Strzały na bramkę”

Każdy zawodnik strzela rzuty karne piłką do siatkówki na dużą bramkę (odległość 11 metrów). Za celny strzał uważa się wtedy, gdy piłka od momentu kopnięcia do bramki nie dotknie ziemi (musi przelecieć w powietrzu).

21.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody przeprowadzamy z udziałem wszystkich startujących drużyn lub w dwóch grupach. Przy każdym zespole stoi sędzia oraz opiekun zespołu. Ostatni zawodnik powinien być oznaczony szarfą. Odległość między drużynami (szerokość toru) powinna wynosić min. 5 metrów. Na półmetku ustawiamy słupki (stojaki lub pachołki).

O kolejności drużyn decydują czasy lub miejsca. Każda konkurencja jest punktowana w zależności od ilości startujących drużyn np. przy 6 drużynach: I m - 6 pkt, II m - 5 pkt, III m - 4 pkt itd. Przy miejscach ex aequo – punkty są dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje większa liczba wyższych miejsc.

Obowiązuje zakaz używania obuwia z metalowymi wkretami (korki, kolce). Można startować bez obuwia.



VIII. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2025 roku.

1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

1.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IX 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 25 IX 2025

1.2. Program zawodów:

- *dziewczeta:* 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), rzut oszczepem (500g), rzut dyskiem (0,75kg),
- *chłopcy:* 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), rzut oszczepem (600g), rzut dyskiem (1kg),

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2011 – 2012.

W finale wojewódzkim startują 20 – osobowe reprezentacje powiatów. W finale wojewódzkim prawo startu mają również finaliści Mistrzostw Polski Młodzików (bez udziału w eliminacjach powiatowych).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji (nie dotyczy uczestników MPMł.).

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej.

Biegi na 100 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.

Skok w dal bez strefy.

Wysokości początkowe w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,15m, chłopcy – 1,30 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale i dyplomy).

2. FESTIWAL SZTAFET

2.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 1 X 2025

2.2. Program zawodów:

- dziewczęta
 - 4 x 100m
 - sztafeta olimpijska (800m + 400m + 200m + 100m)
- chłopcy
 - 4 x 100m
 - sztafeta olimpijska (800m + 400m + 200m + 100m)

2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

Zespół (sztafeta) składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w latach 2011 – 2012.

1 zawodnik może brać udział tylko w 1 konkurencji.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

3.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 10 X 2025
⇒ finał wojewódzki: 16 X 2025

3.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 6 x ok. 800 m
- chłopcy - 6 x ok. 800 m

3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w latach 2011 – 2012. W finale wojewódzkim prawo startu mają mistrzowie powiatów. Dopuszcza się również zespoły z drugich miejsc w powiatów, z których wywodzili się medaliści poszczególnych biegów w ub. roku szkolnym.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegą ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

4. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 31 X 2025
⇒ rejon: do 17 IV 2026
⇒ finał wojewódzki: 23 IV 2026

4.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2011-2012) - biegi na dystansie ok. 800 m
- chłopcy (2011-2012) - biegi na dystansie ok. 1000 m

4.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z min. 3 a max. 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 11).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolcach la.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

5. SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA

5.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2026
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 26 V 2026

5.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2011 – 2012.

W skład reprezentacji może wejść min. 8 a max. 12 zawodniczek lub zawodników. Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

5.3. Program zawodów:

Dziewczęta:

- blok szybkościowy (100m, 300m, 80m ppł,)
- blok wytrzymałościowy (600m, 1000m)
- blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 3 kg, rzut oszczepem 500 g, rzut dyskiem 0,75 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Chłopcy:

- blok szybkościowy (100m, 300m, 110m ppł,)
- blok wytrzymałościowy (600m, 1000m)
- blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 5 kg, rzut oszczepem 600 g, rzut dyskiem 1 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z ww.

Podczas finałów wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach (po warunkiem startu min. 2 zawodników w konkurencji).

5.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie (start w biegu na 600 lub 1000 m wyklucza udział w sztafecie).

Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

5.5. Punktacja:

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeżeli punkty za nią uzyskane są wyższe od pozostałych).

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

6. KOSZYKÓWKA

6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 XI 2025
- ⇒ powiat: 2 dek. XII 2025
- ⇒ rejon: 1 dek. I 2026
- ⇒ półfinał: 3 dek. I 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. II 2026

6.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012. Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

6.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz. Podstawowe przepisy:

- Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- Czas gry: 4 x 8-10 minut z przerwami między kwartami – 2 minuty i między połowami – 10 minut. Przy rozgrywaniu większej liczby spotkań w jednym dniu czas gry można skracać.
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostaje przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
- W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

6.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,

- decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w grupie,
 - jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- c) jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu b) stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych, niesklasyfikowanych drużyn.

7. PIŁKA SIATKOWA

7.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 31 I 2026
- ⇒ powiat: 2 dek. II 2026
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2026
- ⇒ półfinał: 3 dek. III 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2026

7.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012. Zespół liczy do 14 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

7.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS. Podstawowe przepisy:

- Wysokość siatki:
 - **dziewczęta:** - 215 cm
 - **chłopcy:** - 235 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów. Ewentualny trzeci decydujący set - do 15 pkt.

7.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zwycięstw,
 - większy stosunek setów,
 - większy stosunek „małych” punktów,
 - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

8. PIŁKA RĘCZNA

8.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 20 XII 2025
- ⇒ powiat: 2 dek. I 2026
- ⇒ rejon: 1 dek. II 2026
- ⇒ półfinał: 2 dek. III 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2026

8.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 - 2012. Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”.

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- Obowiązuje piłka: dziewczęta – nr 1, chłopcy – nr 2. Zakaz używania kleju.

8.4. Punktacja:

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Za wygrane spotkanie w regulaminowym czasie gry drużyna otrzymuje 3 punkty, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2 punkty, za porażkę po rzutach karnych - 1 punkt, za przegraną w regulaminowym czasie gry – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

9. PIŁKA NOŻNA

9.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2026

9.2 Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2011 - 2012. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z max. 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

9.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie miękkie: korkotramпки, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półk o promieniu 6 m).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

9.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

10. UNIHOKEJ

10.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 3 dek. X 2025
- ⇒ półfinał: 1 dek. XI 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2025

10.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012. Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz + 6 zawodników rezerwowych. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 zespole z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego z półfinałów. Finał zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

10.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Wymiary boiska szer. 18 - 20 m dł. 36 - 40 m.
- Czas gry: 2-3 x 4 - 10 minut + 2 minuty przerwy (w zależności od liczby drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m.
- Pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska).
- Bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm).

10.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

11. KOSZYKÓWKA 3 X 3

11.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. V 2026

System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

11.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku oraz 1 zawodnik rezerwowy.

11.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3.05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki;
- Drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik);

- Trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun;
- Rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6 (żółto-niebieska);
- Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych;
- Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki;
- Czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych;
- Drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji;
- Drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry);
- Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa;
- Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 pkt w dogrywce, wygrywa mecz;
- Drużyna przegrywa mecz walkowerem, jeśli o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia meczu, nie stawi się na boisku z 3 zawodnikami gotowymi do gry;
- W przypadku walkowera, wynik meczu zostaje zapisany jako W-0 lub 0-W (gdzie „W” oznacza wygraną). Kiedy oblicza się średnią zdobytych punktów przez drużynę zwycięską, wynik tego meczu nie jest brany pod uwagę, natomiast obliczając średnią zdobytych punktów drużyny przegranej, wynik tego meczu zaliczany jest jako 0 punktów;
- Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeżeli opuszcza boisko przed zakończeniem meczu lub wszyscy zawodnicy tej drużyny są kontuzjowani lub zostali zdyskwalifikowani.
- W przypadku przegranej wskutek braku zawodników, drużyna zwycięska może wybrać utrzymanie wyniku meczu w momencie przerwania gry lub wygraną walkowerem, podczas gdy liczba punktów drużyny przegrywającej będzie wynosić 0 w obydwu przypadkach. W przypadku, gdy drużyna wygrywająca wybierze walkover, wynik meczu nie będzie brany pod uwagę do obliczania średniej zdobytych punktów tej drużyny.
- Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi;
- Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym;
- Siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki;
- Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku;
- Za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- Za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne;

- Wszystkie faule niesportowe liczone są jako 2 faule przy obliczaniu fauli drużyny;
- Zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, foul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska;
- Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- Drugi faul niesportowy zawodnika karany jest 2 rzutami wolnymi i posiadaniem piłki;
- Po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznawia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem;
- Przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”);
- Po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę. Jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk;
- Po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk;
- W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony;
- Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany;
- Zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z turnieju przez organizatora;
- Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów;
- Każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki;

11.4. Punktacja:

Zarówno w grupach, jak i w tabeli końcowej rozgrywek, stosuje się następujące zasady klasyfikacji. Jeżeli drużyny, które osiągnęły ten sam etap rozgrywek mają równy wynik, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup).
- Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy).
- Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem).

12. PŁYWANIE

12.1. Terminy:

⇒ półfinały: 1 dek. II 2026

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2026.

12.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w latach 2011 - 2012. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów i do 12 najlepszych wyników). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

12.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 11).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

13. TENIS STOŁOWY

13.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 XI 2025
- ⇒ powiat: 2 dek. XII 2025
- ⇒ rejon: 2 dek. I 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2026

13.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012. Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych. W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

13.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

14. BADMINTON

14.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 2 dek. XI 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XII 2025

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 X 2025.

14.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012.
Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy.
Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

14.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.
Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZBad.
System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.
Organizator zabezpiecza lotki sztuczne (obowiązuje klasyfikacja lotek).
Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

W fazie grupowej rozgrywamy wszystkie pięć gier w meczu, natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz (np. 3:0, 3:1, 3:2).

Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania). W przypadku trzeciego seta zmian stron po 6 punkcie.
System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

15. SZACHY

15.1. Terminy:

⇒ gmina:	do 31 X 2025
⇒ powiat:	1 dek. XI 2025
⇒ rejon:	2 dek. XI 2025
⇒ finał wojewódzki:	3 dek. XI 2025

15.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2011 – 2012.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica	- chłopiec
- II szachownica	- chłopiec
- III szachownica	- chłopiec
- IV szachownica	- dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu).

Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

15.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby startujących drużyn).

15.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).

- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

16. GIMNASTYKA

16.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2026
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 28 II 2026..

16.2. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt z jednej szkoły urodzonych w latach 2011 – 2012.

16.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- skok rozkroczny i skok kuczny przez skrzynię, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce.

Każda uczestniczka może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju. Szczegółowy opis konkurencji znajduje się na stronie www.szs.rzeszow.pl w zakładce: KALENDARZ – REGULAMINY.

16.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodniczek danej szkoły. Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodni. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.



17. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

17.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2026
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2026.

17.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 dziewcząt lub 4 chłopców z jednej szkoły urodzonych w latach 2011 – 2012.

17.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). W biegu na 500m start parami zestawionymi na podstawie wyników na 250m. Suma

czasów uzyskanych na obu dystansach 250 i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako czas średni, dzieląc go przez 2).

Suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m i 3 najlepszych na 500m stanowi o miejscu zespołu.

Do drugiej konkurencji (500m) kwalifikuje się pierwszych 8 zespołów po pierwszej konkurencji (250m). Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

18. NARCIARSTWO BIEGOWE

18.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 XII 2025.

18.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowi 4 zawodniczek lub 4 zawodników z jednej szkoły urodzonych w latach 2011 - 2012.

18.3. Program zawodów:

- dziewczęta i chłopcy - ok. 3 km techniką klasyczną

18.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 3 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców.



IX. LICEALIADA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2025 roku.

1. SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 3 dek. IX 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 27 V 2026

1.2. Program zawodów:

Dziewczęta:

- blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
- blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
- blok skocznościowy (skok w dał, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 16-17 lat - 3 kg, 18-20 lat – 4 kg, rzut oszczepem 16-17 lat - 500 g 18-20 lat – 600g, rzut dyskiem 1,0 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Chłopcy:

- blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
- blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
- blok skocznościowy (skok w dał, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 16-17 lat - 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, 20 lat – 7,26 kg, rzut oszczepem 16-17 lat - 700 g 18-20 lat – 800 g, rzut dyskiem 16-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg, 20 lat - 2,0 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z ww.

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach (po warunkiem startu min 2 zawodników w konkurencji).

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców (2006 i młodsi). W skład reprezentacji może wejść min. 8 a max. 12 zawodniczek lub zawodników. Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie rejonów oraz do 15 - zespoły z najlepszymi wynikami z rundy jesiennej.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie (start w biegu na 800 lub 1500 m wyklucza udział w sztafecie).

Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

1.5. Klasyfikacja:

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od pozostałych).

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów. Klasyfikację wojewódzką przeprowadza się dla wszystkich szkół, osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Prowadzona będzie tylko klasyfikacja drużynowa. O klasyfikacji drużynowej w województwie decydują punkty zdobyte przez szkołę tylko w rundzie finałowej.

2. FESTIWAL SZTAFET

2.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 X 2025

2.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 4 x 100m
- 4 x 400m
- chłopcy - 4 x 100m
- 4 x 400m

2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół (sztafeta) składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2006 i młodszych. 1 zawodnik może brać udział tylko w 1 konkurencji.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

3.1. Terminy:

⇒ powiat: do 10 X 2025
⇒ finał wojewódzki: 16 X 2025

3.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 6 x ok. 800 m
- chłopcy - 6 x ok. 800 m

3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2006 i młodszych.

W finale wojewódzkim prawo startu mają mistrzowie powiatów. Dopuszcza się również zespoły z drugich miejsc z powiatów, z których wywodzili się medaliści poszczególnych biegów w ub. roku szkolnym.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegają ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

4. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZELAJOWE

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 31 X 2025
- ⇒ rejon: do 17 IV 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 23 IV 2026

4.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2008 i młodsze) - biegi na dystansie 1000 m
- chłopcy (2008 i młodsi) - biegi na dystansie 1200 m

4.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z min. 3 a max. 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 12).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

5. KOSZYKÓWKA

5.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 13 II 2026
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2026
- ⇒ półfinał: 3 dek. III 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2026

5.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2006 i młodsi). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują po 2 szkoły z miasta Rzeszów oraz mistrzowie z pozostałych powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

5.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

6. PIŁKA SIATKOWA

6.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 17 I 2026
- ⇒ rejon: 1 dek. II 2026
- ⇒ półfinał: 1 dek. III 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2026

6.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2006 i młodsi). Zespół max. 14 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują po 2 szkoły z miasta Rzeszów oraz mistrzowie z pozostałych powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi).

W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

6.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS).

Wysokość siatki:

- dziewczęta – 224 cm,
- chłopcy – 243 cm.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

7. PIŁKA RĘCZNA

7.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 20 XI 2025
- ⇒ rejon: 1 dek. XII 2025
- ⇒ półfinał: 2 dek. XII 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2026

7.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2006 i młodsi). Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują po 2 szkoły z miasta Rzeszów oraz mistrzowie z pozostałych powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

7.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem.

- Czas gry: 2 x 15-25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).

- **Zakaz używania kleju.**
 - Obowiązują rozmiary piłki: nr 1 – dziewczęta; nr 2 - chłopcy
 - Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
 - Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
 - Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.
Punktacja – jak w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.

8. PIŁKA NOŻNA

8.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2026

8.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2006 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 10 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie: korkotrapki, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dysk. (wykluczenie z meczu).

8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,

- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

9. UNIHOKEJ

9.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 1 dek. I 2026
- ⇒ półfinał: 3 dek. I 2026
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. II 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 XI 2025.

9.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2006 i młodsi). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują szkoły zgłoszone z danego rejonu (powiat mielecki startuje w I rejonie). Do półfinału wojewódzkiego awansują po 3 drużyny z rejonów. W finale wojewódzkim wystąpi 6 drużyn – po 2 z każdego półfinału. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” z zaliczeniem wyników z zawodów półfinałowych.

9.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU. Zawody rozgrywane będą na duże bramki, z bramkarzami.

10. KOSZYKÓWKA 3 X 3

10.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. V 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IV 2026.

System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

10.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach **2008 i młodsi**. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku oraz 1 zawodnik rezerwowo.

10.1. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS).

11. PŁYWANIE

11.1. Terminy:

⇒ półfinały: 1 dek. II 2026

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2026

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 XII 2025.

11.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 2006 i młodszy. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz do 12 – najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

11.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 12).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

12. TENIS STOŁOWY

12.1. Terminy:

⇒ powiat: do 23 I 2026

⇒ rejon: 1 dek. II 2026

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2026

12.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w roku 2006 i młodszy. Zespół liczy 2 dziewczyny + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych. W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

12.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZTS.

13. BADMINTON

13.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 2 dek. X 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2025

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2025 r.

13.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. W zawodach startują uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w roku 2006 i młodszy.

Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

13.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZBad.

14. SZACHY

14.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 1 dek. XI 2025
- ⇒ rejon: 2 dek. XI 2025
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2025

14.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w roku 2006 i młodszy. Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

14.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

14.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

X. KONKURSY „EDUKACJA I WYCHOWANIE POPRZEZ SPORT”

1. KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

Temat: „MOJA ULUBIONA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA”

1.1. Terminy:

Prace prosimy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 31.05.2026 r.

1.2. Uczestnictwo:

Celem konkursu jest ukazania przez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem.

Konkurs zostanie przeprowadzony w 3 kategoriach wiekowych:

- I kategoria od 7 - 10 lat
- II kategoria od 11 - 13 lat
- III kategoria od 14 - 15 lat

Techniki dowolne: malarstwo, rysunek, grafika, collage, rzeźba, techniki mieszane.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

2. KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

2.1 Terminy:

Prace należy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do 31.05.2026 r.

2.2. Uczestnictwo:

Konkurs organizowany jest w kategoriach:

- młodzież szkolna
- dorośli

Konkurs obejmuje zdjęcia o tematyce sportowej z wyeksponowaniem udziału dzieci i młodzieży oraz akcentów związanych z SZS. Format zdjęć min. 10 x 15 cm.

Wskazane przesyłanie zdjęć pocztą elektroniczną na adres e-mailowy PW SZS.

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu max. 3 prace.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie (lub w e-mailu) imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

3. KONKURS „FAIR PLAY”

3.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2025/2026

Termin nadsyłania zgłoszeń: do końca czerwca 2026 r.

3.2. Uczestnictwo:

Zgłoszony do konkursu może być zawodnik, uczeń, trener, nauczyciel, zespół, drużyna, sędzia, organizator, kibic sportowy, którzy swoim postępowaniem lub szczególnym czynem przyczynili się do propagowania idei czystej sportowej walki, bez względu na osiągnięty wynik. Czynem tym pomogli innym, narażając bądź poświęcając swoje szanse wygranej, dając tym samym wyraz szacunku dla pisanych i niepisanych praw w sporcie oraz swojej humanitarnej postawie wobec drugiego człowieka bądź zespołu.

3.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie umotywowanego wniosku, który powinien zawierać:

- nazwisko i imię lub nazwę zespołu – kandydata wraz z adresem i nazwą szkoły,
- nazwę, rodzaj, miejsce i termin omawianych zawodów sportowych,
- zwięzły opis wydarzeń lub charakterystyka kandydata,
- nazwisko i imię lub nazwa instytucji – organizacji przedstawiającej kandydata,
- nazwiska i podpisy ewentualnych świadków zdarzenia.

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Trójbój lekkoatletyczny * Czwórbój lekkoatletyczny

DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	7.38	7.1	1:32.11	1.79	5.93	77.0	200
199	7.39		1:32.29	1.78	5.91	76.5	199
198	7.40		1:32.48	1.77	5.90		198
197	7.42		1:32.67		5.88	76.0	197
196	7.43		1:32.86	1.76	5.87		196
195	7.44	7.2	1:33.05		5.85	75.5	195
194	7.46		1:33.24	1.75	5.84		194
193	7.47		1:33.43		5.83	75.0	193
192	7.48		1:33.62	1.74	5.81	74.5	192
191	7.50		1:33.81		5.80		191
190	7.51		1:34.00		5.78	74.0	190
189	7.52		1:34.19	1.73	5.77		189
188	7.54		1:34.39		5.76	73.5	188
187	7.55	7.3	1:34.58	1.72	5.74		187
186	7.56		1:34.77		5.73	73.0	186
185	7.58		1:34.97	1.71	5.71	72.5	185
184	7.59		1:35.17		5.70		184
183	7.60		1:35.36	1.70	5.68	72.0	183
182	7.61		1:35.56		5.67		182
181	7.62		1:35.76	1.69	5.65	71.5	181
180	7.63	7.4	1:35.95		5.64	71.0	180
179	7.64		1:36.15	1.68	5.63		179
178	7.65		1:36.35		5.61	70.5	178
177	7.66		1:36.55	1.67	5.60		177
176	7.67		1:36.75		5.58	70.0	176
175	7.68		1:36.95		5.57	69.5	175
174	7.69		1:37.16	1.66	5.55		174
173	7.70		1:37.36		5.54	69.0	173
172	7.71		1:37.56	1.65	5.52		172
171	7.72		1:37.77		5.51	68.5	171
170	7.73	7.5	1:37.97	1.64	5.49	68.0	170
169	7.74		1:38.18		5.48		169
168	7.75		1:38.46	1.63	5.47	67.5	168
167	7.76		1:38.74		5.46		167
166	7.77		1:38.98	1.62	5.45	67.0	166
165	7.78		1:39.26		5.44		165
164	7.79		1:39.54	1.61	5.43	66.5	164
163	7.80		1:39.82		5.42	66.0	163
162	7.81		1:40.10	1.60	5.41		162
161	7.82		1:40.38		5.39	65.5	161
160	7.83	7.6	1:40.66		5.38		160
159	7.84		1:40.94	1.59	5.36	65.0	159
158	7.85		1:41.22		5.34	64.5	158
157	7.86		1:41.50	1.58	5.32		157
156	7.87		1:41.78		5.30	64.0	156
155	7.88		1:42.06	1.57	5.27		155
154	7.89		1:42.34		5.24	63.5	154
153	7.90		1:42.62	1.56	5.21	63.0	153
152	7.91		1:42.80		5.19		152
151	7.92		1:42.95		5.18		152

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.93	7.7	1:43.10	1.55	5.17	62.5	150
149	7.94		1:43.25		5.16		149
148	7.95		1:43.40	1.54	5.15		148
147	7.96		1:43.55		5.14	62.0	147
146	7.97		1:43.70	1.53	5.13		146
145	7.98		1:43.80		5.12		145
144	7.99		1:43.90	1.52		61.5	144
143	8.00		1:44.00		5.11		143
142	8.01		1:44.10		5.10		142
141	8.02		1:44.20	1.51	5.09	61.0	141
140	8.03	7.8	1:44.30				140
139	8.05		1:44.40		5.08	60.5	139
138	8.06		1:44.50	1.50	5.07		138
137	8.07		1:44.60		5.06	60.0	137
136	8.09		1:44.70				136
135	8.10		1:44.80	1.49	5.05	59.5	135
134	8.12		1:44.90		5.04		134
133	8.13	7.9	1:45.00		5.03	59.0	133
132	8.14		1:45.10	1.48			132
131	8.15		1:45.20		5.02	58.5	131
130	8.16		1:45.30		5.01		130
129	8.18		1:45.40	1.47	5.00	58.0	129
128	8.19		1:45.50				128
127	8.20		1:45.60		4.99	57.5	127
126	8.21		1:45.70	1.46	4.98		126
125	8.22		1:45.80		4.97	57.0	125
124	8.23	8.0	1:45.90				124
123	8.24		1:46.00	1.45	4.96	56.5	123
122	8.25		1:46.10		4.95		122
121	8.26		1:46.20		4.94	56.0	121
120	8.27		1:46.30	1.44			120
119	8.28		1:46.40		4.93	55.5	119
118	8.29		1:46.50		4.92		118
117	8.30		1:46.60	1.43	4.91	55.0	117
116	8.31		1:46.70				116
115	8.32		1:46.80		4.90	54.5	115
114	8.33	8.1	1:46.90	1.42	4.89		114
113	8.34		1:47.00		4.88	54.0	113
112	8.35		1:47.10				112
111	8.36		1:47.20	1.41	4.87	53.5	111
110	8.37		1:47.30		4.86		110
109	8.38		1:47.40		4.85	53.0	109
108	8.39		1:47.50	1.40		52.5	108
107	8.40		1:47.60		4.84		107
106	8.41		1:47.70		4.83	52.0	106
105	8.42		1:47.80	1.39	4.82		105
104	8.43	8.2	1:47.90		4.81	51.5	104
103	8.45		1:47.99		4.80	51.0	103
102	8.47		1:48.08	1.38	4.79		102
101	8.48		1:48.20		4.78	50.5	101

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	8.49		1:48.40		4.77	50.0	100
99	8.50		1:48.60	1.37	4.76		99
98	8.52		1:48.90		4.75	49.5	98
97	8.54	8.3	1:49.20		4.74	49.0	97
96	8.56		1:49.50	1.36	4.73		96
95	8.58		1:49.80		4.72	48.5	95
94	8.60		1:50.15		4.71	48.0	94
93	8.62		1:50.50	1.35	4.70	47.5	93
92	8.64	8.4	1:50.90		4.69		92
91	8.66		1:51.30		4.68	47.0	91
90	8.69		1:51.75	1.34	4.67	46.5	90
89	8.72		1:52.20		4.66	46.0	89
88	8.75	8.5	1:52.70		4.64		88
87	8.78		1:53.20	1.33	4.63	45.5	87
86	8.81		1:53.75		4.62	45.0	86
85	8.84	8.6	1:54.35		4.61	44.5	85
84	8.87		1:54.95	1.32	4.59		84
83	8.89		1:55.55		4.58	44.0	83
82	8.91		1:56.15		4.56	43.5	82
81	8.93		1:56.75	1.31	4.55	43.0	81
80	8.95	8.7	1:57.30		4.53		80
79	8.97		1:57.85		4.51	42.5	79
78	9.00		1:58.35	1.30	4.49	42.0	78
77	9.02		1:58.85		4.47	41.5	77
76	9.05	8.8	1:59.35		4.45		76
75	9.07		1:59.85	1.29	4.42	41.0	75
74	9.10		2:00.35		4.39	40.5	74
73	9.13	8.9	2:00.85		4.37	40.0	73
72	9.16		2:01.35	1.28	4.35		72
71	9.20		2:01.85		4.33	39.5	71
70	9.23	9.0	2:02.35		4.31	39.0	70
69	9.26		2:02.85	1.27	4.29	38.5	69
68	9.28		2:03.40		4.27		68
67	9.30		2:03.95		4.25	38.0	67
66	9.32		2:04.50	1.26	4.23	37.5	66
65	9.35	9.1	2:05.05		4.21	37.0	65
64	9.39		2:05.60		4.19		64
63	9.43	9.2	2:06.15	1.25	4.17	36.5	63
62	9.47		2:06.70		4.15	36.0	62
61	9.51		2:07.25	1.24	4.13	35.5	61
60	9.55	9.3	2:07.80		4.11		60
59	9.59		2:08.35	1.23	4.09	35.0	59
58	9.63	9.4	2:08.90		4.07	34.5	58
57	9.67		2:09.45	1.22	4.05	34.0	57
56	9.71		2:10.00		4.03	33.5	56
55	9.75	9.5	2:10.55	1.21	4.01		55
54	9.79		2:11.10		3.99	33.0	54
53	9.83	9.6	2:11.65	1.20	3.97	32.5	53
52	9.87		2:12.20		3.94	32.0	52
51	9.91		2:12.75	1.19	3.91	31.5	51

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.95	9.7	2:13.30		3.88		50
49	9.99		2:13.85	1.18	3.85	31.0	49
48	10.03	9.8	2:14.40		3.82	30.5	48
47	10.07		2:14.95	1.17	3.79	30.0	47
46	10.11		2:15.50		3.76		46
45	10.15	9.9	2:16.05	1.16	3.73	29.5	45
44	10.19		2:16.60		3.70	29.0	44
43	10.23	10.0	2:17.15	1.15	3.67	28.5	43
42	10.27		2:17.70		3.64		42
41	10.31		2:18.25	1.14	3.61	28.0	41
40	10.35	10.1	2:18.80		3.58	27.5	40
39	10.39		2:19.35	1.13	3.55	27.0	39
38	10.43	10.2	2:19.90		3.52		38
37	10.47		2:20.45	1.12	3.49	26.5	37
36	10.51		2:21.00		3.46	26.0	36
35	10.55	10.3	2:21.55	1.11	3.43	25.5	35
34	10.59		2:22.10		3.40	25.0	34
33	10.63	10.4	2:22.65	1.10	3.37	24.5	33
32	10.67		2:23.20		3.34	24.0	32
31	10.71		2:23.75	1.09	3.31	23.5	31
30	10.75	10.5	2:24.30		3.28	23.0	30
29	10.79		2:24.85	1.08	3.25	22.5	29
28	10.83	10.6	2:25.40	1.07	3.22	22.0	28
27	10.87		2:25.95		3.19	21.5	27
26	10.91		2:26.50	1.06	3.16	21.0	26
25	10.95	10.7	2:27.10	1.05	3.13	20.5	25
24	10.99		2:27.70		3.10	20.0	24
23	11.04	10.8	2:28.30	1.04	3.07	19.5	23
22	11.09		2:28.95	1.03	3.04	19.0	22
21	11.14	10.9	2:29.65		3.01	18.5	21
20	11.19		2:30.35	1.02	2.98	18.0	20
19	11.25	11.0	2:31.05	1.01	2.95	17.5	19
18	11.31	11.1	2:31.75	1.00	2.92	17.0	18
17	11.37		2:32.45		2.89	16.5	17
16	11.43	11.2	2:33.15	0.99	2.86	16.0	16
15	11.49		2:33.85	0.98	2.83	15.5	15
14	11.56	11.3	2:34.65	0.97	2.80	15.0	14
13	11.64	11.4	2:35.45	0.96	2.77	14.5	13
12	11.72	11.5	2:36.25	0.95	2.74	14.0	12
11	11.80	11.6	2:37.05	0.94	2.71	13.5	11
10	11.88	11.7	2:37.85	0.93	2.67	13.0	10
9	11.96		2:38.65	0.92	2.63	12.5	9
8	12.04	11.8	2:39.45	0.91	2.59	12.0	8
7	12.12	11.9	2:40.25	0.90	2.55	11.5	7
6	12.20	12.0	2:41.05	0.88	2.50	11.0	6
5	12.30	12.1	2:41.85	0.87	2.45	10.5	5
4	12.40	12.2	2:42.65	0.85	2.40	10.0	4
3	12.50	12.3	2:43.35	0.84	2.35	9.5	3
2	12.62	12.4	2:44.35	0.82	2.25	9.0	2
1	12.75	12.5	2:45.35	0.80	2.10	8.0	1

LEKKOATLETYCZNE TABELY PUNKTOWE

* Trójbój lekkoatletyczny * Czwórbój lekkoatletyczny

CHŁOPCY

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wżwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	6.91	6.6	2:32.30	2.06	7.12	104.0	200
199	6.92		2:32.65		7.11		199
198	6.93		2:32.80	2.05	7.09	103.5	198
197	6.94		2:33.05		7.08		197
196	6.95		2:33.30	2.04	7.06	103.0	196
195		6.7	2:33.55		7.05		195
194	6.96		2:33.80	2.03	7.03	102.5	194
193	6.97		2:34.05		7.01		193
192	6.98		2:34.30	2.02	7.00	102.0	192
191	6.99		2:34.55		6.98		191
190			2:34.80	2.01	6.97	101.5	190
189	7.00		2:35.05		6.95		189
188	7.01		2:35.30	2.00	6.94	101.0	188
187	7.02		2:35.55	1.99	6.92		187
186	7.03	6.8	2:35.80		6.90	100.5	186
185			2:36.05	1.98	6.89		185
184	7.04		2:36.30		6.87	100.0	184
183	7.05		2:36.55	1.97	6.86		183
182	7.06		2:36.80	1.96	6.84	99.5	182
181	7.07		2:37.05		6.82		181
180	7.08		2:37.30	1.95	6.81	99.0	180
179	7.09		2:37.49		6.79		179
178			2:37.68		6.78	98.5	178
177	7.10	6.9	2:37.87	1.94	6.76		177
176	7.11		2:38.25		6.74	98.0	176
175	7.12		2:38.44		6.73		175
174	7.13		2:38.63	1.93	6.71	97.5	174
173	7.14		2:38.82		6.69		173
172	7.15		2:39.01		6.68	97.0	172
171			2:39.20	1.92	6.66		171
170	7.16		2:39.39		6.65	96.5	170
169	7.17		2:39.58		6.63		169
168	7.18		2:39.77	1.91	6.61	96.0	168
167	7.19		2:39.96		6.60		167
166	7.20	7.0	2:40.15		6.58	95.5	166
165			2:40.34	1.90	6.56		165
164	7.21		2:40.53		6.55	95.0	164
163	7.22		2:40.72	1.89	6.53		163
162	7.23		2:40.91		6.51	94.5	162
161	7.24		2:41.10	1.88	6.50		161
160	7.25		2:41.29		6.48	94.0	160
159	7.26		2:41.48	1.87	6.46		159
158	7.27		2:41.67		6.45	93.5	158
157	7.28		2:41.86	1.86	6.43		157
156	7.29		2:42.05		6.42	93.0	156
155	7.30		2:42.24	1.85	6.40		155
154	7.31	7.1	2:42.42		6.39	92.5	154
153	7.32		2:42.60	1.84	6.37		153
152	7.33		2:42.79		6.35	92.0	152
151	7.34		2:42.98	1.83	6.33		151

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.35		2:43.19		6.31	91.5	150
149	7.36		2:43.42		6.30		149
148	7.37		2:43.65	1.82	6.29	91.0	148
147	7.38		2:43.88		6.28		147
146	7.39		2:44.11		6.26	90.5	146
145	7.40		2:44.34	1.81	6.25	90.0	145
144	7.41		2:44.57		6.24	89.5	144
143	7.42	7.2	2:44.80		6.22	89.0	143
142	7.43		2:45.03	1.80	6.21	88.5	142
141	7.44		2:45.26		6.20	88.0	141
140	7.45		2:45.49		6.19	87.5	140
139	7.46		2:45.72	1.79	6.18	87.0	139
138	7.47		2:45.95		6.17	86.5	138
137	7.48		2:46.19		6.16	86.0	137
136	7.49		2:46.43	1.78	6.14	85.5	136
135	7.50		2:46.68		6.13	85.0	135
134	7.51		2:46.93		6.12	84.5	134
133	7.52		2:47.18	1.77	6.11	84.0	133
132	7.53	7.3	2:47.43		6.10	83.5	132
131	7.54		2:47.68		6.08	83.0	131
130	7.55		2:47.92	1.76	6.07	82.5	130
129	7.56		2:48.16		6.06	82.0	129
128	7.57		2:48.40		6.04	81.5	128
127	7.58		2:48.64		6.03	81.0	127
126	7.59		2:48.88	1.75	6.02	80.5	126
125	7.60		2:49.09		6.01	80.0	125
124	7.61		2:49.44		6.00	79.5	124
123	7.62		2:49.79	1.74	5.99	79.0	123
122	7.63		2:50.14		5.98	78.5	122
121	7.64	7.4	2:50.49		5.96	78.0	121
120	7.65		2:50.84	1.73	5.95	77.5	120
119	7.66		2:51.19		5.94	77.0	119
118	7.67		2:51.54		5.92	76.5	118
117	7.68		2:51.89	1.72	5.91	76.0	117
116	7.69		2:52.24		5.90	75.5	116
115	7.70		2:52.59		5.88	75.0	115
114	7.71		2:52.95	1.71	5.87	74.5	114
113	7.72		2:53.30		5.85	74.0	113
112	7.73	7.5	2:53.65		5.84	73.5	112
111	7.74		2:54.00	1.70	5.82	73.0	111
110	7.75		2:54.35		5.80	72.5	110
109	7.76		2:54.70	1.69	5.78	72.0	109
108	7.77		2:55.05	1.68	5.76	71.5	108
107	7.78		2:55.40		5.74	71.0	107
106	7.79		2:55.75	1.67	5.72	70.5	106
105	7.80		2:56.10	1.66	5.70	70.0	105
104	7.81		2:56.45		5.68	69.5	104
103	7.82		2:56.80	1.65	5.66	69.0	103
102	7.83		2:57.10	1.64	5.64	68.5	102
101	7.84	7.6	2:57.60		5.62	68.0	101

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	7.85		2:58.10	1.63	5.60	67.5	100
99	7.86		2:58.60	1.62	5.58	67.0	99
98	7.87		2:59.15		5.56	66.5	98
97	7.88		2:59.70	1.61	5.54	66.0	97
96	7.90		3:00.25	1.60	5.52	65.5	96
95	7.92		3:00.80		5.50	65.0	95
94	7.94	7.7	3:01.35	1.59	5.48	64.5	94
93	7.96		3:01.90	1.58	5.46	64.0	93
92	7.98		3:02.45		5.44	63.5	92
91	8.00		3:03.00	1.57	5.42	63.0	91
91	8.02		3:03.55	1.56	5.40	62.5	91
89	8.04	7.8	3:04.10		5.38	62.0	89
88	8.07		3:04.75	1.55	5.36	61.5	88
87	8.10		3:05.40	1.54	5.34	61.0	87
86	8.13	7.9	3:06.05		5.32	60.5	86
85	8.16		3:06.70	1.53	5.30	60.0	85
84	8.19		3:07.35	1.52	5.28	59.5	84
83	8.22		3:08.00	1.51	5.26	59.0	83
82	8.25	8.0	3:08.65		5.23	58.5	82
81	8.28		3:09.45	1.50	5.20	58.0	81
80	8.31		3:10.24	1.49	5.18	57.5	80
79	8.34	8.1	3:11.04	1.48	5.15	57.0	79
78	8.36		3:11.84		5.12	56.5	78
77	8.38		3:12.64	1.47	5.09	56.0	77
76	8.40		3:13.44	1.46	5.06	55.5	76
75	8.42		3:14.24		5.03	55.0	75
74	8.44	8.2	3:15.04	1.45	4.99	54.5	74
73	8.46		3:15.84	1.44	4.96	54.0	73
72	8.49		3:16.64	1.43	4.93	53.5	72
71	8.52		3:17.44	1.42	4.90	53.0	71
70	8.54	8.3	3:18.24		4.87	52.5	70
69	8.57		3:19.04	1.41	4.84	52.0	69
68	8.60		3:19.84	1.40	4.81	51.5	68
67	8.63	8.4	3:20.64		4.78	51.0	67
66	8.66		3:21.44	1.39	4.75	50.5	66
65	8.69		3:22.24	1.38	4.72	50.0	65
64	8.72		3:23.04		4.69	49.5	64
63	8.75	8.5	3:23.84	1.37	4.66	49.0	63
62	8.78		3:24.64	1.36	4.63	48.5	62
61	8.81		3:25.44		4.60	48.0	61
60	8.84	8.6	3:26.24	1.35	4.57	47.5	60
59	8.87		3:27.04	1.34	4.54	47.0	59
58	8.90		3:27.84		4.51	46.5	58
57	8.93	8.7	3:28.64	1.33	4.48	46.0	57
56	8.96		3:29.44	1.32	4.45	45.5	56
55	8.99		3:30.24		4.42	45.0	55
54	9.02		3:31.04	1.31	4.39	44.5	54
53	9.05	8.8	3:31.84	1.30	4.36	44.0	53
52	9.08		3:32.64		4.33	43.5	52
51	9.11		3:33.42	1.29	4.30	43.0	51

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.14	8.9	3:34.40	1.28	4.27	42.5	50
49	9.17		3:35.73		4.24	42.0	49
48	9.20		3:36.53	1.27	4.21	41.5	48
47	9.23	9.0	3:37.34	1.26	4.18	41.0	47
46	9.26		3:38.32		4.15	40.5	46
45	9.29		3:39.30	1.25	4.12	40.0	45
44	9.32	9.1	3:40.28	1.24	4.09	39.5	44
43	9.36		3:41.26		4.06	39.0	43
42	9.40		3:42.24	1.23	4.03	38.5	42
41	9.43	9.2	3:43.22	1.22	4.00	38.0	41
40	9.46		3:44.21		3.97	37.5	40
39	9.50		3:45.20	1.21	3.94	37.0	39
38	9.54	9.3	3:46.19	1.20	3.91	36.5	38
37	9.58		3:47.18	1.19	3.88	36.0	37
36	9.62		3:48.17		3.85	35.5	36
35	9.66	9.4	3:49.37	1.18	3.82	35.0	35
34	9.70		3:50.57	1.17	3.79	34.5	34
33	9.75	9.5	3:51.77	1.16	3.76	34.0	33
32	9.80		3:52.97		3.74	33.5	32
31	9.85	9.6	3:54.17	1.15	3.72	33.0	31
30	9.90		3:55.37	1.14	3.70	32.5	30
29	9.95	9.7	3:56.57	1.13	3.68	32.0	29
28	10.00		3:57.77		3.66	31.5	28
27	10.05	9.8	3:58.97	1.12	3.64	31.0	27
26	10.10		4:00.17	1.11	3.62	30.5	26
25	10.15	9.9	4:01.37	1.10	3.60	30.0	25
24	10.20		4:02.57		3.57	29.5	24
23	10.25	10.0	4:03.77	1.09	3.53	29.0	23
22	10.30		4:04.97	1.08	3.49	28.5	22
21	10.35	10.1	4:05.17	1.07	3.45	28.0	21
20	10.40		4:06.37		3.41	27.5	20
19	10.45	10.2	4:07.57	1.06	3.37	27.0	19
18	10.50		4:08.77	1.05	3.33	26.5	18
17	10.55	10.3	4:10.40	1.04	3.29	26.0	17
16	10.60		4:12.20		3.25	25.5	16
15	10.65	10.4	4:14.00	1.03	3.21	25.0	15
14	10.70		4:15.80	1.02	3.17	24.5	14
13	10.75	10.5	4:17.60	1.01	3.12	24.0	13
12	10.80		4:19.40	1.00	3.07	23.5	12
11	10.85	10.6	4:21.20	0.99	3.02	23.0	11
10	10.90		4:23.00	0.98	2.97	22.5	10
9	10.95	10.7	4:24.80	0.97	2.90	22.0	9
8	11.00		4:26.60	0.95	2.83	21.5	8
7	11.05	10.8	4:27.40	0.93	2.76	21.0	7
6	11.10		4:29.20	0.91	2.68	20.5	6
5	11.15	10.9	4:31.00	0.89	2.60	20.0	5
4	11.20	11.0	4:32.80	0.87	2.50	19.5	4
3	11.30	11.1	4:34.60	0.85	2.40	19.0	3
2	11.45	11.2	4:36.40	0.83	2.25	18.5	2
1	11.60	11.4	4:38.20	0.80	2.10	18.0	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - DZIEWCZĘTA

• Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Szkolna drużynowa liga lekkoatletyczna
R - pomiar ręczny

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s		1 pkt. za 0,1 s		1 pkt. za 0,2 s	1 pkt. za 0,2 s	1 pkt za 0,05s		1 pkt za 0,05s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 5 cm	1 pkt. za 25 cm	1 pkt. za 24 cm	1 pkt. za 0,1 s		Powyżej 200 pkt.
200	11.76		39.15	38.9	1:29.37	2:40.91	11.18		42.55	1.81	6.08	15.73	44.18	51.65	47.14	47.0	200
199	11.78		39.21		1:29.55	2:41.34	11.22		42.63		6.06	15.67	43.98	51.42	47.22		199
198	11.80		39.28	39.0	1:29.73	2:41.78	11.25	11.0	42.71	1.80	6.05	15.60	43.78	51.18	47.31	47.1	198
197	11.82		39.35	39.1	1:29.91	2:42.21	11.28		42.79		6.04	15.53	43.58	50.95	47.39	47.2	197
196	11.84	11.6	39.41		1:30.09	2:42.65	11.31		42.87	1.79	6.02	15.46	43.38	50.71	47.48	47.3	196
195	11.86		39.48	39.2	1:30.27	2:43.09	11.34	11.1	42.95		6.01	15.39	43.18	50.48	47.57	47.4	195
194	11.89		39.55	39.3	1:30.45	2:43.53	11.38		43.03		5.99	15.33	42.98	50.24	47.65	47.5	194
193	11.91		39.61		1:30.63	2:43.97	11.41		43.11	1.78	5.98	15.26	42.76	50.01	47.74	47.6	193
192	11.93		39.68	39.4	1:30.82	2:44.41	11.44	11.2	43.19		5.97	15.19	42.56	49.77	47.83		192
191	11.95	11.7	39.75	39.5	1:31.00	2:44.85	11.47		43.27	1.77	5.95	15.12	42.36	49.54	47.91	47.7	191
190	11.97		39.81		1:31.18	2:45.30	11.51		43.36		5.94	15.05	42.16	49.30	48.00	47.8	190
189	11.99		39.88	39.6	1:31.37	2:45.74	11.54	11.3	43.44	1.76	5.93	14.98	41.96	49.07	48.09	47.9	189
188	12.01		39.95	39.7	1:31.55	2:46.19	11.57		43.52		5.91	14.92	41.76	48.83	48.18	48.0	188
187	12.04	11.8	40.02		1:31.74	2:46.64	11.60		43.61	1.75	5.90	14.85	41.56	48.59	48.26	48.1	187
186	12.06		40.09	39.8	1:31.92	2:47.09	11.64	11.4	43.69		5.88	14.78	41.34	48.36	48.35	48.2	186
185	12.08		40.15	39.9	1:32.11	2:47.54	11.67		43.77	1.74	5.87	14.71	41.14	48.12	48.44	48.3	185
184	12.10		40.22		1:32.29	2:47.99	11.70		43.86		5.85	14.64	40.94	47.89	48.53		184
183	12.12		40.29	40.0	1:32.48	2:48.45	11.74	11.5	43.94		5.84	14.57	40.74	47.65	48.62	48.4	183
182	12.14	11.9	40.36	40.1	1:32.67	2:48.90	11.77		44.03	1.73	5.83	14.51	40.54	47.42	48.71	48.5	182
181	12.17		40.43		1:32.86	2:49.36	11.80		44.11		5.81	14.44	40.34	47.18	48.80	48.6	181
180	12.19		40.50	40.2	1:33.05	2:49.82	11.83		44.20	1.72	5.80	14.37	40.12	46.95	48.89	48.7	180
179	12.21		40.57	40.3	1:33.24	2:50.27	11.87	11.6	44.29		5.78	14.30	39.92	46.71	48.98	48.8	179
178	12.23		40.64	40.4	1:33.43	2:50.73	11.90		44.37	1.71	5.77	14.23	39.72	46.48	49.07	48.9	178
177	12.26	12.0	40.71		1:33.62	2:51.20	11.94	11.7	44.46		5.76	14.17	39.52	46.24	49.16	49.0	177

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
176	12.28		40.78	40.5	1:33.81	2:51.66	11.97		44.55	1.70	5.74	14.10	39.32	46.00	49.25	49.1	176
175	12.30		40.85	40.6	1:34.00	2:52.13	12.00		44.63		5.73	14.03	39.12	45.77	49.34	49.2	175
174	12.32		40.92		1:34.19	2:52.59	12.04	11.8	44.72	1.69	5.71	13.96	38.90	45.53	49.43		174
173	12.34	12.1	40.99	40.7	1:34.39	2:53.06	12.07		44.81		5.70	13.89	38.70	45.30	49.52	49.3	173
172	12.37		41.06	40.8	1:34.58	2:53.53	12.10		44.90	1.68	5.68	13.82	38.50	45.06	49.61	49.4	172
171	12.39		41.13		1:34.77	2:54.00	12.14	11.9	44.99		5.67	13.76	38.30	44.83	49.70	49.5	171
170	12.41		41.20	40.9	1:34.97	2:54.47	12.17		45.08	1.67	5.65	13.69	38.10	44.59	49.80	49.6	170
169	12.44	12.2	41.27	41.0	1:35.17	2:54.94	12.21		45.17		5.64	13.62	37.90	44.36	49.89	49.7	169
168	12.46		41.34	41.1	1:35.36	2:55.42	12.24	12.0	45.26		5.63	13.55	37.68	44.12	49.98	49.8	168
167	12.48		41.41		1:35.56	2:55.90	12.28		45.35	1.66	5.61	13.48	37.48	43.89	50.07	49.9	167
166	12.50		41.48	41.2	1:35.76	2:56.38	12.31		45.44		5.60	13.41	37.28	43.65	50.17	50.0	166
165	12.53		41.55	41.3	1:35.95	2:56.86	12.34	12.1	45.53	1.65	5.58	13.35	37.08	43.41	50.26	50.1	165
164	12.55	12.3	41.63		1:36.15	2:57.34	12.38		45.62		5.57	13.28	36.88	43.18	50.35	50.2	164
163	12.57		41.70	41.4	1:36.35	2:57.82	12.41		45.72	1.64	5.55	13.21	36.68	42.94	50.45	50.3	163
162	12.60		41.77	41.5	1:36.55	2:58.30	12.45	12.2	45.81		5.54	13.14	36.46	42.71	50.54	50.4	162
161	12.62		41.84	41.6	1:36.75	2:58.79	12.48		45.90	1.63	5.52	13.07	36.26	42.47	50.64	50.5	161
160	12.64	12.4	41.92		1:36.95	2:59.28	12.52		46.00		5.51	13.01	36.06	42.24	50.73		160
159	12.67		41.99	41.7	1:37.16	2:59.77	12.55	12.3	46.09	1.62	5.49	12.94	35.86	42.00	50.83	50.6	159
158	12.69		42.06	41.8	1:37.36	3:00.26	12.59		46.18		5.48	12.87	35.66	41.77	50.92	50.7	158
157	12.71		42.13		1:37.56	3:00.75	12.63		46.28	1.61	5.47	12.80	35.46	41.53	51.02	50.8	157
156	12.74	12.5	42.21	41.9	1:37.77	3:01.25	12.66	12.4	46.37		5.45	12.73	35.24	41.30	51.11	50.9	156
155	12.76		42.28	42.0	1:37.97	3:01.74	12.70		46.47	1.60	5.44	12.66	35.04	41.06	51.21	51.0	155
154	12.78		42.36	42.1	1:38.18	3:02.24	12.73		46.57		5.42	12.60	34.84	40.82	51.31	51.1	154
153	12.81		42.43		1:38.38	3:02.74	12.77	12.5	46.66		5.41	12.53	34.64	40.59	51.40	51.2	153
152	12.83		42.50	42.2	1:38.59	3:03.24	12.80		46.76	1.59	5.39	12.46	34.44	40.36	51.50	51.3	152
151	12.86	12.6	42.58	42.3	1:38.80	3:03.75	12.84	12.6	46.86		5.38	12.39	34.24	40.12	51.60	51.4	151
150	12.88		42.65	42.4	1:39.01	3:04.25	12.88		46.96	1.58	5.36	12.32	34.02	39.89	51.69	51.5	150
149	12.90		42.73		1:39.22	3:04.76	12.91		47.06		5.35	12.25	33.82	39.66	51.79	51.6	149
148	12.93		42.80	42.5	1:39.43	3:05.27	12.95	12.7	47.15	1.57	5.33	12.19	33.62	39.42	51.89	51.7	148
147	12.95	12.7	42.88	42.6	1:39.64	3:05.78	12.99		47.25		5.32	12.12	33.42	39.19	51.99	51.8	147

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
146	12.98		42.96	42.7	1:39.85	3:06.29	13.02		47.35	1.56	5.30	12.05	33.22	38.96	52.09	51.9	146
145	13.00		43.03		1:40.06	3:06.80	13.06	12.8	47.46		5.29	11.98	33.00	38.72	52.19	52.0	145
144	13.03		43.11	42.8	1:40.28	3:07.32	13.10		47.56	1.55	5.27	11.91	32.80	38.49	52.29	52.1	144
143	13.05	12.8	43.18	42.9	1:40.49	3:07.84	13.13		47.66		5.26	11.84	32.60	38.25	52.39	52.2	143
142	13.08		43.26	43.0	1:40.71	3:08.36	13.17	12.9	47.76	1.54	5.24	11.78	32.40	38.02	52.49	52.3	142
141	13.10		43.34	43.1	1:40.92	3:08.88	13.21		47.86		5.23	11.71	32.20	37.79	52.59	52.4	141
140	13.13		43.42		1:41.14	3:09.41	13.25	13.0	47.97	1.53	5.21	11.64	31.98	37.55	52.69	52.5	140
139	13.15	12.9	43.49	43.2	1:41.36	3:09.93	13.28		48.07		5.20	11.57	31.78	37.32	52.79	52.6	139
138	13.18		43.57	43.3	1:41.57	3:10.46	13.32		48.18	1.52	5.18	11.50	31.58	37.09	52.89	52.7	138
137	13.20		43.65	43.4	1:41.79	3:10.99	13.36	13.1	48.28		5.17	11.43	31.38	36.85	53.00	52.8	137
136	13.23		43.73		1:42.01	3:11.53	13.40		48.39	1.51	5.15	11.37	31.18	36.62	53.10	52.9	136
135	13.25	13.0	43.81	43.5	1:42.24	3:12.06	13.43		48.49		5.13	11.30	30.96	36.38	53.20	53.0	135
134	13.28		43.88	43.6	1:42.46	3:12.60	13.47	13.2	48.60	1.50	5.12	11.23	30.76	36.15	53.30	53.1	134
133	13.30		43.96	43.7	1:42.68	3:13.14	13.51		48.71		5.10	11.16	30.56	35.92	53.41	53.2	133
132	13.33		44.04	43.8	1:42.90	3:13.68	13.55	13.3	48.82		5.09	11.09	30.36	35.68	53.51	53.3	132
131	13.35	13.1	44.12		1:43.13	3:14.22	13.59		48.92	1.49	5.07	11.02	30.16	35.45	53.62	53.4	131
130	13.38		44.20	43.9	1:43.35	3:14.77	13.63		49.03		5.06	10.96	29.94	35.22	53.72	53.5	130
129	13.40		44.28	44.0	1:43.58	3:15.31	13.66	13.4	49.14	1.48	5.04	10.89	29.74	34.98	53.83	53.6	129
128	13.43		44.36	44.1	1:43.81	3:15.86	13.70		49.25		5.03	10.82	29.54	34.75	53.93	53.7	128
127	13.46	13.2	44.44	44.2	1:44.04	3:16.42	13.74	13.5	49.36	1.47	5.01	10.75	29.34	34.51	54.04	53.9	127
126	13.48		44.52		1:44.27	3:16.97	13.78		49.48		5.00	10.68	29.14	34.28	54.14	54.0	126
125	13.51		44.60	44.3	1:44.50	3:17.53	13.82		49.59	1.46	4.98	10.61	28.92	34.05	54.25	54.1	125
124	13.54	13.3	44.69	44.4	1:44.73	3:18.09	13.86	13.6	49.70		4.96	10.55	28.72	33.81	54.36	54.2	124
123	13.56		44.77	44.5	1:44.96	3:18.65	13.90		49.82	1.45	4.95	10.48	28.52	33.58	54.46	54.3	123
122	13.59		44.85	44.6	1:45.19	3:19.22	13.94	13.7	49.93		4.93	10.41	28.32	33.35	54.57	54.4	122
121	13.62		44.93		1:45.43	3:19.78	13.98		50.05	1.44	4.92	10.34	28.12	33.11	54.68	54.5	121
120	13.64	13.4	45.01	44.7	1:45.66	3:20.35	14.02		50.16		4.90	10.27	27.90	32.88	54.79	54.6	120
119	13.67		45.10	44.8	1:45.90	3:20.93	14.06	13.8	50.28	1.43	4.89	10.20	27.70	32.65	54.90	54.7	119
118	13.70		45.18	44.9	1:46.14	3:21.50	14.10		50.40		4.87	10.13	27.50	32.41	55.01	54.8	118
117	13.72		45.26	45.0	1:46.38	3:22.08	14.14	13.9	50.51	1.42	4.85	10.07	27.30	32.18	55.12	54.9	117

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
116	13.75	13.5	45.35	45.1	1:46.62	3:22.66	14.18		50.63		4.84	10.00	27.08	31.94	55.23	55.0	116
115	13.78		45.43		1:46.86	3:23.24	14.22		50.75	1.41	4.82	9.93	26.88	31.71	55.34	55.2	115
114	13.81		45.52	45.2	1:47.10	3:23.83	14.26	14.0	50.87		4.81	9.86	26.68	31.48	55.45	55.3	114
113	13.83		45.60	45.3	1:47.34	3:24.42	14.31		50.99	1.40	4.79	9.79	26.48	31.24	55.56	55.4	113
112	13.86	13.6	45.69	45.4	1:47.59	3:25.01	14.35	14.1	51.12		4.77	9.72	26.26	31.01	55.68	55.5	112
111	13.89		45.77	45.5	1:47.83	3:25.60	14.39		51.24	1.39	4.76	9.66	26.06	30.78	55.79	55.6	111
110	13.92		45.86	45.6	1:48.08	3:26.20	14.43		51.36		4.74	9.59	25.86	30.54	55.90	55.7	110
109	13.95	13.7	45.95	45.7	1:48.33	3:26.80	14.47	14.2	51.49	1.38	4.72	9.52	25.66	30.31	56.02	55.8	109
108	13.97		46.03		1:48.58	3:27.40	14.51		51.61		4.71	9.45	25.46	30.07	56.13	55.9	108
107	14.00		46.12	45.8	1:48.83	3:28.01	14.56	14.3	51.74	1.37	4.69	9.38	25.24	29.84	56.25	56.1	107
106	14.03		46.21	45.9	1:49.08	3:28.62	14.60		51.87		4.68	9.31	25.04	29.61	56.36	56.2	106
105	14.06	13.8	46.29	46.0	1:49.33	3:29.23	14.64	14.4	52.00	1.36	4.66	9.25	24.84	29.37	56.48	56.3	105
104	14.09		46.38	46.1	1:49.59	3:29.85	14.68		52.12		4.64	9.18	24.64	29.14	56.59	56.4	104
103	14.12		46.47	46.2	1:49.85	3:30.47	14.73		52.25	1.35	4.63	9.11	24.42	28.91	56.71	56.5	103
102	14.15	13.9	46.56	46.3	1:50.10	3:31.09	14.77	14.5	52.38		4.61	9.04	24.22	28.67	56.83	56.6	102
101	14.18		46.65	46.4	1:50.36	3:31.71	14.81		52.52	1.34	4.59	8.97	24.02	28.44	56.95	56.8	101
100	14.21		46.74	46.5	1:50.62	3:32.34	14.86	14.6	52.65		4.58	8.90	23.82	28.20	57.06	56.9	100
99	14.23		46.83		1:50.88	3:32.98	14.90		52.78	1.33	4.56	8.83	23.60	27.97	57.18	57.0	99
98	14.26	14.0	46.92	46.6	1:51.15	3:33.61	14.95	14.7	52.92		4.54	8.77	23.40	27.73	57.30	57.1	98
97	14.29		47.01	46.7	1:51.41	3:34.25	14.99		53.05	1.32	4.53	8.70	23.20	27.49	57.42	57.2	97
96	14.32		47.10	46.8	1:51.68	3:34.89	15.03		53.19		4.51	8.63	23.00	27.25	57.55	57.4	96
95	14.35	14.1	47.19	46.9	1:51.94	3:35.54	15.08	14.8	53.33	1.31	4.49	8.56	22.78	27.01	57.67	57.5	95
94	14.38		47.28	47.0	1:52.21	3:36.19	15.12		53.47		4.48	8.49	22.58	26.77	57.79	57.6	94
93	14.41		47.38	47.1	1:52.48	3:36.84	15.17	14.9	53.61	1.30	4.46	8.42	22.38	26.53	57.91	57.7	93
92	14.45	14.2	47.47	47.2	1:52.76	3:37.50	15.21		53.75		4.44	8.35	22.18	26.29	58.04	57.9	92
91	14.48		47.56	47.3	1:53.03	3:38.16	15.26	15.0	53.89	1.29	4.43	8.29	21.96	26.06	58.16	58.0	91
90	14.51		47.66	47.4	1:53.30	3:38.83	15.31		54.03		4.41	8.22	21.76	25.82	58.28	58.1	90
89	14.54	14.3	47.75	47.5	1:53.58	3:39.50	15.35	15.1	54.18	1.28	4.39	8.15	21.56	25.58	58.41	58.2	89
88	14.57		47.85	47.6	1:53.86	3:40.17	15.40		54.33		4.37	8.08	21.36	25.34	58.54	58.4	88
87	14.60		47.94	47.7	1:54.14	3:40.85	15.45	15.2	54.47	1.27	4.36	8.01	21.14	25.10	58.66	58.5	87

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
86	14.63		48.04	47.8	1:54.42	3:41.53	15.49		54.62		4.34	7.94	20.94	24.86	58.79	58.6	86
85	14.66	14.4	48.14	47.9	1:54.71	3:42.22	15.54	15.3	54.77	1.26	4.32	7.87	20.74	24.62	58.92	58.7	85
84	14.70		48.23		1:54.99	3:42.91	15.59		54.92		4.30	7.81	20.52	24.38	59.05	58.9	84
83	14.73		48.33	48.0	1:55.28	3:43.60	15.63		55.07	1.25	4.29	7.74	20.32	24.15	59.18	59.0	83
82	14.76	14.5	48.43	48.1	1:55.57	3:44.30	15.68	15.4	55.23		4.27	7.67	20.12	23.91	59.31	59.1	82
81	14.79		48.53	48.2	1:55.86	3:45.01	15.73		55.38	1.24	4.25	7.60	19.92	23.67	59.44	59.3	81
80	14.83		48.62	48.3	1:56.16	3:45.72	15.78	15.5	55.54		4.23	7.53	19.70	23.43	59.57	59.4	80
79	14.86	14.6	48.72	48.4	1:56.45	3:46.43	15.83		55.70	1.23	4.22	7.46	19.50	23.19	59.71	59.5	79
78	14.89		48.82	48.5	1:56.75	3:47.15	15.88	15.6	55.86		4.20	7.39	19.30	22.95	59.84	59.7	78
77	14.93		48.93	48.6	1:57.05	3:47.87	15.92		56.02	1.22	4.18	7.33	19.10	22.71	59.97	59.8	77
76	14.96	14.7	49.03	48.7	1:57.35	3:48.60	15.97	15.7	56.18		4.16	7.26	18.88	22.47	60.11	59.9	76
75	14.99		49.13	48.8	1:57.66	3:49.34	16.02		56.35	1.21	4.15	7.19	18.68	22.23	60.24	60.1	75
74	15.03		49.23	48.9	1:57.96	3:50.08	16.07	15.8	56.51		4.13	7.12	18.48	22.00	60.38	60.2	74
73	15.06	14.8	49.33	49.0	1:58.27	3:50.82	16.12		56.68	1.20	4.11	7.05	18.26	21.76	60.52	60.3	73
72	15.10		49.44	49.2	1:58.58	3:51.57	16.18	15.9	56.85	1.19	4.09	6.98	18.06	21.52	60.66	60.5	72
71	15.13		49.54	49.3	1:58.89	3:52.33	16.23		57.02		4.07	6.91	17.86	21.28	60.80	60.6	71
70	15.17	14.9	49.65	49.4	1:59.21	3:53.09	16.28	16.0	57.19	1.18	4.06	6.85	17.64	21.04	60.94	60.8	70
69	15.20		49.75	49.5	1:59.53	3:53.86	16.33		57.37		4.04	6.78	17.44	20.80	61.08	60.9	69
68	15.24	15.0	49.86	49.6	1:59.85	3:54.63	16.38	16.1	57.55	1.17	4.02	6.71	17.24	20.56	61.22	61.0	68
67	15.27		49.97	49.7	2:00.17	3:55.41	16.43		57.72		4.00	6.64	17.04	20.32	61.37	61.2	67
66	15.31		50.07	49.8	2:00.50	3:56.20	16.49	16.2	57.90	1.16	3.98	6.57	16.82	20.09	61.51	61.3	66
65	15.34	15.1	50.18	49.9	2:00.83	3:56.99	16.54	16.3	58.09		3.96	6.50	16.62	19.85	61.66	61.5	65
64	15.38		50.29	50.0	2:01.16	3:57.79	16.59		58.27	1.15	3.94	6.43	16.42	19.61	61.81	61.6	64
63	15.42		50.40	50.1	2:01.49	3:58.60	16.65	16.4	58.46		3.93	6.36	16.20	19.37	61.95	61.8	63
62	15.45	15.2	50.51	50.2	2:01.83	3:59.41	16.70		58.65	1.14	3.91	6.30	16.00	19.13	62.10	61.9	62
61	15.49		50.63	50.3	2:02.17	4:00.23	16.76	16.5	58.84		3.89	6.23	15.80	18.89	62.25	62.1	61
60	15.53		50.74	50.5	2:02.51	4:01.06	16.81		59.03	1.13	3.87	6.16	15.58	18.65	62.40	62.2	60
59	15.57	15.3	50.85	50.6	2:02.86	4:01.90	16.87	16.6	59.23		3.85	6.09	15.38	18.41	62.56	62.4	59
58	15.61		50.97	50.7	2:03.21	4:02.74	16.92		59.43	1.12	3.83	6.02	15.18	18.18	62.71	62.5	58
57	15.64	15.4	51.08	50.8	2:03.56	4:03.59	16.98	16.7	59.63		3.81	5.95	14.96	17.94	62.87	62.7	57

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
56	15.68		51.20	50.9	2:03.92	4:04.45	17.04	16.8	59.83	1.11	3.79	5.88	14.76	17.70	63.02	62.8	56
55	15.72		51.31	51.0	2:04.28	4:05.32	17.09		60.04	1.10	3.77	5.81	14.56	17.46	63.18	63.0	55
54	15.76	15.5	51.43	51.1	2:04.64	4:06.19	17.15	16.9	60.25		3.75	5.75	14.34	17.22	63.34	63.2	54
53	15.80		51.55	51.3	2:05.01	4:07.08	17.21		60.46	1.09	3.73	5.68	14.14	16.98	63.50	63.3	53
52	15.84	15.6	51.67	51.4	2:05.38	4:07.97	17.27	17.0	60.68		3.71	5.61	13.94	16.74	63.66	63.5	52
51	15.88		51.79	51.5	2:05.75	4:08.88	17.33		60.90	1.08	3.69	5.54	13.72	16.50	63.83	63.6	51
50	15.92		51.91	51.6	2:06.13	4:09.79	17.39	17.1	61.12		3.67	5.47	13.52	16.26	63.99	63.8	50
49	15.97	15.7	52.04	51.8	2:06.51	4:10.71	17.45	17.2	61.34	1.07	3.65	5.40	13.32	16.02	64.16	64.0	49
48	16.01		52.16	51.9	2:06.90	4:11.64	17.51		61.57		3.63	5.33	13.10	15.78	64.33	64.1	48
47	16.05	15.8	52.29	52.0	2:07.29	4:12.59	17.57	17.3	61.80	1.06	3.61	5.26	12.90	15.54	64.50	64.3	47
46	16.09		52.41	52.1	2:07.69	4:13.54	17.64	17.4	62.04	1.05	3.59	5.20	12.70	15.29	64.67	64.5	46
45	16.14	15.9	52.54	52.3	2:08.09	4:14.51	17.70		62.28		3.57	5.13	12.48	15.05	64.84	64.7	45
44	16.18		52.67	52.4	2:08.49	4:15.49	17.76	17.5	62.52	1.04	3.55	5.06	12.28	14.81	65.02	64.8	44
43	16.23		52.80	52.5	2:08.90	4:16.48	17.83		62.77		3.53	4.99	12.06	14.56	65.20	65.0	43
42	16.27	16.0	52.93	52.6	2:09.32	4:17.48	17.89	17.6	63.02	1.03	3.51	4.92	11.86	14.32	65.38	65.2	42
41	16.32		53.06	52.8	2:09.74	4:18.50	17.96	17.7	63.28		3.49	4.85	11.66	14.08	65.56	65.4	41
40	16.36	16.1	53.20	52.9	2:10.17	4:19.52	18.02		63.54	1.02	3.47	4.78	11.44	13.83	65.74	65.6	40
39	16.41		53.33	53.0	2:10.60	4:20.57	18.09	17.8	63.81	1.01	3.45	4.71	11.24	13.59	65.93	65.7	39
38	16.45	16.2	53.47	53.2	2:11.04	4:21.63	18.16	17.9	64.08		3.42	4.64	11.02	13.35	66.12	65.9	38
37	16.50		53.61	53.3	2:11.49	4:22.70	18.23		64.36	1.00	3.40	4.57	10.82	13.11	66.31	66.1	37
36	16.55	16.3	53.75	53.5	2:11.94	4:23.79	18.30	18.0	64.64		3.38	4.51	10.62	12.86	66.50	66.3	36
35	16.60		53.90	53.6	2:12.40	4:24.89	18.37	18.1	64.93	0.99	3.36	4.44	10.40	12.62	66.70	66.5	35
34	16.65	16.4	54.04	53.8	2:12.86	4:26.01	18.44	18.2	65.22		3.34	4.37	10.20	12.38	66.90	66.7	34
33	16.70		54.19	53.9	2:13.34	4:27.16	18.51		65.52	0.98	3.31	4.30	9.98	12.13	67.10	66.9	33
32	16.75	16.5	54.34	54.1	2:13.82	4:28.31	18.59	18.3	65.83	0.97	3.29	4.23	9.78	11.89	67.30	67.1	32
31	16.80		54.49	54.2	2:14.31	4:29.49	18.66	18.4	66.15		3.27	4.16	9.58	11.65	67.51	67.3	31
30	16.86	16.6	54.64	54.4	2:14.81	4:30.69	18.74	18.5	66.47	0.96	3.25	4.09	9.36	11.40	67.72	67.5	30
29	16.91		54.79	54.5	2:15.31	4:31.92	18.81		66.80		3.22	4.02	9.16	11.16	67.93	67.7	29
28	16.96	16.7	54.95	54.7	2:15.83	4:33.16	18.89	18.6	67.14	0.95	3.20	3.95	8.94	10.92	68.15	68.0	28
27	17.02		55.11	54.8	2:16.36	4:34.43	18.97	18.7	67.49	0.94	3.18	3.88	8.74	10.67	68.37	68.2	27

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
26	17.08	16.8	55.27	55.0	2:16.90	4:35.72	19.05	18.8	67.85		3.15	3.82	8.52	10.43	68.60	68.4	26
25	17.13		55.44	55.2	2:17.45	4:37.05	19.13		68.22	0.93	3.13	3.75	8.32	10.19	68.83	68.6	25
24	17.19	16.9	55.61	55.3	2:18.01	4:38.40	19.22	18.9	68.60		3.10	3.68	8.10	9.95	69.06	68.9	24
23	17.25	17.0	55.78	55.5	2:18.58	4:39.78	19.30	19.0	68.99	0.92	3.08	3.61	7.90	9.70	69.30	69.1	23
22	17.31		55.96	55.7	2:19.17	4:41.20	19.39	19.1	69.39	0.91	3.06	3.54	7.70	9.46	69.54	69.4	22
21	17.38	17.1	56.13	55.8	2:19.77	4:42.65	19.48	19.2	69.81		3.03	3.47	7.48	9.22	69.79	69.6	21
20	17.44	17.2	56.32	56.0	2:20.39	4:44.13	19.57	19.3	70.25	0.90	3.00	3.40	7.28	8.97	70.05	69.9	20
19	17.51		56.50	56.2	2:21.03	4:45.66	19.66	19.4	70.70		2.98	3.33	7.06	8.73	70.31	70.1	19
18	17.57	17.3	56.69	56.4	2:21.68	4:47.24	19.76	19.5	71.17	0.89	2.95	3.26	6.86	8.49	70.58	70.4	18
17	17.64	17.4	56.89	56.6	2:22.36	4:48.86	19.86	19.6	71.66	0.88	2.93	3.19	6.64	8.24	70.85	70.7	17
16	17.71		57.09	56.8	2:23.06	4:50.53	19.96	19.7	72.17		2.90	3.12	6.44	8.00	71.14	71.0	16
15	17.79	17.5	57.30	57.0	2:23.78	4:52.27	20.06	19.8	72.70	0.87	2.87	3.05	6.22	7.76	71.43	71.2	15
14	17.86	17.6	57.51	57.2	2:24.52	4:54.06	20.17	19.9	73.26	0.86	2.84	2.98	6.00	7.51	71.73	71.5	14
13	17.94	17.7	57.73	57.4	2:25.30	4:55.93	20.28	20.0	73.86		2.82	2.91	5.80	7.27	72.04	71.9	13
12	18.02		57.96	57.7	2:26.11	4:57.87	20.39	20.1	74.49	0.85	2.79	2.85	5.58	7.03	72.37	72.2	12
11	18.11	17.8	58.20	57.9	2:26.96	4:59.91	20.51	20.2	75.15	0.84	2.76	2.78	5.38	6.79	72.70	72.5	11
10	18.20	17.9	58.44	58.2	2:27.85	5:02.05	20.64	20.4	75.87		2.73	2.71	5.16	6.54	73.05	72.9	10
9	18.29	18.0	58.70	58.4	2:28.80	5:04.31	20.77	20.5	76.64	0.83	2.70	2.64	4.96	6.30	73.42	73.2	9
8	18.39	18.1	58.97	58.7	2:29.80	5:06.71	20.90	20.6	77.48	0.82	2.66	2.57	4.74	6.06	73.81	73.6	8
7	18.50	18.2	59.26	59.0	2:30.87	5:09.28	21.05	20.8	78.40	0.81	2.63	2.50	4.52	5.81	74.23	74.0	7
6	18.61	18.3	59.56	59.3	2:32.03	5:12.05	21.20	20.9	79.42		2.59	2.43	4.32	5.57	74.67	74.5	6
5	18.73	18.4	59.89	59.6	2:33.30	5:15.09	21.37	21.1	80.58	0.80	2.56	2.36	4.10	5.33	75.15	75.0	5
4	18.87	18.6	60.25	60.0	2:34.72	5:18.48	21.55	21.3	81.93	0.79	2.52	2.29	3.88	5.08	75.68	75.5	4
3	19.02	18.7	60.65	60.4	2:36.34	5:22.37	21.76	21.5	83.56	0.78	2.48	2.22	3.66	4.84	76.28	76.1	3
2	19.20	18.9	61.12	60.8	2:38.30	5:27.06	22.00	21.7	85.66		2.43	2.15	3.46	4.60	76.98	76.8	2
1	19.44	19.2	61.72	61.4	2:40.92	5:33.30	22.31	22.0	88.79	0.77	2.38	2.08	3.24	4.36	77.89	77.7	1

LEKKOATLETYCZNE TABELI PUNKTOWE - CHŁOPCY

• Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Szkolna drużynowa liga lekkoatletyczna

R - pomiar ręczny

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s		1 pkt. za 0,1 s		1 pkt. za 0,15 s	1 pkt. za 0,25 s	1 pkt. za 0,04 s		1 pkt. za 0,02 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 0,1 s		Powyżej 200 pkt.
200	10.74	10.5	34.49	34.2	1:19.28	2:28.63	14.23	13.9	37.65	2.06	7.11	16.99	64.16	66.78	43.57	43.4	200
199	10.76		34.56	34.3	1:19.46	2:28.92	14.27	14.0	37.74	2.05	7.09	16.92	63.86	66.46	43.66	43.5	199
198	10.78		34.63		1:19.64	2:29.20	14.31		37.83		7.08	16.85	63.58	66.16	43.75	43.6	198
197	10.79		34.69	34.4	1:19.83	2:29.49	14.35	14.1	37.92	2.04	7.06	16.78	63.28	65.86	43.84	43.7	197
196	10.81		34.76	34.5	1:20.01	2:29.78	14.40		38.00		7.05	16.70	62.98	65.56	43.93		196
195	10.83		34.83		1:20.20	2:30.07	14.44	14.2	38.09	2.03	7.03	16.63	62.68	65.26	44.02	43.8	195
194	10.85	10.6	34.89	34.6	1:20.38	2:30.36	14.48		38.18		7.01	16.56	62.38	64.96	44.12	43.9	194
193	10.87		34.96	34.7	1:20.57	2:30.65	14.52		38.27	2.02	7.00	16.48	62.08	64.66	44.21	44.0	193
192	10.89		35.03		1:20.76	2:30.94	14.56	14.3	38.36		6.98	16.41	61.78	64.36	44.30	44.1	192
191	10.91		35.10	34.8	1:20.94	2:31.23	14.60		38.45	2.01	6.97	16.34	61.50	64.06	44.39	44.2	191
190	10.93		35.16	34.9	1:21.13	2:31.53	14.65	14.4	38.54		6.95	16.27	61.20	63.74	44.48	44.3	190
189	10.94	10.7	35.23		1:21.32	2:31.82	14.69		38.63	2.00	6.94	16.19	60.90	63.44	44.57	44.4	189
188	10.96		35.30	35.0	1:21.51	2:32.12	14.73		38.72	1.99	6.92	16.12	60.60	63.14	44.67	44.5	188
187	10.98		35.37	35.1	1:21.70	2:32.41	14.77	14.5	38.81		6.90	16.05	60.30	62.84	44.76	44.6	187
186	11.00		35.44	35.2	1:21.89	2:32.71	14.82		38.90	1.98	6.89	15.97	60.00	62.54	44.85	44.7	186
185	11.02		35.51		1:22.08	2:33.01	14.86	14.6	38.99		6.87	15.90	59.70	62.24	44.95	44.8	185
184	11.04	10.8	35.57	35.3	1:22.27	2:33.31	14.90		39.08	1.97	6.86	15.83	59.40	61.94	45.04	44.9	184
183	11.06		35.64	35.4	1:22.46	2:33.61	14.94	14.7	39.17		6.84	15.75	59.12	61.62	45.13		183
182	11.08		35.71		1:22.65	2:33.91	14.99		39.27	1.96	6.82	15.68	58.82	61.32	45.23	45.0	182
181	11.10		35.78	35.5	1:22.84	2:34.22	15.03		39.36		6.81	15.61	58.52	61.02	45.32	45.1	181
180	11.12		35.85	35.6	1:23.04	2:34.52	15.07	14.8	39.45	1.95	6.79	15.54	58.22	60.72	45.41	45.2	180
179	11.14	10.9	35.92		1:23.23	2:34.82	15.12		39.55	1.94	6.78	15.46	57.92	60.42	45.51	45.3	179
178	11.16		35.99	35.7	1:23.42	2:35.13	15.16	14.9	39.64		6.76	15.39	57.62	60.12	45.60	45.4	178

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
177	11.18		36.06	35.8	1:23.62	2:35.44	15.20		39.73	1.93	6.74	15.32	57.32	59.80	45.70	45.5	177
176	11.20		36.13		1:23.81	2:35.75	15.25	15.0	39.83		6.73	15.24	57.02	59.50	45.80	45.6	176
175	11.22		36.20	35.9	1:24.01	2:36.05	15.29		39.92	1.92	6.71	15.17	56.72	59.20	45.89	45.7	175
174	11.24	11.0	36.27	36.0	1:24.20	2:36.36	15.34	15.1	40.02		6.69	15.10	56.44	58.90	45.99	45.8	174
173	11.26		36.34	36.1	1:24.40	2:36.68	15.38		40.11	1.91	6.68	15.02	56.14	58.60	46.08	45.9	173
172	11.28		36.42		1:24.60	2:36.99	15.42		40.21		6.66	14.95	55.84	58.30	46.18	46.0	172
171	11.30		36.49	36.2	1:24.80	2:37.30	15.47	15.2	40.31	1.90	6.65	14.88	55.54	58.00	46.28	46.1	171
170	11.31		36.56	36.3	1:25.00	2:37.62	15.51		40.40	1.89	6.63	14.80	55.24	57.68	46.37	46.2	170
169	11.34	11.1	36.63		1:25.19	2:37.93	15.56	15.3	40.50		6.61	14.73	54.94	57.38	46.47	46.3	169
168	11.36		36.70	36.4	1:25.39	2:38.25	15.60		40.60	1.88	6.60	14.66	54.64	57.08	46.57	46.4	168
167	11.38		36.77	36.5	1:25.59	2:38.57	15.64	15.4	40.70		6.58	14.59	54.34	56.78	46.67	46.5	167
166	11.40		36.85	36.6	1:25.79	2:38.89	15.69		40.80	1.87	6.56	14.51	54.04	56.48	46.76	46.6	166
165	11.42		36.92		1:26.00	2:39.21	15.73		40.90		6.55	14.44	53.74	56.18	46.86	46.7	165
164	11.44	11.2	36.99	36.7	1:26.20	2:39.53	15.78	15.5	41.00	1.86	6.53	14.37	53.44	55.86	46.96	46.8	164
163	11.46		37.06	36.8	1:26.40	2:39.85	15.82		41.09		6.51	14.29	53.16	55.56	47.06	46.9	163
162	11.48		37.14	36.9	1:26.60	2:40.18	15.87	15.6	41.20	1.85	6.50	14.22	52.86	55.26	47.16	47.0	162
161	11.50		37.21		1:26.81	2:40.50	15.92		41.30	1.84	6.48	14.15	52.56	54.96	47.26	47.1	161
160	11.52		37.28	37.0	1:27.01	2:40.83	15.96	15.7	41.40		6.46	14.07	52.26	54.66	47.36	47.2	160
159	11.54	11.3	37.36	37.1	1:27.22	2:41.16	16.01		41.50	1.83	6.45	14.00	51.96	54.34	47.46	47.3	159
158	11.56		37.43		1:27.42	2:41.49	16.05	15.8	41.60		6.43	13.93	51.66	54.04	47.56	47.4	158
157	11.58		37.51	37.2	1:27.63	2:41.82	16.10		41.70	1.82	6.41	13.85	51.36	53.74	47.66	47.5	157
156	11.60		37.58	37.3	1:27.84	2:42.15	16.14	15.9	41.81		6.40	13.78	51.06	53.44	47.76	47.6	156
155	11.62		37.66	37.4	1:28.04	2:42.48	16.19		41.91	1.81	6.38	13.71	50.76	53.14	47.87	47.7	155
154	11.64	11.4	37.73		1:28.25	2:42.82	16.24	16.0	42.01		6.36	13.63	50.46	52.82	47.97	47.8	154
153	11.66		37.81	37.5	1:28.46	2:43.16	16.28		42.12	1.80	6.35	13.56	50.16	52.52	48.07	47.9	153
152	11.69		37.88	37.6	1:28.67	2:43.49	16.33		42.22	1.79	6.33	13.49	49.86	52.22	48.17	48.0	152
151	11.71		37.96	37.7	1:28.88	2:43.83	16.38	16.1	42.33		6.31	13.41	49.56	51.92	48.28	48.1	151
150	11.73		38.03		1:29.09	2:44.17	16.42		42.43	1.78	6.30	13.34	49.26	51.62	48.38	48.2	150
149	11.75	11.5	38.11	37.8	1:29.31	2:44.51	16.47	16.2	42.54		6.28	13.27	48.96	51.30	48.48	48.3	149
148	11.77		38.18	37.9	1:29.52	2:44.86	16.52		42.65	1.77	6.26	13.19	48.66	51.00	48.59	48.4	148

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
147	11.79		38.26	38.0	1:29.73	2:45.20	16.56	16.3	42.75		6.24	13.12	48.36	50.70	48.69	48.5	147
146	11.81		38.34	38.1	1:29.95	2:45.55	16.61		42.86	1.76	6.23	13.05	48.06	50.40	48.80	48.6	146
145	11.84	11.6	38.42		1:30.16	2:45.90	16.66	16.4	42.97	1.75	6.21	12.97	47.76	50.10	48.90	48.7	145
144	11.86		38.49	38.2	1:30.38	2:46.24	16.71		43.08		6.19	12.90	47.46	49.78	49.01	48.8	144
143	11.88		38.57	38.3	1:30.59	2:46.59	16.75	16.5	43.19	1.74	6.17	12.83	47.16	49.48	49.11	48.9	143
142	11.90		38.65	38.4	1:30.81	2:46.95	16.80		43.30		6.16	12.75	46.86	49.18	49.22	49.0	142
141	11.92		38.73		1:31.03	2:47.30	16.85	16.6	43.41	1.73	6.14	12.68	46.56	48.88	49.32	49.1	141
140	11.94	11.7	38.81	38.5	1:31.25	2:47.66	16.90		43.52	1.72	6.12	12.60	46.26	48.56	49.43	49.2	140
139	11.97		38.88	38.6	1:31.47	2:48.01	16.95	16.7	43.63		6.11	12.53	45.96	48.26	49.54	49.4	139
138	11.99		38.96	38.7	1:31.69	2:48.37	17.00		43.74	1.71	6.09	12.46	45.66	47.96	49.65	49.5	138
137	12.01		39.04	38.8	1:31.91	2:48.73	17.04	16.8	43.86		6.07	12.38	45.36	47.66	49.75	49.6	137
136	12.03		39.12		1:32.13	2:49.09	17.09		43.97	1.70	6.05	12.31	45.06	47.34	49.86	49.7	136
135	12.06	11.8	39.20	38.9	1:32.35	2:49.46	17.14	16.9	44.09		6.03	12.24	44.76	47.04	49.97	49.8	135
134	12.08		39.28	39.0	1:32.58	2:49.82	17.19		44.20	1.69	6.02	12.16	44.46	46.74	50.08	49.9	134
133	12.10		39.36	39.1	1:32.80	2:50.19	17.24	17.0	44.31	1.68	6.00	12.09	44.16	46.44	50.19	50.0	133
132	12.12		39.44	39.2	1:33.03	2:50.56	17.29		44.43		5.98	12.02	43.86	46.14	50.30	50.1	132
131	12.15	11.9	39.52		1:33.25	2:50.93	17.34	17.1	44.55	1.67	5.96	11.94	43.56	45.82	50.41	50.2	131
130	12.17		39.60	39.3	1:33.48	2:51.30	17.39		44.66		5.95	11.87	43.26	45.52	50.52	50.3	130
129	12.19		39.69	39.4	1:33.71	2:51.67	17.44	17.2	44.78	1.66	5.93	11.80	42.96	45.22	50.63	50.4	129
128	12.21		39.77	39.5	1:33.94	2:52.05	17.49		44.90		5.91	11.72	42.66	44.90	50.74	50.6	128
127	12.24	12.0	39.85	39.6	1:34.16	2:52.42	17.54	17.3	45.02	1.65	5.89	11.65	42.36	44.60	50.86	50.7	127
126	12.26		39.93		1:34.40	2:52.80	17.59		45.14	1.64	5.87	11.57	42.06	44.30	50.97	50.8	126
125	12.28		40.02	39.7	1:34.63	2:53.18	17.64	17.4	45.26		5.86	11.50	41.76	44.00	51.08	50.9	125
124	12.31		40.10	39.8	1:34.86	2:53.57	17.69		45.38	1.63	5.84	11.43	41.46	43.68	51.19	51.0	124
123	12.33		40.18	39.9	1:35.09	2:53.95	17.74	17.5	45.50		5.82	11.35	41.16	43.38	51.31	51.1	123
122	12.35	12.1	40.27	40.0	1:35.33	2:54.34	17.79		45.62	1.62	5.80	11.28	40.86	43.08	51.42	51.2	122
121	12.38		40.35	40.1	1:35.56	2:54.73	17.85	17.6	45.75	1.61	5.78	11.20	40.56	42.78	51.54	51.4	121
120	12.40		40.43		1:35.80	2:55.12	17.90		45.87		5.77	11.13	40.26	42.46	51.65	51.5	120
119	12.42		40.52	40.2	1:36.04	2:55.51	17.95	17.7	46.00	1.60	5.75	11.06	39.96	42.16	51.77	51.6	119
118	12.45	12.2	40.60	40.3	1:36.27	2:55.91	18.00		46.12		5.73	10.98	39.66	41.86	51.88	51.7	118

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
117	12.47		40.69	40.4	1:36.51	2:56.30	18.05	17.8	46.25	1.59	5.71	10.91	39.36	41.54	52.00	51.8	117
116	12.50		40.78	40.5	1:36.75	2:56.70	18.11		46.37	1.58	5.69	10.84	39.06	41.24	52.12	51.9	116
115	12.52		40.86	40.6	1:37.00	2:57.10	18.16	17.9	46.50		5.67	10.76	38.74	40.94	52.24	52.1	115
114	12.55	12.3	40.95	40.7	1:37.24	2:57.51	18.21		46.63	1.57	5.65	10.69	38.44	40.64	52.35	52.2	114
113	12.57		41.04	40.8	1:37.48	2:57.91	18.26	18.0	46.76		5.64	10.61	38.14	40.32	52.47	52.3	113
112	12.59		41.12		1:37.73	2:58.32	18.32		46.89	1.56	5.62	10.54	37.84	40.02	52.59	52.4	112
111	12.62		41.21	40.9	1:37.97	2:58.73	18.37	18.1	47.02	1.55	5.60	10.47	37.54	39.72	52.71	52.5	111
110	12.64	12.4	41.30	41.0	1:38.22	2:59.14	18.42		47.15		5.58	10.39	37.24	39.40	52.83	52.6	110
109	12.67		41.39	41.1	1:38.47	2:59.56	18.48	18.2	47.28	1.54	5.56	10.32	36.94	39.10	52.95	52.8	109
108	12.69		41.48	41.2	1:38.71	2:59.98	18.53		47.42		5.54	10.24	36.64	38.80	53.07	52.9	108
107	12.72		41.57	41.3	1:38.97	3:00.40	18.59	18.3	47.55	1.53	5.52	10.17	36.34	38.48	53.20	53.0	107
106	12.74	12.5	41.65	41.4	1:39.22	3:00.82	18.64	18.4	47.68	1.52	5.50	10.09	36.04	38.18	53.32	53.1	106
105	12.77		41.74	41.5	1:39.47	3:01.24	18.69		47.82		5.48	10.02	35.72	37.88	53.44	53.3	105
104	12.79		41.84	41.6	1:39.72	3:01.67	18.75	18.5	47.96	1.51	5.46	9.95	35.42	37.58	53.56	53.4	104
103	12.82		41.93		1:39.98	3:02.10	18.81		48.09		5.45	9.87	35.12	37.26	53.69	53.5	103
102	12.85	12.6	42.02	41.7	1:40.23	3:02.53	18.86	18.6	48.23	1.50	5.43	9.80	34.82	36.96	53.81	53.6	102
101	12.87		42.11	41.8	1:40.49	3:02.97	18.92		48.37	1.49	5.41	9.72	34.52	36.66	53.94	53.8	101
100	12.90		42.20	41.9	1:40.75	3:03.41	18.97	18.7	48.51		5.39	9.65	34.22	36.34	54.07	53.9	100
99	12.92		42.29	42.0	1:41.01	3:03.85	19.03		48.66	1.48	5.37	9.58	33.92	36.04	54.19	54.0	99
98	12.95	12.7	42.39	42.1	1:41.27	3:04.29	19.08	18.8	48.80		5.35	9.50	33.60	35.74	54.32	54.1	98
97	12.98		42.48	42.2	1:41.54	3:04.73	19.14	18.9	48.94	1.47	5.33	9.43	33.30	35.42	54.45	54.3	97
96	13.00		42.57	42.3	1:41.80	3:05.18	19.20		49.09	1.46	5.31	9.35	33.00	35.12	54.58	54.4	96
95	13.03		42.67	42.4	1:42.07	3:05.64	19.26	19.0	49.23		5.29	9.28	32.70	34.80	54.71	54.5	95
94	13.06	12.8	42.76	42.5	1:42.33	3:06.09	19.31		49.38	1.45	5.27	9.20	32.40	34.50	54.84	54.7	94
93	13.08		42.86	42.6	1:42.60	3:06.55	19.37	19.1	49.53		5.25	9.13	32.10	34.20	54.97	54.8	93
92	13.11		42.96	42.7	1:42.87	3:07.01	19.43		49.68	1.44	5.23	9.06	31.78	33.88	55.10	54.9	92
91	13.14	12.9	43.05	42.8	1:43.14	3:07.47	19.49	19.2	49.83	1.43	5.21	8.98	31.48	33.58	55.23	55.0	91
90	13.16		43.15	42.9	1:43.41	3:07.94	19.55	19.3	49.98		5.19	8.91	31.18	33.28	55.36	55.2	90
89	13.19		43.25	43.0	1:43.69	3:08.41	19.60		50.13	1.42	5.17	8.83	30.88	32.96	55.50	55.3	89
88	13.22		43.34	43.1	1:43.97	3:08.88	19.66	19.4	50.28	1.41	5.15	8.76	30.58	32.66	55.63	55.4	88

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
87	13.25	13.0	43.44	43.2	1:44.24	3:09.36	19.72		50.44		5.13	8.68	30.26	32.36	55.76	55.6	87
86	13.27		43.54	43.3	1:44.52	3:09.84	19.78	19.5	50.59	1.40	5.11	8.61	29.96	32.04	55.90	55.7	86
85	13.30		43.64	43.4	1:44.80	3:10.33	19.84	19.6	50.75		5.09	8.53	29.66	31.74	56.04	55.9	85
84	13.33		43.74	43.5	1:45.09	3:10.81	19.90		50.91	1.39	5.07	8.46	29.36	31.42	56.17	56.0	84
83	13.36	13.1	43.84	43.6	1:45.37	3:11.31	19.96	19.7	51.07	1.38	5.05	8.38	29.06	31.12	56.31	56.1	83
82	13.39		43.94	43.7	1:45.66	3:11.80	20.02		51.23		5.03	8.31	28.74	30.82	56.45	56.3	82
81	13.42		44.05	43.8	1:45.94	3:12.30	20.09	19.8	51.40	1.37	5.00	8.23	28.44	30.50	56.59	56.4	81
80	13.45	13.2	44.15	43.9	1:46.23	3:12.80	20.15	19.9	51.56	1.36	4.98	8.16	28.14	30.20	56.73	56.5	80
79	13.47		44.25	44.0	1:46.52	3:13.31	20.21		51.73		4.96	8.09	27.84	29.88	56.87	56.7	79
78	13.50		44.35	44.1	1:46.82	3:13.82	20.27	20.0	51.89	1.35	4.94	8.01	27.52	29.58	57.01	56.8	78
77	13.53		44.46	44.2	1:47.11	3:14.33	20.33		52.06	1.34	4.92	7.94	27.22	29.26	57.16	57.0	77
76	13.56	13.3	44.56	44.3	1:47.41	3:14.85	20.40	20.1	52.23		4.90	7.86	26.92	28.96	57.30	57.1	76
75	13.59		44.67	44.4	1:47.71	3:15.38	20.46	20.2	52.40	1.33	4.88	7.79	26.62	28.66	57.45	57.3	75
74	13.62		44.78	44.5	1:48.01	3:15.90	20.52		52.58		4.86	7.71	26.30	28.34	57.59	57.4	74
73	13.65	13.4	44.88	44.6	1:48.31	3:16.44	20.59	20.3	52.75	1.32	4.84	7.64	26.00	28.04	57.74	57.6	73
72	13.68		44.99	44.7	1:48.62	3:16.97	20.65	20.4	52.93	1.31	4.81	7.56	25.70	27.72	57.89	57.7	72
71	13.71		45.10	44.8	1:48.92	3:17.51	20.72		53.11		4.79	7.49	25.38	27.42	58.04	57.9	71
70	13.74	13.5	45.21	44.9	1:49.23	3:18.06	20.78	20.5	53.29	1.30	4.77	7.41	25.08	27.10	58.19	58.0	70
69	13.78		45.32	45.0	1:49.55	3:18.61	20.85	20.6	53.47	1.29	4.75	7.34	24.78	26.80	58.34	58.2	69
68	13.81		45.43	45.1	1:49.86	3:19.17	20.92		53.66		4.73	7.26	24.46	26.50	58.49	58.3	68
67	13.84	13.6	45.54	45.3	1:50.18	3:19.73	20.98	20.7	53.84	1.28	4.70	7.19	24.16	26.18	58.64	58.5	67
66	13.87		45.65	45.4	1:50.49	3:20.29	21.05	20.8	54.03	1.27	4.68	7.11	23.86	25.88	58.80	58.6	66
65	13.90		45.77	45.5	1:50.82	3:20.86	21.12		54.22		4.66	7.04	23.56	25.56	58.95	58.8	65
64	13.93		45.88	45.6	1:51.14	3:21.44	21.18	20.9	54.41	1.26	4.64	6.96	23.24	25.26	59.11	58.9	64
63	13.97	13.7	46.00	45.7	1:51.46	3:22.02	21.25	21.0	54.61	1.25	4.61	6.89	22.94	24.94	59.27	59.1	63
62	14.00		46.11	45.8	1:51.79	3:22.61	21.32		54.80		4.59	6.81	22.62	24.64	59.43	59.2	62
61	14.03		46.23	45.9	1:52.13	3:23.21	21.39	21.1	55.00	1.24	4.57	6.73	22.32	24.32	59.59	59.4	61
60	14.07	13.8	46.35	46.1	1:52.46	3:23.81	21.46	21.2	55.20	1.23	4.55	6.66	22.02	24.02	59.75	59.6	60
59	14.10		46.46	46.2	1:52.80	3:24.41	21.53		55.40		4.52	6.58	21.70	23.70	59.91	59.7	59
58	14.13		46.58	46.3	1:53.14	3:25.03	21.60	21.3	55.61	1.22	4.50	6.51	21.40	23.40	60.08	59.9	58

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
57	14.17	13.9	46.70	46.4	1:53.48	3:25.65	21.67	21.4	55.82	1.21	4.48	6.43	21.10	23.08	60.25	60.1	57
56	14.20		46.83	46.5	1:53.82	3:26.27	21.75	21.5	56.03		4.45	6.36	20.78	22.78	60.41	60.2	56
55	14.24	14.0	46.95	46.7	1:54.17	3:26.91	21.82		56.24	1.20	4.43	6.28	20.48	22.46	60.58	60.4	55
54	14.27		47.07	46.8	1:54.53	3:27.55	21.89	21.6	56.46	1.19	4.41	6.21	20.16	22.16	60.75	60.6	54
53	14.31		47.20	46.9	1:54.88	3:28.20	21.97	21.7	56.68		4.38	6.13	19.86	21.84	60.92	60.7	53
52	14.34	14.1	47.32	47.0	1:55.24	3:28.85	22.04	21.8	56.90	1.18	4.36	6.06	19.54	21.52	61.10	60.9	52
51	14.38		47.45	47.2	1:55.60	3:29.52	22.12		57.12	1.17	4.33	5.98	19.24	21.22	61.27	61.1	51
50	14.41		47.58	47.3	1:55.97	3:30.19	22.19	21.9	57.35		4.31	5.90	18.94	20.90	61.45	61.3	50
49	14.45	14.2	47.71	47.4	1:56.34	3:30.87	22.27	22.0	57.58	1.16	4.29	5.83	18.62	20.60	61.63	61.4	49
48	14.49		47.84	47.6	1:56.71	3:31.56	22.34	22.1	57.82	1.15	4.26	5.75	18.32	20.28	61.81	61.6	48
47	14.53		47.97	47.7	1:57.09	3:32.26	22.42		58.06		4.24	5.68	18.00	19.98	61.99	61.8	47
46	14.56	14.3	48.10	47.8	1:57.47	3:32.97	22.50	22.2	58.30	1.14	4.21	5.60	17.70	19.66	62.18	62.0	46
45	14.60		48.24	48.0	1:57.86	3:33.68	22.58	22.3	58.54	1.13	4.19	5.52	17.38	19.34	62.36	62.2	45
44	14.64	14.4	48.38	48.1	1:58.25	3:34.41	22.66	22.4	58.79		4.16	5.45	17.08	19.04	62.55	62.4	44
43	14.68		48.51	48.2	1:58.64	3:35.15	22.74	22.5	59.05	1.12	4.14	5.37	16.76	18.72	62.74	62.6	43
42	14.72		48.65	48.4	1:59.04	3:35.90	22.82		59.30	1.11	4.11	5.30	16.46	18.42	62.93	62.7	42
41	14.76	14.5	48.79	48.5	1:59.44	3:36.66	22.91	22.6	59.57	1.10	4.08	5.22	16.14	18.10	63.13	62.9	41
40	14.80		48.94	48.7	1:59.85	3:37.43	22.99	22.7	59.83		4.06	5.14	15.84	17.78	63.33	63.1	40
39	14.84	14.6	49.08	48.8	2:00.27	3:38.21	23.07	22.8	60.10	1.09	4.03	5.07	15.52	17.48	63.53	63.3	39
38	14.88		49.23	48.9	2:00.69	3:39.01	23.16	22.9	60.38	1.08	4.00	4.99	15.20	17.16	63.73	63.5	38
37	14.92		49.38	49.1	2:01.11	3:39.82	23.25	23.0	60.66		3.98	4.92	14.90	16.84	63.93	63.7	37
36	14.97	14.7	49.53	49.2	2:01.54	3:40.64	23.33		60.95	1.07	3.95	4.84	14.58	16.54	64.14	64.0	36
35	15.01		49.68	49.4	2:01.98	3:41.48	23.42	23.1	61.24	1.06	3.92	4.76	14.28	16.22	64.35	64.2	35
34	15.05	14.8	49.83	49.5	2:02.42	3:42.33	23.51	23.2	61.54	1.05	3.90	4.69	13.96	15.90	64.56	64.4	34
33	15.10		49.99	49.7	2:02.87	3:43.20	23.60	23.3	61.84		3.87	4.61	13.64	15.60	64.78	64.6	33
32	15.14	14.9	50.15	49.9	2:03.33	3:44.08	23.69	23.4	62.15	1.04	3.84	4.53	13.34	15.28	65.00	64.8	32
31	15.19		50.31	50.0	2:03.80	3:44.99	23.79	23.5	62.47	1.03	3.81	4.46	13.02	14.96	65.22	65.0	31
30	15.23		50.47	50.2	2:04.27	3:45.91	23.88	23.6	62.79	1.02	3.78	4.38	12.70	14.66	65.45	65.3	30
29	15.28	15.0	50.64	50.4	2:04.75	3:46.85	23.98	23.7	63.13		3.75	4.30	12.40	14.34	65.68	65.5	29
28	15.33		50.81	50.5	2:05.23	3:47.81	24.07	23.8	63.47	1.01	3.72	4.23	12.08	14.02	65.92	65.7	28

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
27	15.38	15.1	50.98	50.7	2:05.73	3:48.79	24.17	23.9	63.82	1.00	3.70	4.15	11.76	13.70	66.16	66.0	27
26	15.43		51.15	50.9	2:06.24	3:49.79	24.27	24.0	64.18	0.99	3.67	4.07	11.44	13.40	66.40	66.2	26
25	15.48	15.2	51.33	51.0	2:06.75	3:50.82	24.38	24.1	64.55		3.64	3.99	11.14	13.08	66.65	66.5	25
24	15.53		51.51	51.2	2:07.28	3:51.88	24.48	24.2	64.92	0.98	3.60	3.92	10.82	12.76	66.90	66.7	24
23	15.58	15.3	51.70	51.4	2:07.82	3:52.96	24.59	24.3	65.31	0.97	3.57	3.84	10.50	12.44	67.16	67.0	23
22	15.64	15.4	51.89	51.6	2:08.37	3:54.07	24.70	24.4	65.72	0.96	3.54	3.76	10.18	12.12	67.42	67.2	22
21	15.69		52.08	51.8	2:08.93	3:55.22	24.81	24.5	66.13		3.51	3.68	9.86	11.80	67.69	67.5	21
20	15.75	15.5	52.28	52.0	2:09.51	3:56.40	24.92	24.6	66.56	0.95	3.48	3.61	9.56	11.50	67.97	67.8	20
19	15.81		52.48	52.2	2:10.10	3:57.61	25.03	24.7	67.01	0.94	3.44	3.53	9.24	11.18	68.25	68.1	19
18	15.87	15.6	52.69	52.4	2:10.71	3:58.87	25.15	24.9	67.47	0.93	3.41	3.45	8.92	10.86	68.54	68.4	18
17	15.93		52.90	52.6	2:11.33	4:00.17	25.27	25.0	67.95	0.92	3.38	3.37	8.60	10.54	68.84	68.7	17
16	15.99	15.7	53.12	52.8	2:11.97	4:01.52	25.40	25.1	68.45	0.91	3.34	3.29	8.28	10.22	69.15	69.0	16
15	16.06	15.8	53.35	53.1	2:12.64	4:02.93	25.52	25.2	68.97		3.31	3.22	7.96	9.90	69.46	69.3	15
14	16.12		53.58	53.3	2:13.32	4:04.39	25.66	25.4	69.52	0.90	3.27	3.14	7.64	9.58	69.79	69.6	14
13	16.19	15.9	53.83	53.5	2:14.03	4:05.92	25.79	25.5	70.10	0.89	3.23	3.06	7.32	9.26	70.13	69.9	13
12	16.26	16.0	54.08	53.8	2:14.77	4:07.53	25.93	25.6	70.71	0.88	3.19	2.98	7.00	8.94	70.48	70.3	12
11	16.34	16.1	54.34	54.1	2:15.54	4:09.22	26.08	25.8	71.35	0.87	3.15	2.90	6.68	8.62	70.85	70.7	11
10	16.42		54.61	54.3	2:16.35	4:11.01	26.23	25.9	72.04	0.86	3.11	2.82	6.34	8.30	71.23	71.0	10
9	16.50	16.2	54.90	54.6	2:17.20	4:12.91	26.39	26.1	72.78	0.85	3.07	2.74	6.02	7.98	71.64	71.5	9
8	16.59	16.3	55.20	54.9	2:18.10	4:14.96	26.55	26.3	73.58	0.84	3.03	2.66	5.70	7.66	72.06	71.9	8
7	16.68	16.4	55.52	55.2	2:19.05	4:17.16	26.73	26.4	74.45		2.98	2.58	5.38	7.32	72.52	72.3	7
6	16.78	16.5	55.87	55.6	2:20.08	4:19.58	26.92	26.6	75.42	0.83	2.94	2.50	5.04	7.00	73.00	72.8	6
5	16.89	16.6	56.24	56.0	2:21.20	4:22.26	27.12	26.8	76.50	0.82	2.89	2.42	4.72	6.68	73.53	73.3	5
4	17.01	16.7	56.65	56.4	2:22.44	4:25.30	27.34	27.1	77.75	0.81	2.83	2.34	4.38	6.36	74.12	73.9	4
3	17.14	16.9	57.11	56.8	2:23.84	4:28.87	27.58	27.3	79.25	0.79	2.77	2.26	4.04	6.02	74.78	74.6	3
2	17.30	17.0	57.66	57.4	2:25.51	4:33.27	27.87	27.6	81.15	0.78	2.71	2.18	3.70	5.70	75.56	75.4	2
1	17.51	17.2	58.37	58.1	2:27.69	4:39.41	28.23	27.9	83.91	0.77	2.63	2.09	3.36	5.36	76.58	76.4	1

LEKKOATLETYCZNE TABELLE PUNKTOWE - DZIEWCZĘTA

• Licealiada - Szkolna liga lekkoatletyczna

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
powyżej 200 pkt	1 pkt za 0,02 s	1 pkt za 0,02 s	1 pkt za 0,09 s	1 pkt za 0,16 s	1 pkt za 0,16 s	1 pkt. za 0,1 s	4 pkt za 1 cm	1 pkt za 2 cm	1 pkt za 10 cm	1 pkt za 9 cm	1 pkt za 34 cm	1 pkt za 30 cm	1 pkt za 30 cm	powyżej 200 pkt
200	11.26	22.96	51.46	2:00.16	4:04.95	44.61		6.68	19.73	18.78	62.70	61.40	62.58	200
199	11.28	22.98	51.55	2:00.32	4:05.36	44.69	1.93	6.66	19.67	18.69	62.36	61.20	62.26	199
198	11.30	23.00	51.64	2:00.49	4:05.77	44.77		6.65	19.61	18.59	62.02	61.00	61.94	198
197	11.31	23.01	51.72	2:00.66	4:06.18	44.84		6.63	19.55	18.50	61.68	60.80	61.64	197
196	11.33	23.03	51.81	2:00.83	4:06.59	44.92		6.62	19.49	18.40	61.34	60.60	61.32	196
195	11.35	23.05	51.90	2:01.00	4:07.00	45.00	1.92	6.60	19.43	18.30	61.00	60.40	61.00	195
194	11.36	23.08	51.97	2:01.15	4:07.37	45.06		6.59	19.37	18.22	60.70	60.20	60.72	194
193	11.38	23.11	52.05	2:01.30	4:07.74	45.13		6.58	19.31	18.13	60.40	60.00	60.44	193
192	11.39	23.14	52.13	2:01.46	4:08.11	45.20		6.57	19.25	18.04	60.10	59.80	60.16	192
191	11.41	23.18	52.21	2:01.61	4:08.48	45.27	1.91	6.55	19.20	17.96	59.80	59.62	59.88	191
190	11.42	23.21	52.29	2:01.76	4:08.85	45.34		6.54	19.15	17.87	59.48	59.44	59.60	190
189	11.44	23.24	52.36	2:01.91	4:09.22	45.41		6.53	19.10	17.78	59.18	59.25	59.32	189
188	11.45	23.27	52.44	2:02.07	4:09.59	45.48		6.51	19.05	17.70	58.88	59.07	59.04	188
187	11.47	23.31	52.52	2:02.22	4:09.96	45.55	1.90	6.50	19.00	17.61	58.58	58.88	58.74	187
186	11.48	23.34	52.60	2:02.37	4:10.33	45.62		6.49	18.94	17.52	58.28	58.70	58.46	186
185	11.50	23.37	52.68	2:02.52	4:10.70	45.69		6.47	18.89	17.44	57.96	58.51	58.18	185
184	11.51	23.40	52.76	2:02.67	4:11.07	45.76		6.46	18.84	17.35	57.66	58.33	57.90	184
183	11.53	23.44	52.83	2:02.83	4:11.43	45.83	1.89	6.45	18.79	17.26	57.36	58.14	57.62	183
182	11.54	23.47	52.91	2:02.98	4:11.80	45.90		6.44	18.74	17.17	57.06	57.96	57.34	182
181	11.56	23.50	52.99	2:03.13	4:12.17	45.97		6.42	18.68	17.09	56.74	57.77	57.06	181
180	11.57	23.53	53.07	2:03.28	4:12.54	46.04		6.41	18.63	17.00	56.44	57.59	56.78	180
179	11.59	23.57	53.15	2:03.43	4:12.91	46.11	1.88	6.40	18.58	16.91	56.14	57.40	56.48	179
178	11.60	23.60	53.23	2:03.59	4:13.28	46.18		6.38	18.53	16.83	55.84	57.22	56.20	178
177	11.62	23.63	53.30	2:03.74	4:13.65	46.25		6.37	18.48	16.74	55.54	57.04	55.92	177
176	11.63	23.66	53.38	2:03.89	4:14.02	46.32		6.36	18.42	16.65	55.22	56.85	55.64	176
175	11.65	23.70	53.46	2:04.04	4:14.39	46.39	1.87	6.30	18.37	16.30	54.92	56.67	55.36	175

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
174	11.66	23.73	53.54	2:04.20	4:14.76	46.46		6.33	18.32	16.48	54.62	56.48	55.08	174
173	11.70	23.80	53.62	2:04.35	4:15.13	46.53		6.32	18.27	16.39	54.32	56.30	54.80	173
172	11.70	23.80	53.70	2:04.50	4:15.50	46.60	1.86	6.30	18.22	16.30	54.00	56.11	54.50	172
171	11.72	23.84	53.80	2:04.73	4:15.98	46.69		6.29	18.16	16.19	53.62	55.93	54.12	171
170	11.74	23.89	53.90	2:04.95	4:16.45	46.78	1.85	6.27	18.11	16.08	53.24	55.74	53.74	170
169	11.76	23.93	54.00	2:05.18	4:16.93	46.87		6.25	18.06	15.96	52.86	55.56	53.36	169
168	11.78	23.98	54.10	2:05.41	4:17.41	46.96	1.84	6.23	18.01	15.85	52.46	55.37	52.96	168
167	11.80	24.02	54.20	2:05.64	4:17.89	47.05		6.21	17.96	15.74	52.08	55.19	52.58	167
166	11.82	24.07	54.30	2:05.86	4:18.36	47.14	1.83	6.20	17.90	15.62	51.70	55.00	52.20	166
165	11.84	24.11	54.40	2:06.09	4:18.84	47.23		6.18	17.75	15.51	51.30	54.70	51.80	165
164	11.86	24.16	54.50	2:06.32	4:19.32	47.32	1.82	6.16	17.60	15.40	50.92	54.39	51.42	164
163	11.88	24.20	54.60	2:06.55	4:19.80	47.41		6.14	17.45	15.28	50.54	54.08	51.04	163
162	11.90	24.25	54.70	2:06.77	4:20.27	47.50	1.81	6.12	17.30	15.17	50.14	53.77	50.64	162
161	11.92	24.30	54.80	2:07.00	4:20.75	47.60	1.80	6.10	17.15	15.05	49.76	53.47	50.26	161
160	11.94	24.34	54.90	2:07.23	4:21.23	47.69		6.09	17.00	14.94	49.38	53.16	49.88	160
159	11.96	24.39	55.00	2:07.45	4:21.70	47.78	1.79	6.07	16.85	14.83	48.98	52.85	49.48	159
158	11.98	24.43	55.10	2:07.68	4:22.18	47.87		6.05	16.70	14.71	48.60	52.54	49.10	158
157	12.00	24.48	55.20	2:07.91	4:22.66	47.96	1.78	6.03	16.55	14.60	48.22	52.24	48.72	157
156	12.02	24.52	55.30	2:08.14	4:23.14	48.05		6.01	16.40	14.49	47.82	51.93	48.32	156
155	12.04	24.57	55.40	2:08.36	4:23.61	48.14	1.77	6.00	16.25	14.37	47.44	51.62	47.94	155
154	12.06	24.61	55.50	2:08.59	4:24.09	48.23		5.98	16.10	14.26	47.06	51.31	47.56	154
153	12.08	24.66	55.60	2:08.82	4:24.57	48.32	1.76	5.96	15.95	14.15	46.66	51.00	47.16	153
152	12.10	24.70	55.70	2:09.05	4:25.05	48.41		5.94	15.80	14.03	46.28	50.70	46.78	152
151	12.12	24.75	55.80	2:09.27	4:25.52	48.50	1.75	5.92	15.65	13.92	45.90	50.39	46.40	151
150	12.15	24.80	55.90	2:09.50	4:26.00	48.60	1.74	5.90	15.50	13.80	45.50	50.08	46.00	150
149	12.17	24.85	56.00	2:09.77	4:26.60	48.71		5.89	15.35	13.71	45.14	49.77	45.80	149
148	12.19	24.90	56.11	2:10.05	4:27.20	48.82		5.87	15.20	13.62	44.76	49.47	45.60	148
147	12.21	24.95	56.21	2:10.32	4:27.80	48.93	1.73	5.86	15.05	13.53	44.38	49.16	45.40	147
146	12.24	25.00	56.32	2:10.60	4:28.40	49.04		5.84	14.90	13.44	44.00	48.85	45.20	146

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
145	12.26	25.05	56.42	2:10.87	4:29.00	49.15	1.72	5.83	14.75	13.35	43.64	48.54	45.00	145
144	12.28	25.10	56.53	2:11.15	4:29.60	49.26		5.81	14.60	13.26	43.26	48.24	44.80	144
143	12.30	25.15	56.63	2:11.42	4:30.20	49.37	1.71	5.80	14.45	13.17	42.88	47.93	44.60	143
142	12.33	25.20	56.74	2:11.70	4:30.80	49.48		5.78	14.30	13.08	42.50	47.62	44.40	142
141	12.35	25.25	56.84	2:11.97	4:31.40	49.59	1.70	5.77	14.15	12.99	42.14	47.31	44.20	141
140	12.37	25.30	56.95	2:12.25	4:32.00	49.70		5.75	14.00	12.90	41.76	47.00	44.00	140
139	12.39	25.35	57.05	2:12.52	4:32.60	49.81		5.74	13.95	12.81	41.38	46.77	43.80	139
138	12.42	25.40	57.16	2:12.80	4:33.20	49.92	1.69	5.72	13.90	12.72	41.00	46.53	43.60	138
137	12.44	25.45	57.26	2:13.07	4:33.80	50.03		5.71	13.85	12.63	40.64	46.30	43.40	137
136	12.46	25.50	57.37	2:13.35	4:34.40	50.14	1.68	5.69	13.80	12.54	40.26	46.06	43.20	136
135	12.48	25.55	57.47	2:13.62	4:35.00	50.25		5.68	13.75	12.45	39.88	45.83	43.00	135
134	12.51	25.60	57.58	2:13.90	4:35.60	50.36	1.67	5.66	13.70	12.36	39.50	45.59	42.80	134
133	12.53	25.65	57.68	2:14.17	4:36.20	50.47		5.65	13.65	12.27	39.14	45.36	42.60	133
132	12.55	25.70	57.79	2:14.45	4:36.80	50.58	1.66	5.63	13.60	12.18	38.76	45.12	42.40	132
131	12.57	25.75	57.89	2:14.72	4:37.40	50.69		5.62	13.55	12.09	38.38	44.89	42.20	131
130	12.60	25.80	58.00	2:15.00	4:38.00	50.80	1.65	5.60	13.50	12.00	38.00	44.65	42.00	130
129	12.62	25.85	58.12	2:15.35	4:38.70	50.91		5.59	13.45	11.91	37.76	44.42	41.70	129
128	12.64	25.90	58.25	2:15.70	4:39.40	51.02		5.58	13.40	11.82	37.50	44.18	41.40	128
127	12.66	25.95	58.37	2:16.05	4:40.10	51.13	1.64	5.57	13.35	11.73	37.26	43.95	41.10	127
126	12.69	26.00	58.50	2:16.40	4:40.80	51.24		5.55	13.30	11.64	37.00	43.71	40.80	126
125	12.71	26.05	58.62	2:16.75	4:41.50	51.35		5.54	13.25	11.55	36.76	43.48	40.50	125
124	12.73	26.10	58.75	2:17.10	4:42.20	51.46	1.63	5.53	13.20	11.46	36.50	43.24	40.20	124
123	12.75	26.15	58.87	2:17.45	4:42.90	51.57		5.52	13.15	11.37	36.26	43.01	39.90	123
122	12.78	26.20	59.00	2:17.80	4:43.60	51.68		5.50	13.10	11.28	36.00	42.77	39.60	122
121	12.80	26.25	59.12	2:18.15	4:44.30	51.79	1.62	5.49	13.05	11.19	35.76	42.54	39.30	121
120	12.82	26.30	59.25	2:18.50	4:45.00	51.90		5.48	13.00	11.10	35.50	42.30	39.00	120
119	12.84	26.35	59.37	2:18.85	4:45.70	52.01		5.47	12.92	11.01	35.26	42.07	38.70	119
118	12.87	26.40	59.50	2:19.20	4:46.40	52.12	1.61	5.45	12.83	10.92	35.00	41.84	38.40	118
117	12.89	26.45	59.62	2:19.55	4:47.10	52.23		5.44	12.74	10.83	34.76	41.61	38.10	117

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
116	12.91	26.50	59.75	2:19.90	4:47.80	52.34		5.43	12.66	10.74	34.50	41.38	37.80	116
115	12.93	26.55	59.87	2:20.25	4:48.50	52.45	1.60	5.42	12.57	10.65	34.26	41.15	37.50	115
114	12.96	26.60	60.00	2:20.60	4:49.20	52.56		5.40	12.48	10.56	34.00	40.92	37.20	114
113	12.98	26.65	60.12	2:20.95	4:49.90	52.67		5.39	12.40	10.47	33.76	40.69	36.90	113
112	13.00	26.70	60.25	2:21.30	4:50.60	52.78	1.59	5.38	12.31	10.38	33.50	40.46	36.60	112
111	13.02	26.75	60.37	2:21.65	4:51.30	52.89		5.37	12.22	10.29	33.26	40.23	36.30	111
110	13.05	26.80	60.50	2:22.00	4:52.00	53.00	1.58	5.35	12.14	10.20	33.00	40.00	36.00	110
109	13.07	26.86	60.63	2:22.33	4:52.44	53.12		5.34	12.05	10.14	32.74	39.77	35.82	109
108	13.10	26.93	60.77	2:22.67	4:52.89	53.24		5.33	11.96	10.07	32.46	39.54	35.62	108
107	13.12	27.00	60.91	2:23.00	4:53.33	53.36	1.57	5.32	11.87	10.00	32.18	39.31	35.42	107
106	13.15	27.06	61.05	2:23.33	4:53.78	53.48		5.31	11.79	9.94	31.90	39.08	35.24	106
105	13.17	27.13	61.19	2:23.67	4:54.22	53.61	1.56	5.30	11.70	9.87	31.62	38.85	35.04	105
104	13.20	27.20	61.33	2:24.00	4:54.67	53.73		5.29	11.61	9.80	31.34	38.62	34.84	104
103	13.22	27.26	61.47	2:24.33	4:55.11	53.85	1.55	5.28	11.53	9.74	31.06	38.39	34.64	103
102	13.25	27.33	61.61	2:24.67	4:55.56	53.97		5.27	11.44	9.67	30.78	38.16	34.46	102
101	13.27	27.40	61.75	2:25.00	4:56.00	54.10	1.54	5.25	11.35	9.60	30.50	37.93	34.26	101
100	13.30	27.46	61.88	2:25.33	4:56.44	54.22		5.24	11.27	9.54	30.24	37.70	34.06	100
99	13.32	27.53	62.02	2:25.67	4:56.89	54.34		5.23	11.18	9.47	29.96	37.47	33.88	99
98	13.35	27.60	62.16	2:26.00	4:57.33	54.46	1.53	5.22	11.09	9.40	29.68	37.24	33.68	98
97	13.37	27.66	62.30	2:26.33	4:57.78	54.58		5.21	11.00	9.34	29.40	37.00	33.48	97
96	13.40	27.73	62.44	2:26.67	4:58.22	54.71	1.52	5.20	10.93	9.27	29.12	36.69	33.28	96
95	13.42	27.80	62.58	2:27.00	4:58.67	54.83		5.19	10.85	9.20	28.84	36.38	33.10	95
94	13.45	27.86	62.72	2:27.33	4:59.11	54.95	1.51	5.18	10.78	9.14	28.56	36.07	32.90	94
93	13.47	27.93	62.86	2:27.67	4:59.56	55.07		5.17	10.70	9.07	28.28	35.75	32.70	93
92	13.50	28.00	63.00	2:28.00	5:00.00	55.20	1.50	5.15	10.63	9.00	28.00	35.44	32.50	92
91	13.52	28.08	63.14	2:28.35	5:01.06	55.36		5.14	10.55	8.95	27.78	35.13	32.24	91
90	13.55	28.17	63.29	2:28.71	5:02.12	55.52		5.13	10.48	8.89	27.54	34.82	31.98	90
89	13.58	28.26	63.44	2:29.06	5:03.18	55.69		5.11	10.40	8.83	27.30	34.50	31.72	89
88	13.61	28.35	63.58	2:29.41	5:04.24	55.85	1.49	5.10	10.33	8.77	27.06	34.19	31.46	88

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
87	13.64	28.44	63.73	2:29.76	5:05.29	56.02		5.08	10.25	8.71	26.84	33.88	31.18	87
86	13.67	28.52	63.88	2:30.12	5:06.35	56.18		5.07	10.18	8.65	26.60	33.57	30.92	86
85	13.70	28.61	64.02	2:30.47	5:07.41	56.35	1.48	5.05	10.10	8.59	26.36	33.25	30.66	85
84	13.73	28.70	64.17	2:30.82	5:08.47	56.51		5.04	10.03	8.53	26.12	32.94	30.40	84
83	13.76	28.79	64.32	2:31.18	5:09.53	56.68		5.02	9.95	8.48	25.90	32.63	30.12	83
82	13.79	28.88	64.47	2:31.53	5:10.59	56.84		5.01	9.88	8.42	25.66	32.32	29.86	82
81	13.82	28.97	64.61	2:31.88	5:11.65	57.01	1.47	4.99	9.80	8.36	25.42	32.00	29.60	81
80	13.85	29.05	64.76	2:32.24	5:12.71	57.17		4.98	9.72	8.30	25.18	31.70	29.34	80
79	13.88	29.14	64.91	2:32.59	5:13.76	57.34		4.96	9.64	8.24	24.96	31.39	29.06	79
78	13.91	29.23	65.05	2:32.94	5:14.82	57.50	1.46	4.95	9.55	8.18	24.72	31.08	28.80	78
77	13.94	29.32	65.20	2:33.29	5:15.88	57.67		4.93	9.47	8.12	24.48	30.77	28.54	77
76	13.97	29.41	65.35	2:33.65	5:16.94	57.83		4.92	9.38	8.06	24.24	30.47	28.28	76
75	14.00	29.50	65.50	2:34.00	5:18.00	58.00	1.45	4.90	9.30	8.00	24.00	30.16	28.00	75
74	14.05	29.62	65.82	2:34.99	5:20.16	58.24		4.87	9.21	7.93	23.76	29.85	27.72	74
73	14.10	29.75	66.15	2:35.98	5:22.32	58.48	1.44	4.84	9.13	7.86	23.52	29.54	27.44	73
72	14.16	29.87	66.48	2:36.97	5:24.48	58.72	1.43	4.81	9.04	7.78	23.28	29.24	27.16	72
71	14.21	30.00	66.80	2:37.96	5:26.64	58.96	1.42	4.78	8.96	7.71	23.04	28.93	26.88	71
70	14.26	30.12	67.13	2:38.95	5:28.80	59.20	1.42	4.75	8.87	7.63	22.80	28.62	26.60	70
69	14.32	30.25	67.46	2:39.95	5:30.96	59.44	1.41	4.72	8.79	7.56	22.56	28.31	26.32	69
68	14.37	30.37	67.78	2:40.94	5:33.12	59.68	1.40	4.69	8.70	7.48	22.32	28.00	26.04	68
67	14.42	30.50	68.11	2:41.93	5:35.28	59.92	1.39	4.66	8.62	7.41	22.08	27.70	25.74	67
66	14.48	30.63	68.44	2:42.92	5:37.44	60.16	1.38	4.63	8.54	7.33	21.84	27.39	25.46	66
65	14.53	30.75	68.76	2:43.91	5:39.60	60.40		4.60	8.45	7.26	21.60	27.08	25.18	65
64	14.58	30.88	69.09	2:44.90	5:41.76	60.64	1.37	4.57	8.37	7.18	21.36	26.77	24.90	64
63	14.64	31.00	69.42	2:45.89	5:43.92	60.88	1.36	4.54	8.28	7.11	21.12	26.47	24.62	63
62	14.69	31.13	69.74	2:46.88	5:46.08	61.12	1.35	4.51	8.20	7.03	20.88	26.16	24.34	62
61	14.74	31.25	70.07	2:47.87	5:48.24	61.36	1.34	4.48	8.11	6.96	20.64	25.85	24.06	61
60	14.80	31.38	70.40	2:48.86	5:50.40	61.60		4.45	8.03	6.88	20.40	25.54	23.76	60
59	14.85	31.50	70.72	2:49.85	5:52.56	61.84	1.33	4.42	7.94	6.81	20.16	25.24	23.48	59

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
58	14.90	31.63	71.05	2:50.85	5:54.72	62.08	1.32	4.39	7.86	6.74	19.92	24.93	23.20	58
57	14.96	31.76	71.38	2:51.84	5:56.88	62.32	1.31	4.36	7.77	6.66	19.68	24.62	22.92	57
56	15.01	31.88	71.70	2:52.83	5:59.04	62.56		4.33	7.69	6.59	19.44	24.31	22.64	56
55	15.06	32.01	72.03	2:53.82	6:01.20	62.80	1.30	4.30	7.60	6.51	19.20	24.00	22.36	55
54	15.12	32.13	72.36	2:54.81	6:03.36	63.04	1.29	4.27	7.52	6.44	18.96	23.70	22.08	54
53	15.17	32.26	72.68	2:55.80	6:05.52	63.28	1.28	4.24	7.44	6.36	18.72	23.39	21.80	53
52	15.22	32.38	73.01	2:56.79	6:07.68	63.52	1.27	4.21	7.35	6.29	18.48	23.08	21.50	52
51	15.28	32.51	73.34	2:57.78	6:09.84	63.76		4.18	7.27	6.21	18.24	22.77	21.22	51
50	15.33	32.64	73.66	2:58.77	6:12.00	64.00	1.26	4.15	7.18	6.14	18.00	22.47	20.94	50
49	15.38	32.76	73.99	2:59.76	6:14.16	64.24	1.25	4.12	7.10	6.06	17.76	22.16	20.66	49
48	15.44	32.89	74.32	3:00.76	6:16.32	64.48	1.24	4.09	7.01	5.99	17.52	21.85	20.38	48
47	15.49	33.01	74.64	3:01.75	6:18.48	64.72	1.23	4.06	6.93	5.91	17.28	21.54	20.10	47
46	15.54	33.14	74.97	3:02.74	6:20.64	64.96		4.03	6.84	5.84	17.04	21.24	19.82	46
45	15.60	33.26	75.30	3:03.73	6:22.80	65.20	1.22	4.00	6.76	5.76	16.80	20.93	19.52	45
44	15.65	33.39	75.62	3:04.72	6:24.96	65.44	1.21	3.97	6.67	5.69	16.56	20.62	19.24	44
43	15.70	33.51	75.95	3:05.71	6:27.12	65.68	1.20	3.94	6.59	5.62	16.32	20.31	18.96	43
42	15.76	33.64	76.28	3:06.70	6:29.28	65.92		3.91	6.50	5.54	16.08	20.00	18.68	42
41	15.81	33.77	76.60	3:07.69	6:31.44	66.16	1.19	3.88	6.42	5.47	15.84	19.70	18.40	41
40	15.86	33.89	76.93	3:08.68	6:33.60	66.40	1.18	3.85	6.34	5.39	15.60	19.39	18.12	40
39	15.92	34.02	77.26	3:09.67	6:35.76	66.64	1.17	3.82	6.25	5.32	15.36	19.08	17.84	39
38	15.97	34.14	77.58	3:10.66	6:37.92	66.88	1.16	3.79	6.17	5.24	15.12	18.77	17.56	38
37	16.02	34.27	77.91	3:11.66	6:40.08	67.12		3.75	6.08	5.17	14.88	18.47	17.26	37
36	16.08	34.39	78.24	3:12.65	6:42.24	67.36	1.15	3.72	6.00	5.09	14.64	18.16	16.98	36
35	16.13	34.52	78.56	3:13.64	6:44.40	67.60	1.14	3.69	5.91	5.02	14.40	17.85	16.70	35
34	16.18	34.64	78.89	3:14.63	6:46.56	67.84	1.13	3.66	5.83	4.94	14.16	17.54	16.42	34
33	16.24	34.77	79.22	3:15.62	6:48.72	68.08	1.12	3.63	5.74	4.87	13.92	17.24	16.14	33
32	16.29	34.90	79.54	3:16.61	6:50.88	68.32		3.60	5.66	4.79	13.68	16.93	15.86	32
31	16.34	35.02	79.87	3:17.60	6:53.04	68.56	1.11	3.57	5.57	4.72	13.44	16.62	15.58	31
30	16.40	35.15	80.20	3:18.59	6:55.20	68.80	1.10	3.54	5.49	4.64	13.20	16.31	15.28	30

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
29	16.45	35.27	80.52	3:19.58	6:57.36	69.04	1.09	3.51	5.40	4.57	12.96	16.00	15.00	29
28	16.50	35.40	80.85	3:20.57	6:59.52	69.28		3.48	5.32	4.50	12.72	15.70	14.72	28
27	16.56	35.52	81.18	3:21.56	7:01.68	69.52	1.08	3.45	5.24	4.42	12.48	15.39	14.44	27
26	16.61	35.65	81.50	3:22.56	7:03.84	69.76	1.07	3.42	5.15	4.35	12.24	15.08	14.16	26
25	16.66	35.78	81.83	3:23.55	7:06.00	70.00	1.06	3.39	5.07	4.27	12.00	14.77	13.88	25
24	16.72	35.90	82.16	3:24.54	7:08.16	70.24	1.05	3.36	4.98	4.20	11.76	14.47	13.60	24
23	16.77	36.03	82.48	3:25.53	7:10.32	70.48	1.05	3.33	4.90	4.12	11.52	14.16	13.32	23
22	16.82	36.15	82.81	3:26.52	7:12.48	70.72	1.04	3.30	4.81	4.05	11.28	13.85	13.02	22
21	16.88	36.28	83.14	3:27.51	7:14.64	70.96	1.03	3.27	4.73	3.97	11.04	13.54	12.74	21
20	16.93	36.40	83.46	3:28.50	7:16.80	71.20	1.02	3.24	4.64	3.90	10.80	13.24	12.46	20
19	16.98	36.53	83.79	3:29.49	7:18.96	71.44	1.01	3.21	4.56	3.82	10.56	12.93	12.18	19
18	17.04	36.65	84.12	3:30.48	7:21.12	71.68		3.18	4.47	3.75	10.32	12.62	11.90	18
17	17.09	36.78	84.44	3:31.47	7:23.28	71.92	1.00	3.15	4.39	3.67	10.08	12.31	11.62	17
16	17.14	36.91	84.77	3:32.47	7:25.44	72.16	0.99	3.12	4.30	3.60	9.84	12.00	11.34	16
15	17.20	37.03	85.10	3:33.46	7:27.60	72.40	0.98	3.09	4.22	3.52	9.60	11.70	11.04	15
14	17.25	37.16	85.42	3:34.45	7:29.76	72.64		3.06	4.14	3.45	9.36	11.39	10.76	14
13	17.30	37.28	85.75	3:35.44	7:31.92	72.88	0.97	3.03	4.05	3.38	9.12	11.08	10.48	13
12	17.36	37.41	86.08	3:36.43	7:34.08	73.12	0.96	3.00	3.97	3.30	8.88	10.77	10.20	12
11	17.41	37.53	86.40	3:37.42	7:36.24	73.36	0.95	2.97	3.88	3.23	8.64	10.47	9.92	11
10	17.46	37.66	86.73	3:38.41	7:38.40	73.60	0.94	2.94	3.80	3.15	8.40	10.16	9.64	10
9	17.52	37.78	87.06	3:39.40	7:40.56	73.84		2.91	3.71	3.08	8.16	9.85	9.36	9
8	17.57	37.91	87.38	3:40.39	7:42.72	74.08	0.93	2.88	3.63	3.00	7.92	9.54	9.08	8
7	17.62	38.04	87.71	3:41.38	7:44.88	74.32	0.92	2.85	3.54	2.93	7.68	9.24	8.78	7
6	17.68	38.16	88.04	3:42.37	7:47.04	74.56	0.91	2.82	3.46	2.85	7.44	8.93	8.50	6
5	17.73	38.29	88.36	3:43.37	7:49.20	74.80	0.90	2.79	3.37	2.78	7.20	8.62	8.22	5
4	17.78	38.41	88.69	3:44.36	7:51.36	75.04		2.76	3.29	2.70	6.96	8.31	7.94	4
3	17.84	38.54	89.02	3:45.35	7:53.52	75.28	0.89	2.73	3.20	2.63	6.72	8.01	7.66	3
2	17.89	38.66	89.34	3:46.34	7:55.68	75.52	0.88	2.70	3.12	2.55	6.48	7.70	7.38	2
1	17.94	38.79	89.67	3:47.33	7:57.84	75.76	0.87	2.67	3.04	2.48	6.24	7.39	7.10	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - CHŁOPCY

• Licealiada - Szkolna liga lekkoatletyczna

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
powyżej 200 pkt	1 pkt. za 0,02 s	1 pkt. za 0,03 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,12 s	1 pkt. za 0,35 s	1 pkt. za 0,1 s		1 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 8 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 23 cm	1 pkt. za 20 cm	1 pkt. za 23 cm	1 pkt. za 23 cm	powyżej 200 pkt
200	10.19	20.50	45.26	1:45.44	3:36.42	39.86		8.06	23.11	21.79	21.79	66.70	65.15	65.15	89.45	80.22	200
199	10.20	20.53	45.33	1:45.56	3:36.63	39.93		8.05	23.03	21.69	21.69	66.46	64.92	64.92	89.16	79.98	199
198	10.21	20.56	45.40	1:45.67	3:36.85	40.00	2.29	8.04	22.95	21.59	21.59	66.22	64.69	64.69	88.87	79.74	198
197	10.22	20.59	45.46	1:45.78	3:37.07	40.06		8.03	22.87	21.50	21.50	65.98	64.46	64.46	88.58	79.50	197
196	10.23	20.62	45.53	1:45.89	3:37.28	40.13		8.02	22.79	21.40	21.40	65.74	64.23	64.23	88.29	79.26	196
195	10.25	20.65	45.60	1:46.00	3:37.50	40.20	2.28	8.00	22.70	21.30	21.30	65.50	64.00	64.00	88.00	79.00	195
194	10.26	20.67	45.66	1:46.10	3:37.70	40.26		7.99	22.63	21.22	21.22	65.30	63.80	63.80	87.74	78.80	194
193	10.27	20.70	45.72	1:46.20	3:37.89	40.32		7.98	22.56	21.13	21.13	65.08	63.59	63.59	87.48	78.58	193
192	10.28	20.72	45.78	1:46.30	3:38.09	40.38	2.27	7.97	22.48	21.04	21.04	64.86	63.39	63.39	87.22	78.36	192
191	10.29	20.75	45.84	1:46.40	3:38.28	40.44		7.96	22.41	20.96	20.96	64.64	63.18	63.18	86.96	78.14	191
190	10.30	20.78	45.90	1:46.50	3:38.48	40.50		7.95	22.34	20.87	20.87	64.42	62.97	62.97	86.70	77.92	190
189	10.31	20.80	45.96	1:46.60	3:38.67	40.56	2.26	7.94	22.26	20.78	20.78	64.20	62.77	62.77	86.44	77.70	189
188	10.32	20.83	46.02	1:46.70	3:38.87	40.62		7.93	22.19	20.70	20.70	63.98	62.56	62.56	86.18	77.48	188
187	10.33	20.85	46.08	1:46.80	3:39.07	40.68		7.92	22.11	20.61	20.61	63.78	62.35	62.35	85.92	77.28	187
186	10.34	20.88	46.14	1:46.90	3:39.26	40.74	2.25	7.91	22.04	20.52	20.52	63.56	62.15	62.15	85.66	77.06	186
185	10.35	20.91	46.20	1:47.00	3:39.46	40.80		7.90	21.97	20.44	20.44	63.34	61.94	61.94	85.40	76.84	185
184	10.36	20.93	46.26	1:47.10	3:39.65	40.86		7.89	21.89	20.35	20.35	63.12	61.73	61.73	85.14	76.62	184
183	10.38	20.96	46.33	1:47.20	3:39.85	40.93	2.24	7.87	21.82	20.26	20.26	62.90	61.53	61.53	84.87	76.40	183
182	10.39	20.98	46.39	1:47.30	3:40.04	40.99		7.86	21.74	20.17	20.17	62.68	61.32	61.32	84.61	76.18	182
181	10.40	21.01	46.45	1:47.40	3:40.24	41.05		7.85	21.67	20.09	20.09	62.46	61.11	61.11	84.35	75.96	181
180	10.41	21.04	46.51	1:47.50	3:40.43	41.11	2.23	7.84	21.60	20.00	20.00	62.24	60.91	60.91	84.09	75.74	180
179	10.42	21.06	46.57	1:47.60	3:40.63	41.17		7.83	21.52	19.91	19.91	62.04	60.70	60.70	83.83	75.54	179
178	10.43	21.09	46.63	1:47.70	3:40.83	41.23		7.82	21.45	19.83	19.83	61.82	60.49	60.49	83.57	75.32	178
177	10.44	21.11	46.69	1:47.80	3:41.02	41.29	2.22	7.81	21.37	19.74	19.74	61.60	60.29	60.29	83.31	75.10	177
176	10.45	21.14	46.75	1:47.90	3:41.22	41.35		7.80	21.30	19.65	19.65	61.38	60.08	60.08	83.05	74.88	176
175	10.46	21.17	46.81	1:48.00	3:41.41	41.41		7.79	21.23	19.57	19.57	61.16	59.87	59.87	82.79	74.66	175

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
174	10.47	21.19	46.87	1:48.10	3:41.61	41.47	2.21	7.78	21.15	19.48	19.48	60.94	59.67	59.67	82.53	74.44	174
173	10.48	21.22	46.93	1:48.20	3:41.80	41.53		7.77	21.08	19.39	19.39	60.72	59.46	59.46	82.27	74.22	173
172	10.50	21.25	47.00	1:48.30	3:42.00	41.60	2.20	7.75	21.00	19.30	19.30	60.50	59.25	59.25	82.00	74.00	172
171	10.51	21.27	47.05	1:48.42	3:42.25	41.67		7.74	20.88	19.19	19.19	60.16	58.93	58.93	81.64	73.70	171
170	10.52	21.29	47.10	1:48.55	3:42.50	41.74	2.19	7.72	20.76	19.07	19.07	59.82	58.60	58.60	81.28	73.38	170
169	10.54	21.31	47.16	1:48.67	3:42.75	41.81		7.71	20.64	18.95	18.95	59.48	58.27	58.27	80.91	73.06	169
168	10.55	21.34	47.21	1:48.79	3:43.00	41.89	2.18	7.69	20.51	18.83	18.83	59.14	57.94	57.94	80.55	72.74	168
167	10.56	21.36	47.27	1:48.91	3:43.25	41.96		7.68	20.39	18.71	18.71	58.80	57.61	57.61	80.19	72.42	167
166	10.58	21.38	47.32	1:49.04	3:43.50	42.03	2.17	7.66	20.27	18.60	18.60	58.46	57.28	57.28	79.82	72.10	166
165	10.59	21.40	47.38	1:49.16	3:43.75	42.10		7.64	20.15	18.48	18.48	58.12	56.95	56.95	79.46	71.78	165
164	10.60	21.43	47.43	1:49.28	3:44.00	42.18	2.16	7.63	20.02	18.36	18.36	57.78	56.62	56.62	79.10	71.46	164
163	10.62	21.45	47.49	1:49.40	3:44.25	42.25		7.61	19.90	18.24	18.24	57.44	56.29	56.29	78.73	71.14	163
162	10.63	21.47	47.54	1:49.53	3:44.50	42.32	2.15	7.60	19.78	18.12	18.12	57.10	55.96	55.96	78.37	70.82	162
161	10.65	21.50	47.60	1:49.65	3:44.75	42.40	2.14	7.58	19.65	18.00	18.00	56.76	55.63	55.63	78.00	70.50	161
160	10.66	21.52	47.65	1:49.77	3:45.00	42.47		7.56	19.53	17.89	17.89	56.42	55.30	55.30	77.64	70.20	160
159	10.67	21.54	47.70	1:49.90	3:45.25	42.54	2.13	7.55	19.41	17.77	17.77	56.08	54.97	54.97	77.28	69.88	159
158	10.69	21.56	47.76	1:50.02	3:45.50	42.61		7.53	19.29	17.65	17.65	55.74	54.64	54.64	76.91	69.56	158
157	10.70	21.59	47.81	1:50.14	3:45.75	42.69	2.12	7.52	19.16	17.53	17.53	55.40	54.31	54.31	76.55	69.24	157
156	10.71	21.61	47.87	1:50.26	3:46.00	42.76		7.50	19.04	17.41	17.41	55.06	53.98	53.98	76.19	68.92	156
155	10.73	21.63	47.92	1:50.39	3:46.25	42.83	2.11	7.48	18.92	17.30	17.30	54.72	53.65	53.65	75.82	68.60	155
154	10.74	21.65	47.98	1:50.51	3:46.50	42.90		7.47	18.80	17.18	17.18	54.38	53.32	53.32	75.46	68.28	154
153	10.75	21.68	48.03	1:50.63	3:46.75	42.98	2.10	7.45	18.67	17.06	17.06	54.04	52.99	52.99	75.10	67.96	153
152	10.77	21.70	48.09	1:50.75	3:47.00	43.05		7.44	18.55	16.94	16.94	53.70	52.66	52.66	74.73	67.64	152
151	10.78	21.72	48.14	1:50.88	3:47.25	43.12	2.09	7.42	18.43	16.82	16.82	53.36	52.33	52.33	74.37	67.32	151
150	10.80	21.75	48.20	1:51.00	3:47.50	43.20	2.08	7.40	18.30	16.70	16.70	53.00	52.00	52.00	74.00	67.00	150
149	10.81	21.78	48.29	1:51.20	3:47.98	43.28		7.38	18.20	16.61	16.61	52.66	51.65	51.65	73.50	66.56	149
148	10.83	21.82	48.39	1:51.40	3:48.45	43.36	2.07	7.36	18.09	16.51	16.51	52.30	51.30	51.30	73.00	66.10	148
147	10.85	21.86	48.49	1:51.60	3:48.93	43.44		7.34	17.99	16.42	16.42	51.96	50.95	50.95	72.50	65.66	147
146	10.87	21.90	48.59	1:51.80	3:49.40	43.52	2.06	7.32	17.88	16.32	16.32	51.60	50.60	50.60	72.00	65.20	146

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
145	10.88	21.93	48.68	1:52.00	3:49.88	43.60		7.30	17.78	16.23	16.23	51.26	50.25	50.25	71.50	64.76	145
144	10.90	21.97	48.78	1:52.20	3:50.35	43.68	2.05	7.28	17.67	16.13	16.13	50.90	49.90	49.90	71.00	64.30	144
143	10.92	22.01	48.88	1:52.40	3:50.83	43.76		7.26	17.57	16.04	16.04	50.56	49.55	49.55	70.50	63.86	143
142	10.94	22.05	48.98	1:52.60	3:51.30	43.84	2.04	7.24	17.46	15.94	15.94	50.20	49.20	49.20	70.00	63.40	142
141	10.95	22.08	49.07	1:52.80	3:51.78	43.92		7.22	17.36	15.85	15.85	49.86	48.85	48.85	69.50	62.96	141
140	10.97	22.12	49.17	1:53.00	3:52.25	44.00	2.03	7.20	17.25	15.75	15.75	49.50	48.50	48.50	69.00	62.50	140
139	10.99	22.16	49.27	1:53.20	3:52.73	44.08		7.18	17.15	15.66	15.66	49.16	48.15	48.15	68.50	62.06	139
138	11.01	22.20	49.37	1:53.40	3:53.20	44.16	2.02	7.16	17.04	15.56	15.56	48.80	47.80	47.80	68.00	61.60	138
137	11.02	22.23	49.46	1:53.60	3:53.68	44.24		7.14	16.94	15.47	15.47	48.46	47.45	47.45	67.50	61.16	137
136	11.04	22.27	49.56	1:53.80	3:54.15	44.32	2.01	7.12	16.83	15.37	15.37	48.10	47.10	47.10	67.00	60.70	136
135	11.06	22.31	49.66	1:54.00	3:54.63	44.40		7.10	16.73	15.28	15.28	47.76	46.75	46.75	66.50	60.26	135
134	11.08	22.35	49.76	1:54.20	3:55.10	44.48	2.00	7.08	16.62	15.18	15.18	47.40	46.40	46.40	66.00	59.80	134
133	11.09	22.38	49.85	1:54.40	3:55.58	44.56		7.06	16.52	15.09	15.09	47.06	46.05	46.05	65.50	59.36	133
132	11.11	22.42	49.95	1:54.60	3:56.05	44.64	1.99	7.04	16.41	14.99	14.99	46.70	45.70	45.70	65.00	58.90	132
131	11.13	22.46	50.05	1:54.80	3:56.52	44.72		7.02	16.31	14.90	14.90	46.36	45.35	45.35	64.50	58.46	131
130	11.15	22.50	50.15	1:55.00	3:57.00	44.80	1.98	7.00	16.20	14.80	14.80	46.00	45.00	45.00	64.00	58.00	130
129	11.16	22.53	50.24	1:55.22	3:57.50	44.89		6.98	16.11	14.73	14.73	45.70	44.70	44.70	63.50	57.56	129
128	11.18	22.57	50.33	1:55.45	3:58.00	44.98	1.97	6.96	16.02	14.66	14.66	45.40	44.40	44.40	63.00	57.10	128
127	11.20	22.61	50.42	1:55.67	3:58.50	45.07		6.94	15.93	14.59	14.59	45.10	44.10	44.10	62.50	56.66	127
126	11.22	22.65	50.52	1:55.90	3:59.00	45.16	1.96	6.92	15.84	14.52	14.52	44.80	43.80	43.80	62.00	56.20	126
125	11.23	22.68	50.61	1:56.12	3:59.50	45.25	1.95	6.90	15.75	14.45	14.45	44.50	43.50	43.50	61.50	55.76	125
124	11.25	22.72	50.70	1:56.35	4:00.00	45.34		6.88	15.66	14.38	14.38	44.20	43.20	43.20	61.00	55.30	124
123	11.27	22.76	50.79	1:56.57	4:00.50	45.43	1.94	6.86	15.57	14.31	14.31	43.90	42.90	42.90	60.50	54.86	123
122	11.29	22.80	50.89	1:56.80	4:01.00	45.52		6.84	15.48	14.24	14.24	43.60	42.60	42.60	60.00	54.40	122
121	11.30	22.83	50.98	1:57.02	4:01.50	45.61	1.93	6.82	15.39	14.17	14.17	43.30	42.30	42.30	59.50	53.96	121
120	11.32	22.87	51.07	1:57.25	4:02.00	45.70	1.92	6.80	15.30	14.10	14.10	43.00	42.00	42.00	59.00	53.50	120
119	11.34	22.91	51.16	1:57.47	4:02.50	45.79		6.78	15.21	14.03	14.03	42.70	41.70	41.70	58.50	53.06	119
118	11.36	22.95	51.26	1:57.70	4:03.00	45.88	1.91	6.76	15.12	13.96	13.96	42.40	41.40	41.40	58.00	52.60	118
117	11.37	22.98	51.35	1:57.93	4:03.50	45.97		6.74	15.03	13.89	13.89	42.10	41.10	41.10	57.50	52.16	117

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
116	11.39	23.02	51.44	1:58.15	4:04.00	46.06	1.90	6.72	14.94	13.82	13.82	41.80	40.80	40.80	57.00	51.70	116
115	11.41	23.06	51.53	1:58.37	4:04.50	46.15	1.89	6.70	14.85	13.75	13.75	41.50	40.50	40.50	56.50	51.26	115
114	11.43	23.10	51.63	1:58.60	4:05.00	46.24		6.68	14.76	13.68	13.68	41.20	40.20	40.20	56.00	50.80	114
113	11.44	23.13	51.72	1:58.82	4:05.50	46.33	1.88	6.66	14.67	13.61	13.61	40.90	39.90	39.90	55.50	50.36	113
112	11.46	23.17	51.81	1:59.05	4:06.00	46.42		6.64	14.58	13.54	13.54	40.60	39.60	39.60	55.00	49.90	112
111	11.48	23.21	51.90	1:59.28	4:06.50	46.51	1.87	6.62	14.49	13.47	13.47	40.30	39.30	39.30	54.50	49.46	111
110	11.50	23.25	52.00	1:59.50	4:07.00	46.60	1.86	6.60	14.40	13.40	13.40	40.00	39.00	39.00	54.00	49.00	110
109	11.52	23.30	52.11	1:59.69	4:07.56	46.72		6.59	14.28	13.29	13.29	39.74	38.70	38.70	53.48	48.50	109
108	11.54	23.35	52.22	1:59.89	4:08.11	46.84	1.85	6.57	14.16	13.18	13.18	39.46	38.39	38.39	52.95	48.00	108
107	11.56	23.40	52.33	2:00.08	4:08.67	46.96		6.55	14.04	13.07	13.07	39.18	38.09	38.09	52.42	47.50	107
106	11.58	23.45	52.44	2:00.28	4:09.22	47.08	1.84	6.53	13.92	12.96	12.96	38.90	37.78	37.78	51.89	47.00	106
105	11.61	23.50	52.55	2:00.47	4:09.78	47.21		6.51	13.79	12.85	12.85	38.62	37.48	37.48	51.37	46.50	105
104	11.63	23.55	52.66	2:00.67	4:10.33	47.33	1.83	6.49	13.67	12.74	12.74	38.34	37.17	37.17	50.84	46.00	104
103	11.65	23.60	52.77	2:00.86	4:10.89	47.45		6.47	13.55	12.63	12.63	38.06	36.87	36.87	50.31	45.50	103
102	11.67	23.65	52.88	2:01.06	4:11.44	47.57	1.82	6.45	13.43	12.52	12.52	37.78	36.56	36.56	49.78	45.00	102
101	11.70	23.70	53.00	2:01.25	4:12.00	47.70	1.81	6.43	13.30	12.40	12.40	37.50	36.25	36.25	49.25	44.50	101
100	11.72	23.75	53.11	2:01.44	4:12.56	47.82		6.41	13.18	12.29	12.29	37.24	35.95	35.95	48.73	44.00	100
99	11.74	23.80	53.22	2:01.64	4:13.11	47.94	1.80	6.39	13.06	12.18	12.18	36.96	35.64	35.64	48.20	43.50	99
98	11.76	23.85	53.33	2:01.83	4:13.67	48.06		6.37	12.94	12.07	12.07	36.68	35.34	35.34	47.67	43.00	98
97	11.78	23.90	53.44	2:02.03	4:14.22	48.18	1.79	6.35	12.82	11.96	11.96	36.40	35.03	35.03	47.14	42.50	97
96	11.81	23.95	53.55	2:02.22	4:14.78	48.31		6.33	12.69	11.85	11.85	36.12	34.73	34.73	46.62	42.00	96
95	11.83	24.00	53.66	2:02.42	4:15.33	48.43	1.78	6.31	12.57	11.74	11.74	35.84	34.42	34.42	46.09	41.50	95
94	11.85	24.05	53.77	2:02.61	4:15.89	48.55		6.29	12.45	11.63	11.63	35.56	34.12	34.12	45.56	41.00	94
93	11.87	24.10	53.88	2:02.81	4:16.44	48.67	1.77	6.27	12.33	11.52	11.52	35.28	33.81	33.81	45.03	40.50	93
92	11.90	24.15	54.00	2:03.00	4:17.00	48.80	1.76	6.25	12.20	11.40	11.40	35.00	33.50	33.50	44.50	40.00	92
91	11.92	24.21	54.11	2:03.24	4:17.59	48.96		6.23	12.13	11.35	11.35	34.72	33.21	33.21	44.18	39.72	91
90	11.95	24.27	54.23	2:03.47	4:18.18	49.12	1.75	6.21	12.06	11.29	11.29	34.42	32.92	32.92	43.86	39.42	90
89	11.98	24.34	54.35	2:03.71	4:18.76	49.29		6.18	11.99	11.23	11.23	34.12	32.62	32.62	43.53	39.12	89
88	12.01	24.40	54.47	2:03.94	4:19.35	49.45	1.74	6.16	11.92	11.17	11.17	33.84	32.33	32.33	43.21	38.84	88

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
87	12.04	24.47	54.58	2:04.18	4:19.94	49.62		6.14	11.85	11.11	11.11	33.54	32.03	32.03	42.89	38.54	87
86	12.07	24.53	54.70	2:04.41	4:20.53	49.78	1.73	6.11	11.78	11.05	11.05	33.24	31.74	31.74	42.56	38.24	86
85	12.10	24.60	54.82	2:04.65	4:21.12	49.95	1.72	6.09	11.71	10.99	10.99	32.96	31.45	31.45	42.24	37.96	85
84	12.13	24.66	54.94	2:04.88	4:21.71	50.11		6.07	11.64	10.93	10.93	32.66	31.15	31.15	41.92	37.66	84
83	12.16	24.73	55.05	2:05.12	4:22.29	50.28	1.71	6.04	11.57	10.88	10.88	32.36	30.86	30.86	41.59	37.36	83
82	12.19	24.79	55.17	2:05.35	4:22.88	50.44		6.02	11.50	10.82	10.82	32.06	30.56	30.56	41.27	37.06	82
81	12.22	24.86	55.29	2:05.59	4:23.47	50.61	1.70	6.00	11.43	10.76	10.76	31.78	30.27	30.27	40.95	36.78	81
80	12.25	24.92	55.41	2:05.82	4:24.06	50.77	1.69	5.97	11.36	10.70	10.70	31.48	29.98	29.98	40.62	36.48	80
79	12.28	24.99	55.52	2:06.06	4:24.65	50.94		5.95	11.29	10.64	10.64	31.18	29.68	29.68	40.30	36.18	79
78	12.31	25.05	55.64	2:06.29	4:25.24	51.10	1.68	5.93	11.22	10.58	10.58	30.90	29.39	29.39	39.98	35.90	78
77	12.34	25.12	55.76	2:06.53	4:25.82	51.27		5.90	11.15	10.52	10.52	30.60	29.09	29.09	39.65	35.60	77
76	12.37	25.18	55.88	2:06.76	4:26.41	51.43	1.67	5.88	11.08	10.46	10.46	30.30	28.80	28.80	39.33	35.30	76
75	12.40	25.25	56.00	2:07.00	4:27.00	51.60	1.66	5.85	11.00	10.40	10.40	30.00	28.50	28.50	39.00	35.00	75
74	12.45	25.37	56.25	2:07.87	4:29.19	51.84		5.82	10.90	10.30	10.30	29.76	28.25	28.25	38.66	34.70	74
73	12.51	25.50	56.51	2:08.73	4:31.38	52.09	1.65	5.78	10.80	10.20	10.20	29.50	27.99	27.99	38.31	34.38	73
72	12.56	25.62	56.76	2:09.60	4:33.57	52.33	1.64	5.74	10.70	10.10	10.10	29.24	27.73	27.73	37.96	34.06	72
71	12.62	25.75	57.02	2:10.47	4:35.76	52.58	1.63	5.70	10.60	9.99	9.99	29.00	27.48	27.48	37.61	33.76	71
70	12.67	25.88	57.27	2:11.33	4:37.95	52.82	1.62	5.66	10.50	9.89	9.89	28.74	27.22	27.22	37.26	33.44	70
69	12.73	26.00	57.53	2:12.20	4:40.14	53.07	1.61	5.62	10.40	9.79	9.79	28.48	26.96	26.96	36.92	33.12	69
68	12.78	26.13	57.78	2:13.07	4:42.33	53.31	1.60	5.58	10.30	9.69	9.69	28.24	26.71	26.71	36.57	32.80	68
67	12.84	26.26	58.04	2:13.93	4:44.52	53.56	1.59	5.54	10.19	9.58	9.58	27.98	26.45	26.45	36.22	32.50	67
66	12.89	26.38	58.29	2:14.80	4:46.71	53.80	1.58	5.50	10.09	9.48	9.48	27.72	26.19	26.19	35.87	32.18	66
65	12.95	26.51	58.55	2:15.67	4:48.90	54.05	1.57	5.46	9.99	9.38	9.38	27.48	25.94	25.94	35.52	31.86	65
64	13.00	26.63	58.80	2:16.53	4:51.09	54.29	1.56	5.42	9.89	9.28	9.28	27.22	25.68	25.68	35.18	31.54	64
63	13.06	26.76	59.06	2:17.40	4:53.28	54.54	1.55	5.38	9.79	9.17	9.17	26.96	25.42	25.42	34.83	31.24	63
62	13.11	26.89	59.31	2:18.27	4:55.47	54.78	1.54	5.34	9.69	9.07	9.07	26.72	25.16	25.16	34.48	30.92	62
61	13.17	27.01	59.57	2:19.13	4:57.66	55.03	1.53	5.30	9.59	8.97	8.97	26.46	24.91	24.91	34.13	30.60	61
60	13.22	27.14	59.83	2:20.00	4:59.85	55.28	1.52	5.26	9.49	8.86	8.86	26.20	24.65	24.65	33.78	30.28	60
59	13.28	27.27	60.08	2:20.87	5:02.04	55.52	1.51	5.22	9.38	8.76	8.76	25.96	24.39	24.39	33.44	29.98	59

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
58	13.33	27.39	60.34	2:21.73	5:04.23	55.77	1.50	5.18	9.28	8.66	8.66	25.70	24.14	24.14	33.09	29.66	58
57	13.39	27.52	60.59	2:22.60	5:06.42	56.01	1.49	5.14	9.18	8.56	8.56	25.44	23.88	23.88	32.74	29.34	57
56	13.44	27.64	60.85	2:23.47	5:08.61	56.26	1.48	5.10	9.08	8.45	8.45	25.20	23.62	23.62	32.39	29.04	56
55	13.50	27.77	61.10	2:24.33	5:10.80	56.50	1.47	5.06	8.98	8.35	8.35	24.94	23.37	23.37	32.04	28.72	55
54	13.55	27.90	61.36	2:25.20	5:12.99	56.75	1.46	5.02	8.88	8.25	8.25	24.68	23.11	23.11	31.70	28.40	54
53	13.61	28.02	61.61	2:26.07	5:15.18	56.99	1.45	4.98	8.78	8.15	8.15	24.44	22.85	22.85	31.35	28.08	53
52	13.66	28.15	61.87	2:26.93	5:17.37	57.24	1.44	4.94	8.67	8.04	8.04	24.18	22.60	22.60	31.00	27.78	52
51	13.72	28.28	62.12	2:27.80	5:19.56	57.48	1.43	4.90	8.57	7.94	7.94	23.92	22.34	22.34	30.65	27.46	51
50	13.78	28.40	62.38	2:28.67	5:21.75	57.73	1.42	4.86	8.47	7.84	7.84	23.68	22.08	22.08	30.30	27.14	50
49	13.83	28.53	62.63	2:29.53	5:23.94	57.97	1.41	4.82	8.37	7.74	7.74	23.42	21.82	21.82	29.96	26.82	49
48	13.89	28.65	62.89	2:30.40	5:26.13	58.22	1.40	4.78	8.27	7.63	7.63	23.16	21.57	21.57	29.61	26.52	48
47	13.94	28.78	63.14	2:31.27	5:28.32	58.46	1.39	4.74	8.17	7.53	7.53	22.92	21.31	21.31	29.26	26.20	47
46	14.00	28.91	63.40	2:32.13	5:30.51	58.71	1.38	4.70	8.07	7.43	7.43	22.66	21.05	21.05	28.91	25.88	46
45	14.05	29.03	63.66	2:33.00	5:32.70	58.96	1.37	4.66	7.97	7.32	7.32	22.40	20.80	20.80	28.56	25.56	45
44	14.11	29.16	63.91	2:33.87	5:34.89	59.20	1.36	4.62	7.86	7.22	7.22	22.16	20.54	20.54	28.22	25.26	44
43	14.16	29.29	64.17	2:34.73	5:37.08	59.45	1.35	4.58	7.76	7.12	7.12	21.90	20.28	20.28	27.87	24.94	43
42	14.22	29.41	64.42	2:35.60	5:39.27	59.69	1.34	4.54	7.66	7.02	7.02	21.64	20.03	20.03	27.52	24.62	42
41	14.27	29.54	64.68	2:36.47	5:41.46	59.94	1.33	4.50	7.56	6.91	6.91	21.40	19.77	19.77	27.17	24.32	41
40	14.33	29.66	64.93	2:37.33	5:43.65	60.18	1.32	4.46	7.46	6.81	6.81	21.14	19.51	19.51	26.82	24.00	40
39	14.38	29.79	65.19	2:38.20	5:45.84	60.43	1.31	4.42	7.36	6.71	6.71	20.88	19.26	19.26	26.48	23.68	39
38	14.44	29.92	65.44	2:39.07	5:48.03	60.67	1.30	4.38	7.26	6.61	6.61	20.64	19.00	19.00	26.13	23.36	38
37	14.49	30.04	65.70	2:39.93	5:50.21	60.92	1.29	4.34	7.15	6.50	6.50	20.38	18.74	18.74	25.78	23.06	37
36	14.55	30.17	65.95	2:40.80	5:52.40	61.16	1.28	4.30	7.05	6.40	6.40	20.12	18.48	18.48	25.43	22.74	36
35	14.60	30.30	66.21	2:41.67	5:54.59	61.41	1.27	4.26	6.95	6.30	6.30	19.88	18.23	18.23	25.08	22.42	35
34	14.66	30.42	66.46	2:42.53	5:56.78	61.65	1.26	4.22	6.85	6.20	6.20	19.62	17.97	17.97	24.74	22.10	34
33	14.71	30.55	66.72	2:43.40	5:58.97	61.90	1.25	4.18	6.75	6.09	6.09	19.36	17.71	17.71	24.39	21.80	33
32	14.77	30.67	66.97	2:44.27	6:01.16	62.14	1.24	4.14	6.65	5.99	5.99	19.12	17.46	17.46	24.04	21.48	32
31	14.82	30.80	67.23	2:45.13	6:03.35	62.39	1.23	4.10	6.55	5.89	5.89	18.86	17.20	17.20	23.69	21.16	31
30	14.88	30.93	67.49	2:46.00	6:05.54	62.64	1.22	4.06	6.45	5.78	5.78	18.60	16.94	16.94	23.34	20.84	30

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
29	14.93	31.05	67.74	2:46.87	6:07.73	62.88	1.21	4.02	6.34	5.68	5.68	18.36	16.69	16.69	23.00	20.54	29
28	14.99	31.18	68.00	2:47.73	6:09.92	63.13	1.20	3.98	6.24	5.58	5.58	18.10	16.43	16.43	22.65	20.22	28
27	15.04	31.31	68.25	2:48.60	6:12.11	63.37	1.19	3.94	6.14	5.48	5.48	17.84	16.17	16.17	22.30	19.90	27
26	15.10	31.43	68.51	2:49.47	6:14.30	63.62	1.18	3.90	6.04	5.37	5.37	17.60	15.92	15.92	21.95	19.60	26
25	15.16	31.56	68.76	2:50.33	6:16.49	63.86	1.17	3.86	5.94	5.27	5.27	17.34	15.66	15.66	21.60	19.28	25
24	15.21	31.68	69.02	2:51.20	6:18.68	64.11	1.16	3.82	5.84	5.17	5.17	17.08	15.40	15.40	21.26	18.96	24
23	15.27	31.81	69.27	2:52.07	6:20.87	64.35	1.15	3.78	5.74	5.07	5.07	16.84	15.14	15.14	20.91	18.64	23
22	15.32	31.94	69.53	2:52.93	6:23.06	64.60	1.14	3.74	5.63	4.96	4.96	16.58	14.89	14.89	20.56	18.34	22
21	15.38	32.06	69.78	2:53.80	6:25.25	64.84	1.13	3.70	5.53	4.86	4.86	16.32	14.63	14.63	20.21	18.02	21
20	15.43	32.19	70.04	2:54.67	6:27.44	65.09	1.12	3.66	5.43	4.76	4.76	16.08	14.37	14.37	19.86	17.70	20
19	15.49	32.32	70.29	2:55.53	6:29.63	65.33	1.11	3.62	5.33	4.66	4.66	15.82	14.12	14.12	19.52	17.38	19
18	15.54	32.44	70.55	2:56.40	6:31.82	65.58	1.10	3.58	5.23	4.55	4.55	15.56	13.86	13.86	19.17	17.08	18
17	15.60	32.57	70.80	2:57.27	6:34.01	65.82	1.09	3.54	5.13	4.45	4.45	15.32	13.60	13.60	18.82	16.76	17
16	15.65	32.69	71.06	2:58.13	6:36.20	66.07	1.08	3.50	5.03	4.35	4.35	15.06	13.35	13.35	18.47	16.44	16
15	15.71	32.82	71.32	2:59.00	6:38.39	66.32	1.07	3.46	4.93	4.24	4.24	14.80	13.09	13.09	18.12	16.12	15
14	15.76	32.95	71.57	2:59.87	6:40.58	66.56	1.06	3.42	4.82	4.14	4.14	14.56	12.83	12.83	17.78	15.82	14
13	15.82	33.07	71.83	3:00.73	6:42.77	66.81	1.05	3.38	4.72	4.04	4.04	14.30	12.58	12.58	17.43	15.50	13
12	15.87	33.20	72.08	3:01.60	6:44.96	67.05	1.04	3.34	4.62	3.94	3.94	14.04	12.32	12.32	17.08	15.18	12
11	15.93	33.33	72.34	3:02.47	6:47.15	67.30	1.03	3.30	4.52	3.83	3.83	13.80	12.06	12.06	16.73	14.88	11
10	15.98	33.45	72.59	3:03.33	6:49.34	67.54	1.02	3.26	4.42	3.73	3.73	13.54	11.80	11.80	16.38	14.56	10
9	16.04	33.58	72.85	3:04.20	6:51.53	67.79	1.01	3.22	4.32	3.63	3.63	13.28	11.55	11.55	16.04	14.24	9
8	16.09	33.70	73.10	3:05.07	6:53.72	68.03	1.00	3.18	4.22	3.53	3.53	13.04	11.29	11.29	15.69	13.92	8
7	16.15	33.83	73.36	3:05.93	6:55.91	68.28	0.99	3.14	4.11	3.42	3.42	12.78	11.03	11.03	15.34	13.62	7
6	16.20	33.96	73.61	3:06.80	6:58.10	68.52	0.98	3.10	4.01	3.32	3.32	12.52	10.78	10.78	14.99	13.30	6
5	16.26	34.08	73.87	3:07.67	7:00.29	68.77	0.97	3.06	3.91	3.22	3.22	12.28	10.52	10.52	14.64	12.98	5
4	16.31	34.21	74.12	3:08.53	7:02.48	69.01	0.96	3.02	3.81	3.12	3.12	12.02	10.26	10.26	14.30	12.66	4
3	16.37	34.34	74.38	3:09.40	7:04.67	69.26	0.95	2.98	3.71	3.01	3.01	11.76	10.01	10.01	13.95	12.36	3
2	16.42	34.46	74.63	3:10.27	7:06.86	69.50	0.94	2.94	3.61	2.91	2.91	11.52	9.75	9.75	13.60	12.04	2
1	16.48	34.59	74.89	3:11.13	7:09.05	69.75	0.93	2.90	3.51	2.81	2.81	11.26	9.49	9.49	13.25	11.72	1

XII. WYNIKI WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO 2024/2025**IGRZYSKA DZIECI + IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
– klasyfikacja szkół**

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	SP 5 Dębica	Dębica m.	dębicki	2027
2	SP 3 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	1711
3	SP 1 Pruchnik	Pruchnik	jarosławski	1591
4	SP 14 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	1552
5	SP SMS Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	1464
6	SP 1 Sanok	Sanok m.	sanocki	1354
7	SP 14 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	1313
8	SP Blizne	Jasienica Rosielna	brzozowski	1152
9	SP 4 Sanok	Sanok m.	sanocki	1033
10	SP Lesko	Lesko	leski	1018
11	SP 1 Dynów	Dynów m.	rzeszowski	914
12	SP Jedlicze	Jedlicze	krośnieński	859
13	SP 15 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	805
14	SP 33 Rzeszów (ZSSport.)	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	801
15	SP 6 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	789
16	SP 15 Krosno (MZS 4)	Krosno m.	Krosno gr.	777
17	SP 6 Mielec	Mielec m.	mielecki	713
18	SP 3 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	707
19	SP 2 Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	650
20	SP 8 Sanok	Sanok m.	sanocki	585
21	SP 2 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	584
22	SP 12 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	583
23	SP Głogów Młp.	Głogów Młp.	rzeszowski	581
24	SP Gawłuszowice	Gawłuszowice	mielecki	557
25	SP 7 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	524
26	SP 1 Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	512
27	SP 9 Sanok	Sanok m.	sanocki	505
28	SP 1 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	499
29	SP Wierzawice	Leżajsk gm.	leżański	496
30	SP 1 Brzozów	Brzozów	brzozowski	494
31	SP 2 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	484
32	SP Zaczernie	Trzebownisko	rzeszowski	484
33	SP Z. Pijarów Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	481
34	SP 2 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	480
35	SP 1 Nisko	Nisko	niżański	479
36	SP 18 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	479
37	SP Przeclaw	Przeclaw	mielecki	469
38	SP Odrzykoń	Wojaszówka	krośnieński	456
39	SP Wiśniowa	Wiśniowa	strzyżowski	446
40	SP 2 Jasło	Jasło m.	jasielski	433
41	SP 7 Krosno (MZS 3)	Krosno m.	Krosno gr.	418
42	SP Lubatowa	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	410
43	SP Gogołów	Frysztak	strzyżowski	407

44	SP Dachnów	Cieszanów	lubaczowski	402
45	SP 2 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzesci	398
46	SP 2 Sanok	Sanok m.	sanocki	397
47	SP Malinie	Tuszów Narodowy	mielecki	393
48	SP 2 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	385
49	SP Kąkolówka	Błażowa	rzeszowski	380
50	SP Sieniawa	Sieniawa	przeworski	370
51	SP Besko	Besko	sanocki	366
52	SP Sokółów Młp.	Sokołów Młp.	rzeszowski	357
53	SP 1 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	355
54	SP 3 Mielec	Mielec m.	mielecki	354
55	SP 16 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	349
56	SP 1 Żurawica	Żurawica	przemyski	340
57	SP Błażowa	Błażowa	rzeszowski	336
58	SP 1 Jodłowa	Jodłowa	dębicki	334
59	SP 4 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	331
60	SP Tarnawa Dolna	Zagórz	sanocki	328
61	SP 1 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	321
62	SP Krościenko Wyżne	Krościenko Wyżne	krośnieński	321
63	SP Laszki	Laszki	jarosławski	321
64	SP Cmolas	Cmolas	kolbuszowski	319
65	SP Rogi	Miejsce Piastowe	krośnieński	313
66	SP 10 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	309
67	SP Ruda	Radomyśl Wielki	mielecki	306
68	SP 1 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	302
69	SP Grabownica Starz.	Brzozów	brzozowski	300
70	SP Horyniec-Zdrój	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	299
71	SP Niedźwiada Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	296
72	SP Korczyna	Korczyna	krośnieński	294
73	SP Zarzecze	Zarzecze	przeworski	292
74	SP Adamówka	Adamówka	przeworski	285
75	SP 1 Żołyńia	Żołyńia	łańcucki	283
76	SP 5 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	283
77	ZSP Domaradz	Domaradz	brzozowski	281
78	SP 1 Trzeboś	Sokołów Młp.	rzeszowski	279
79	SP Dukła	Dukła	krośnieński	279
80	SP Pilzno	Pilzno	dębicki	278
81	SP 2 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	275
82	SP 3 Sanok	Sanok m.	sanocki	274
83	SP Narol	Narol	lubaczowski	263
84	SP Bukowsko	Bukowsko	sanocki	263
85	SP Radomyśl Wielki	Radomyśl Wielki	mielecki	262
86	SP 6 Krosno (MZS 6)	Krosno m.	Krosno gr.	258
87	SP Góra Motyczna	Żyraków	dębicki	258
88	SP 4 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	257
89	SP Albigowa	Łańcut gm.	łańcucki	257
90	SP Straszecin	Żyraków	dębicki	257
91	SP 11 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	254
92	SP Nowa Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	253

93	SP 10 Dębica	Dębica m.	dębicki	244
94	SP Kańczuga	Kańczuga	przeworski	240
95	SP Krzeszów	Krzeszów	niżański	238
96	SP S. Pijarek Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	235
97	SP Czarna Sędziszowska	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	234
98	SP Zalesie	Miejsce Piastowe	krośnieński	233
99	SP 28 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	232
100	SP Łętownia	Nowa Sarzyna	leżajski	231
101	SP Widelka	Kolbuszowa	kolbuszowski	229
102	SP Zmiennica	Brzozów	brzozowski	228
103	SP 10 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	226
104	SP Majdan Królewski	Majdan Królewski	kolbuszowski	218
105	SP 1 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	214
106	SP SMS Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	213
107	SP 23 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	212
108	SP 25 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	212
109	SP Jarocin	Jarocin	niżański	212
110	SP Jawornik Polski	Jawornik Polski	przeworski	212
111	SP Giedlarowa	Leżajsk gm.	leżajski	211
112	SP Ustianowa Górna	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	207
113	SP 8 Mielec	Mielec m.	mielecki	207
114	SP Pustków	Dębica gm.	dębicki	206
115	SP Zarzecze	Nisko	niżański	203
116	SP 1 Zagórz	Zagórz	sanocki	202
117	SP Rymanów	Rymanów	krośnieński	202
118	SP Wadowice Górne	Wadowice Górne	mielecki	202
119	SP 21 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	201
120	SP Posada Górna	Rymanów	krośnieński	199
121	SP 2 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	198
122	SP Łukowe	Zagórz	sanocki	198
123	SP Trzebownisko	Trzebownisko	rzeszowski	198
124	ZS-P Zagórz	Zagórz	sanocki	198
125	SP 9 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	197
126	SP Jasionów	Haczów	brzozowski	191
127	SP Raniżów	Raniżów	kolbuszowski	187
128	SP Haczów	Haczów	brzozowski	179
129	SP Domostawa	Jarocin	niżański	176
130	SP 13 Mielec	Mielec m.	mielecki	173
131	SP Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	170
132	SP Czudec	Czudec	strzyżowski	169
133	SP Wola Zarczycka	Nowa Sarzyna	leżajski	168
134	SP 1 Przysietnica	Brzozów	brzozowski	167
135	SP Jasionka	Trzebownisko	rzeszowski	165
136	SP 1 Frysztak	Frysztak	strzyżowski	160
137	SP Cieszanów	Cieszanów	lubaczowski	160
138	SP Czarna	Czarna	bieszczadzki	160
139	SP 6 Sanok	Sanok m.	sanocki	157
140	SP 31 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	153
141	SP 1 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	150

142	SP SMS Stal Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	150
143	SP 2 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	149
144	SP Pysznica	Pysznica	stalowowolski	149
145	SP Czarna	Czarna	dębicki	148
146	SP 17 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	147
147	SP 8 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	143
148	SP Turze Pole	Brzozów	brzozowski	139
149	SP 11 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	138
150	SP 37 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	138
151	SP 1 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	137
152	SP 3 Dębica	Dębica m.	dębicki	137
153	SP 2 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	134
154	SP Nowa Wieś	Trzebownisko	rzeszowski	132
155	SP 3 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	131
156	SP Strzegocice	Pilzno	dębicki	131
157	SP Grodzisko Dolne	Grodzisko Dolne	leżajski	130
158	SP Borowa	Borowa	mielecki	129
159	SP Markowa	Markowa	łańcucki	129
160	SP 1 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	125
161	SP 2 Żurawica	Żurawica	przemyski	123
162	SP 5 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	123
163	SP 2 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	122
164	SP 5 Nisko	Nisko	niżański	121
165	SP 9 Dębica	Dębica m.	dębicki	121
166	SP 1 Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	119
167	SP Ostrów	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	118
168	SP Ulanów	Ulanów	niżański	118
169	SP Bojanów	Bojanów	stalowowolski	117
170	SP 1 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	117
171	SP 11 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	117
172	SP 3 Nisko	Nisko	niżański	117
173	SP 3 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	116
174	SP Wola Mielecka	Mielec gm.	mielecki	116
175	SP Zaleszany	Zaleszany	stalowowolski	116
176	SP Stara Wieś	Brzozów	brzozowski	115
177	SP Nawsie	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędzisz.	114
178	SP Ruda Różaniecka	Narol	lubaczowski	114
179	SP Stary Dzików	Stary Dzików	lubaczowski	113
180	SP Lisie Jamy	Lubaczów gm.	lubaczowski	112
181	SP 11 Mielec	Mielec m.	mielecki	111
182	SP Boguchwała	Boguchwała	rzeszowski	111
183	SP Krowica Sama	Lubaczów gm.	lubaczowski	111
184	SP 1 Humniska	Brzozów	brzozowski	109
185	SP Brzostek	Brzostek	dębicki	106
186	SP Dąbrówki	Czarna	łańcucki	106
187	SP Korzeniów	Żyraków	dębicki	106
188	SP Wielkie Oczy	Wielkie Oczy	lubaczowski	105
189	SP Przyszów	Bojanów	stalowowolski	104
190	SP Zręcin	Chorkówka	krośnieński	104

191	SP 24 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	103
192	SP 6 Dębica	Dębica m.	dębicki	103
193	SP SA I LO Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	103
194	SP Ruda Łańcucka	Nowa Sarzyna	leżajski	102
195	SP Zahutyń	Zagórz	sanocki	101
196	SP 11 Dębica	Dębica m.	dębicki	100
197	SP Brzózka Królewska	Leżajsk gm.	leżajski	99
198	SP Buszkowice	Żurawica	przemyski	98
199	SP Orły	Orły	przemyski	98
200	SP Harasiuki	Harasiuki	niżański	96
201	SP Poraż	Zagórz	sanocki	96
202	SP Czaszyn	Zagórz	sanocki	95
203	SP Orzechówka	Jasienica Rosielna	brzozowski	95
204	SP Bobrowa	Żyraków	dębicki	93
205	SP Morawsko	Jarosław gm.	jarosławski	93
206	SP Pelkinie	Jarosław gm.	jarosławski	92
207	SP 16 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	91
208	SP 1 Jasło	Jasło m.	jasielski	90
209	SP Młodów	Lubaczów gm.	lubaczowski	90
210	SP 1 Luteza	Niebylec	strzyżowski	89
211	SP 4 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	89
212	SP S. Niepok. Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	86
213	SP 30 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	85
214	SP Tyczyn	Tyczyn	rzeszowski	85
215	SP 2 Białobrzegi	Białobrzegi	łańcucki	84
216	SP Turbia	Zaleszany	stalowowolski	84
217	SP 15 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	83
218	SP 3 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzegi	83
219	SP Żyraków	Żyraków	dębicki	83
220	SP Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	82
221	SP Tuszów Narodowy	Tuszów Narodowy	mielecki	82
222	SP 2 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	81
223	SP Jawornik	Niebylec	strzyżowski	81
224	SP Chwałowice	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	80
225	SP Dębów	Gać	przeworski	80
226	SP Rogóżno	Łañcut gm.	łańcucki	80
227	SP 2 Humniska	Brzozów	brzozowski	79
228	SP Kamionka	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	79
229	SP Tuszyna	Przeclaw	mielecki	79
230	SP Krzeczowice	Kańczuga	przeworski	77
231	SP N. KAMON Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	77
232	SP Łopuszka Wielka	Kańczuga	przeworski	76
233	SP Wola Raniżowska	Raniżów	kolbuszowski	75
234	SP 1 Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	74
235	SP Partynia	Radomyśl Wielki	mielecki	74
236	SP Trzęsówka	Cmolas	kolbuszowski	74
237	SP Dzikowiec	Dzikowiec	kolbuszowski	73
238	SP Kopytowa	Chorkówka	krośnieński	73
239	SP Łukawiec	Wielkie Oczy	lubaczowski	73

240	SP Uherce Mineralne	Olszanica	leski	73
241	SP Wara	Nozdrzec	brzozowski	73
242	SP 11 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	72
243	SP Konieczkowa	Niebylec	strzyżowski	71
244	SP 1 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	70
245	SP Krzywa Wieś	Kamień	rzeszowski	70
246	SP Stasiówka	Dębica gm.	dębicki	70
247	SP Głowienka	Miejsce Piastowe	krośnieński	69
248	SP Lubenia	Lubenia	rzeszowski	69
249	SP Wojtkowa	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	69
250	SP 1 Górnio	Sokołów Młp.	rzeszowski	68
251	SP Kombornia	Korczyna	krośnieński	68
252	SP Skowierzyn	Zaleszany	stalowowolski	68
253	SP 8 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	68
254	SP Wietlin	Laszki	jarosławski	67
255	SP 2 Żołynia	Żołynia	łańcucki	66
256	SP Chałupki Dębniańskie	Leżajsk gm.	leżajski	66
257	SP Górki	Brzozów	brzozowski	66
258	SP 5 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	64
259	SP Dębowiec	Dębowiec	jasielski	63
260	SP Zapalów	Wiązownica	jarosławski	63
261	SP Ocieka	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	62
262	SP Mała	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	61
263	SP 3 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	60
264	SP Wola Ociecka	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	60
265	SP Krasne	Krasne	rzeszowski	60
266	SP Olszanica	Olszanica	leski	60
267	SP 7 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	59
268	SP 9 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	59
269	SP Wielopole Skrzyńskie	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędzisz.	59
270	SP Zasów	Żyraków	dębicki	59
271	SP 19 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	58
272	SP Gorzyce	Tryńcza	przeworski	58
273	SP Jasienica Rosielna	Jasienica Rosielna	brzozowski	58
274	SP Kupno	Kolbuszowa	kolbuszowski	58
275	SP Targowiska	Miejsce Piastowe	krośnieński	58
276	SP Kamień	Kamień	rzeszowski	58
277	SP Jamy	Wadowice Górne	mielecki	57
278	SP Krasiczyn	Krasiczyn	przemyski	57
279	SP Rozbórz Długi	Pruchnik	jarosławski	57
280	SP Bircza	Bircza	przemyski	56
281	SP Kłyżów	Pysznica	stalowowolski	56
282	SP Padew Narodowa	Padew Narodowa	mielecki	56
283	SP Świętoniowa	Przeworsk gm.	przeworski	56
284	SP 5 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	55
285	SP Iwierzycy	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	55
286	SP Tarnogóra	Nowa Sarzyna	leżajski	55
287	SP Wampierzów	Wadowice Górne	mielecki	55
288	SP 1 Osobnica	Jasło gm.	jasielski	54

289	SP 3 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	54
290	SP 4 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	54
291	SP Nehrybka	Przemysł gm.	przemyski	54
292	SP Orzechowce	Żurawica	przemyski	54
293	SP Strachocina	Sanok gm.	sanocki	54
294	SP Szówsko	Wiązownica	jarosławski	54
295	SP Wólka Niedźwiedzka	Sokołów Młp.	rzeszowski	54
296	SP ZPSM Przemysł	Przemysł m.	Przemysł gr.	54
297	SP Jelna	Nowa Sarzyna	leżajski	53
298	SP Manasterzec	Lesko	leski	53
299	SP Tuczempy	Jarosław gm.	jarosławski	53
300	SP Tarnowska Wola	Nowa Dęba	tarnobrzesci	52
301	SP Wólka Tanewska	Ulanów	niżański	52
302	SP 12 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	51
303	SP 29 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	51
304	SP Nagawczyna	Dębica gm.	dębicki	51
305	SP 9 Mielec	Mielec m.	mielecki	50
306	SP 5 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	49
307	SP Zalesie	Oleszyce	lubaczowski	49
308	SP Żupawa	Grębów	tarnobrzesci	49
309	SP 4 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	48
310	SP Krzywczka	Krzywczka	przemyski	48
311	SP Lubzina	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	48
312	SP Miejsce Piastowe	Miejsce Piastowe	krośnieński	48
313	SP Rzędzianowice	Mielec gm.	mielecki	48
314	SP Moderówka	Jedlicze	krośnieński	47
315	SP Chorzelów	Mielec gm.	mielecki	46
316	SP Niebieszczany	Sanok gm.	sanocki	46
317	SP Krawce	Grębów	tarnobrzesci	45
318	SP Chmielów	Nowa Dęba	tarnobrzesci	44
319	SP Siedlecza	Kańczuga	przeworski	44
320	SP Społ. 2 MK	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	44
321	SP Jastkowice	Pysznica	stalowowolski	42
322	SP Kopcie	Dzikowiec	kolbuszowski	42
323	SP Stany	Bojanów	stalowowolski	42
324	SP Świerzowa Polska	Chorkówka	krośnieński	42
325	SP Wydrze	Rakszawa	łańcucki	42
326	SP Wyżne	Czudec	strzyżowski	42
327	SP 1 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	41
328	SP Glinik	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędzisz.	41
329	SP 3 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	40
330	SP Małkowice	Orły	przemyski	40
331	SP Markuszowa	Wiśniowa	strzyżowski	40
332	SP Ujkowice	Przemysł gm.	przemyski	40
333	ZS 3 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	40
334	SP Bratkówka	Wojaszówka	krośnieński	39
335	SP Makowisko	Jarosław gm.	jarosławski	39
336	SP Radymno	Radymno m.	jarosławski	39
337	SP Skołyszyn	Skołyszyn	jasielski	39

338	SP Stale	Grębów	tarnobrzeski	39
339	SP Wadowice Dolne	Wadowice Górne	mielecki	39
340	SP Potok	Jedlicze	krośnieński	38
341	SP Święte	Radymno gm.	jarosławski	38
342	SP Wilcza Wola	Dzikowiec	kolbuszowski	38
343	SP Dydnia	Dydnia	brzozowski	37
344	SP Iwonicz	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	37
345	SP Łęki Dolne	Pilzno	dębicki	37
346	SP Wólka Pełkińska	Jarosław gm.	jarosławski	37
347	SP 17 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	36
348	SP 2 Mielec	Mielec m.	mielecki	36
349	SP Iskań	Dubiecko	przemyski	36
350	SP Jeżowe Kameralne	Jeżowe	niżański	36
351	SP Tarnowiec	Tarnowiec	jasielski	36
352	SP Gliny Małe	Borowa	mielecki	35
353	SP Łukawica	Narol	lubaczowski	35
354	SP Skrzyszów	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	35
355	SP Urzejowice	Przeworsk gm.	przeworski	35
356	SP Żarnowiec	Jedlicze	krośnieński	35
357	SP 1 Mielec	Mielec m.	mielecki	34
358	SP Zarzecz	Dębowiec	jasielski	34
359	SP Bieliny	Ulanów	niżański	33
360	SP Sal. Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	33
361	SP Zagorzyce Dolne	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	33
362	SP Grębów	Grębów	tarnobrzeski	32
363	SP Krzaki	Pysznica	stalowowolski	32
364	SP Łączki Brzeskie	Przeclaw	mielecki	32
365	SP Nowy Glinik (NZSP)	Tarnowiec	jasielski	32
366	SP Piwoda	Wiązownica	jarosławski	32
367	SP Skopanie	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	32
368	SP Cieklin	Dębowiec	jasielski	31
369	SP S. Prezentek Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	31
370	SP Werynia	Kolbuszowa	kolbuszowski	31
371	SP Żohatyn	Bircza	przemyski	31
372	SP Straszycie	Lubenia	rzeszowski	31
373	SP Glinik Zaborowski	Strzyżów	strzyżowski	30
374	SP Harkłowa	Skołyszyn	jasielski	30
375	SP Jaworze Górne	Pilzno	dębicki	30
376	SP Nowy Borek	Błażowa	rzeszowski	30
377	SP 2 Osobnica	Jasło gm.	jasielski	29
378	SP 3 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	29
379	SP Cisna	Cisna	leski	29
380	SP SMS Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	29
381	SP Trzebuska	Sokołów Młp.	rzeszowski	29
382	SP Basznia Dolna	Lubaczów gm.	lubaczowski	28
383	SP Czajkowa	Tuszów Narodowy	mielecki	28
384	SP Gwoźnica Górna	Niebylec	strzyżowski	28
385	SP Manasterz	Wiązownica	jarosławski	28
386	SP Mokre Niep.	Zagórz	sanocki	28

387	SP Niwiska	Niwiska	kolbuszowski	28
388	SP Stare Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	28
389	SP Wólka Grodziska	Grodzisko Dolne	leżajski	28
390	SP 27 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	27
391	SP Cewków	Stary Dzików	lubaczowski	27
392	SP Stubno	Stubno	przemyski	27
393	SP Wysoka Głogowska	Głogów Młp.	rzeszowski	27
394	SP Zaborów	Czudec	strzyżowski	27
395	SP 12 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	26
396	SP 6 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	26
397	SP Babica	Czudec	strzyżowski	26
398	SP Kat. Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	26
399	SP Maćkowice	Żurawica	przemyski	26
400	SP Niebylec	Niebylec	strzyżowski	26
401	SP Pobiedno	Bukowsko	sanocki	26
402	SP 1 Niechobrz	Boguchwała	rzeszowski	26
403	SP 4 Jasło	Jasło m.	jasielski	25
404	SP Alfredówka	Nowa Dęba	tarnobrzeski	25
405	SP Bystrzyca	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	25
406	SP Dobieszyn	Jedlicze	krośnieński	25
407	SP Grodzisko	Strzyżów	strzyżowski	25
408	SP Kat. Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	25
409	SP Kraczkowa	Łańcut gm.	łańcucki	25
410	SP Reczpol	Krzywcza	przemyski	25
411	SP Słotowa	Pilzno	dębicki	25
412	SP Zarszyn	Zarszyn	sanocki	25
413	SP Dobrków	Pilzno	dębicki	24
414	SP Jadachy	Nowa Dęba	tarnobrzeski	24
415	SP Komorów	Majdan Królewski	kolbuszowski	24
416	SP Mokre	Żyraków	dębicki	24
417	SP Stare Miasto	Leżajsk gm.	leżajski	24
418	SP Tryńcza	Tryńcza	przeworski	24
419	SP Hadykówka	Cmolas	kolbuszowski	23
420	SP Polomia	Niebylec	strzyżowski	23
421	SP Trzciana	Świlcza	rzeszowski	23
422	SP 1 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	22
423	SP Bachórzec	Dubiecko	przemyski	22
424	SP Lipa	Zaklików	stalowowolski	22
425	SP Święcany	Skołyszyn	jasielski	22
426	SP Trześń	Niwiska	kolbuszowski	22
427	SP Wólka Podleśna	Trzebownisko	rzeszowski	22
428	SP 5 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	21
429	SP 2 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	20
430	SP 22 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	20
431	SP Broniszów	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędzisz.	20
432	SP Łęki Dukielskie	Dukla	krośnieński	20
433	SP Mogielnica	Boguchwała	rzeszowski	20
434	SP Nienaszów	Nowy Żmigród	jasielski	20
435	SP Myczków	Solina	leski	20

436	SP 4 Dębica	Dębica m.	dębicki	19
437	SP Gniewczyna Łańcucka	Tryncza	przeworski	19
438	SP Huta Krzeszowska	Krzeszów	niżański	19
439	SP Nagoszyn	Żyraków	dębicki	19
440	SP Paszczyna	Dębica gm.	dębicki	19
441	SP Podleszany	Mielec gm.	mielecki	19
442	SP 1 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	18
443	SP 11 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	18
444	SP Glinik Górny	Frysztak	strzyżowski	18
445	SP Niedźwiada Górna	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	18
446	SP Rokietnica	Rokietnica	jarosławski	18
447	SP Rzepedź	Rzepedź	sanocki	18
448	SP Spół. 1 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	18
449	SP Brzeźnica	Dębica gm.	dębicki	17
450	SP Dębno	Leżajsk gm.	leżajski	17
451	SP Hyżne	Hyżne	rzeszowski	17
452	SP Lubla	Frysztak	strzyżowski	17
453	SP 2 Luteza	Niebylec	strzyżowski	16
454	SP 2 Przysietnica	Brzozów	brzozowski	16
455	SP 2 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	16
456	SP 26 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	16
457	SP Bóbrka	Solina	leski	16
458	SP Cierpisz	Łańcut gm.	łańcucki	16
459	SP Majdan Zbydniowski	Zaleszany	stalowowolski	16
460	SP Mięgisz Stary	Laszki	jarosławski	16
461	SP Mołodycz	Wiązownica	jarosławski	16
462	SP Opaleniska	Grodzisko Dolne	leżajski	16
463	SP Podgrodzie	Dębica gm.	dębicki	16
464	SP Przedmieście Dub.	Dubiecko	przemyski	16
465	SP Rydzów	Mielec gm.	mielecki	16
466	SP Żarnowa	Strzyżów	strzyżowski	16
467	SP 1 Golcowa	Domaradz	brzozowski	15
468	SP 12 Dębica	Dębica m.	dębicki	15
469	SP 2 Dębica	Dębica m.	dębicki	15
470	SP 2 Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	15
471	SP 34 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	15
472	SP 6 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	15
473	SP Dobrzechów	Strzyżów	strzyżowski	15
474	SP Krzemienica	Czarna	łańcucki	15
475	SP Lutoryż	Boguchwała	rzeszowski	15
476	SP Malinówka	Haczów	brzozowski	15
477	SP Nowosielec	Nisko	niżański	15
478	SP Rudna Wielka	Świlcza	rzeszowski	15
479	SP Siedliska	Medyka	przemyski	15
480	SP Ujezna	Przeworsk gm.	przeworski	15
481	SP Węgierka	Roźwienica	jarosławski	15
482	SP Wiązownica	Wiązownica	jarosławski	15
483	SP 3 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	14
484	SP Chrzastów	Mielec gm.	mielecki	14

485	SP Grabiny	Czarna	dębicki	14
486	SP Janowiec	Radomyśl Wielki	mielecki	14
487	SP Kosienice	Żurawica	przemyski	14
488	SP Łajsce (NZSP)	Tarnowiec	jasielski	14
489	SP Niebocko	Dydnia	brzozowski	14
490	SP Palikówka	Krasne	rzeszowski	14
491	SP Ropienka	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	14
492	SP Średnia Wieś	Lesko	leski	14
493	SP 1 Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	13
494	SP Biedaczów	Leżajsk gm.	leżański	13
495	SP Bratkowice (Niep.)	Świlcza	rzeszowski	13
496	SP Grodzisko Górne	Grodzisko Dolne	leżański	13
497	SP Izbiska	Wadowice Górne	mielecki	13
498	SP Kielanówka	Boguchwała	rzeszowski	13
499	SP Kielków	Przeclaw	mielecki	13
500	SP Lipnica	Dzikowiec	kolbuszowski	13
501	SP Machowa	Pilzno	dębicki	13
502	SP MS Mielec	Mielec m.	mielecki	13
503	SP Pustków Osiedle	Dębica gm.	dębicki	13
504	SP Rączyna	Kańczuga	przeworski	13
505	SP Torki	Medyka	przemyski	13
506	SP Wiercany	Iwierzyce	ropczycko-sędzisz.	13
507	SP 10 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	12
508	SP 8 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	12
509	SP Dąbrówka	Ulanów	niżański	12
510	SP Hoczew	Lesko	leski	12
511	SP Izdebki	Nozdrzec	brzozowski	12
512	SP Leszczawa Dolna	Bircza	przemyski	12
513	SP Lutowiska	Lutowiska	bieszczadzki	12
514	SP Manasterz	Jawornik Polski	przeworski	12
515	SP Nowy Żmigród	Nowy Żmigród	jasielski	12
516	SP Rzeczyca Długa	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	12
517	SP Stępina	Frysztak	strzyżowski	12
518	SP 12 Jasło (ZSM Nr 3)	Jasło m.	jasielski	11
519	SP 2 Głogów Młp.	Głogów Młp.	rzeszowski	11
520	SP Czelatycy	Rokietnica	jarosławski	11
521	SP Czermin	Czermin	mielecki	11
522	SP Długie	Jedlicze	krośnieński	11
523	SP Dulcza Wielka	Radomyśl Wielki	mielecki	11
524	SP Jaśliska	Jaśliska	krośnieński	11
525	SP Kat. Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	11
526	SP Kozodrza	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	11
527	SP Książnice	Mielec gm.	mielecki	11
528	SP Przedbórz	Kolbuszowa	kolbuszowski	11
529	SP Różanka	Wiśniowa	strzyżowski	11
530	SP Sonina	Łańcut gm.	łańcucki	11
531	SP 4 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	10
532	SP 7 Mielec	Mielec m.	mielecki	10
533	SP Baryczka	Niebylec	strzyżowski	10

534	SP Brzeziny	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędzisz.	10
535	SP Budy Głogowskie	Głogów Młp.	rzeszowski	10
536	SP Czeluźnica	Tarnowiec	jasielski	10
537	SP Głowaczowa	Czarna	dębicki	10
538	SP Klęczany	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	10
539	SP Krzywa	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	10
540	SP Kuryłówka	Kuryłówka	leżajski	10
541	SP Łowisko	Kamień	rzeszowski	10
542	SP Mchawa	Baligród	leski	10
543	SP Nowotaniec	Bukowsko	sanocki	10
544	SP Siedlanka	Niwiska	kolbuszowski	10
545	SP Stary Nart	Jeżowe	niżański	10
546	SP Trzeźń	Mielec gm.	mielecki	10
547	SP Warzyce	Jasło gm.	jasielski	10
548	SP Wola Rusinowska	Majdan Królewski	kolbuszowski	10
549	SP Jata	Jeżowe	niżański	9
550	SP Olchowa	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	9
551	SP Opacie	Jasło gm.	jasielski	9
552	SP Srogów Górny	Sanok gm.	sanocki	9
553	SP Szufnarowa	Wiśniowa	strzyżowski	9
554	SP Zbydniów	Zaleszany	stalowowolski	9
555	SP 1 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	8
556	SP 7 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	8
557	SP Boreczek	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	8
558	SP Hłudno	Nozdrzec	brzozowski	8
559	SP Pantalowice	Kańczuga	przeworski	8
560	SP Węgliska	Rakszawa	łańcucki	8
561	SP 1 Nienadówka	Sokołów Młp.	rzeszowski	8
562	SP 1 Bratkowice	Świlcza	rzeszowski	7
563	SP 12 Mielec	Mielec m.	mielecki	7
564	SP 4 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	7
565	SP Chłopice	Chłopice	jarosławski	7
566	SP Kosina	Łańcut gm.	łańcucki	7
567	SP Krzątka	Majdan Królewski	kolbuszowski	7
568	SP Łączki Kucharskie	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	7
569	SP Łęki Górne	Pilzno	dębicki	7
570	SP Łężany	Miejsce Piastowe	krośnieński	7
571	SP Mrowla	Świlcza	rzeszowski	7
572	SP Ostrów	Radymno gm.	jarosławski	7
573	SP Raclawówka	Boguchwała	rzeszowski	7
574	SP 14 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	6
575	SP 2 Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	6
576	SP 3 Jodłowa	Jodłowa	dębicki	6
577	SP Gluchów	Łańcut gm.	łańcucki	6
578	SP Januszkowice	Brzostek	dębicki	6
579	SP Jaślany	Tuszów Narodowy	mielecki	6
580	SP Jodłówka	Pruchnik	jarosławski	6
581	SP Klatki	Majdan Królewski	kolbuszowski	6
582	SP Łęki Strzyżowskie	Wojaszówka	krośnieński	6

583	SP Mechowiec	Dzikowiec	kolbuszowski	6
584	SP Niebieska Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	6
585	SP Pawłosiów	Pawłosiów	jarosławski	6
586	SP Sietesz	Kańczuga	przeworski	6
587	SP Wolkowyja	Solina	leski	6
588	SP Wzdów	Haczów	brzozowski	6
589	SP Zawada	Dębica gm.	dębicki	6
590	SP Zgłobień	Boguchwała	rzeszowski	6
591	SP 2 Korniaktów Pl.	Białobrzegi	łańcucki	5
592	SP Czarna	Czarna	łańcucki	5
593	SP Glinik Polski (NZSP)	Tarnowiec	jasielski	5
594	SP Golce	Jarocin	niżański	5
595	SP Gwoździec	Bojanów	stalowowolski	5
596	SP Medyka	Medyka	przemyski	5
597	SP Nockowa	Iwierzyce	ropczycko-sędzisz.	5
598	SP Ostrowy Tuszowskie	Cmolas	kolbuszowski	5
599	SP Piskorowice	Leżajsk gm.	leżajski	5
600	SP Siedliska	Lubenia	rzeszowski	5
601	SP Wysoka Łańcucka	Łańcut gm.	łańcucki	5
602	SP ZSO Nr 2 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	5
603	SP 35 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	4
604	SP 4 Nisko	Nisko	niżański	4
605	SP Antoniów	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	4
606	SP Bezmiechowa	Lesko	leski	4
607	SP Bolestraszyce	Żurawica	przemyski	4
608	SP Bukowiec	Kolbuszowa	kolbuszowski	4
609	SP Dobrynin	Przeclaw	mielecki	4
610	SP Iwla	Dukla	krośnieński	4
611	SP Mirocin	Przeworsk gm.	przeworski	4
612	SP Nienowice	Radymno gm.	jarosławski	4
613	SP Przysieki	Skołyszyn	jasielski	4
614	SP Róża	Czarna	dębicki	4
615	SP Rzemień	Przeclaw	mielecki	4
616	SP Stobierna	Dębica gm.	dębicki	4
617	SP Szczepańcowa	Chorkówka	krośnieński	4
618	SP Trześniów	Haczów	brzozowski	4
619	SP Umieszcz (NZSP)	Tarnowiec	jasielski	4
620	SP 1 Białobrzegi	Białobrzegi	łańcucki	3
621	SP 2 Bratkowice	Świlcza	rzeszowski	3
622	SP 3 Chmielnik	Chmielnik	rzeszowski	3
623	SP Brzoza Stadnicka	Żołyńia	łańcucki	3
624	SP Dąbrowa	Świlcza	rzeszowski	3
625	SP Hucisko	Harasiuki	niżański	3
626	SP Huta Komorowska	Majdan Królewski	kolbuszowski	3
627	SP Kaszyce	Orły	przemyski	3
628	SP Lipiny	Pilzno	dębicki	3
629	SP Łąka	Trzebownisko	rzeszowski	3
630	SP Nowa Wieś	Czudec	strzyżowski	3
631	SP Pilchów	Zaleszany	stalowowolski	3

632	SP Spie	Dzikowiec	kolbuszowski	3
633	SP Surochów	Jarosław gm.	jarosławski	3
634	SP Wola Jasienicka	Jasienica Rosielna	brzozowski	3
635	SP Zagorzyce Górne	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	3
636	SP Żdźary	Czarna	dębicki	3
637	SP 13 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	2
638	SP 3 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	2
639	SP 4 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	2
640	SP 8 Dębica	Dębica m.	dębicki	2
641	SP 9 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	2
642	SP Chorkówka	Chorkówka	krośnieński	2
643	SP Godowa	Strzyżów	strzyżowski	2
644	SP Jeżowe Centrum	Jeżowe	niżański	2
645	SP Pustynia	Dębica gm.	dębicki	2
646	SP Radomyśl n/Sanem	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	2
647	SP Siennów	Zarzecze	przeworski	2
648	SP Solonka	Lubenia	rzeszowski	2
649	SP Tapin	Rokietnica	jarosławski	2
650	SP 1 Wysoka Strzyżowska	Strzyżów	strzyżowski	1
651	SP Baligród	Baligród	leski	1
652	SP Berdechów	Iwierzyce	ropczycko-sędzisz.	1
653	SP Blizianka	Niebylec	strzyżowski	1
654	SP Błażowa Dolna	Błażowa	rzeszowski	1
655	SP Futoma	Dynów gm.	rzeszowski	1
656	SP Kolbuszowa Górna	Kolbuszowa	kolbuszowski	1
657	SP Kołaczyce	Kołaczyce	jasielski	1
658	SP Kurzyna Średnia	Ulanów	niżański	1
659	SP Otałęż	Czermin	mielecki	1
660	SP Poręby Dymarskie	Cmolas	kolbuszowski	1
661	SP Szkodna	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	1
662	SP Wiewiórka	Żyraków	dębicki	1
663	SP Wola Dalsza	Białobrzegi	łańcucki	1
664	SP Wrocanka	Tarnowiec	jasielski	1
665	SPN Newton Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	1



ID + IMS – klasyfikacja gmin

<i>miejsce</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>liczba szkół sklasyfikowanych</i>	<i>suma punktów</i>
1	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	38	5004
2	Sanok m.	sanocki	7	4305
3	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	16	4002
4	Krosno m.	Krosno gr.	12	3559
5	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	10	2876
6	Dębica m.	dębicki	10	2783
7	Stalowa Wola	stalowowolski	11	2359
8	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	5	2266
9	Brzozów	brzozowski	10	1713
10	Mielec m.	mielecki	11	1708
11	Pruchnik	jarosławski	3	1654
12	Trzebownisko	rzeszowski	8	1367
13	Jasienica Rosielna	brzozowski	4	1308
14	Zagórz	sanocki	8	1246
15	Jarosław m.	jarosławski	7	1123
16	Lesko	leski	5	1101
17	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	8	1092
18	Kolbuszowa	kolbuszowski	8	1040
19	Jedlicze	krośnieński	6	1015
20	Przeworsk m.	przeworski	3	955
21	Nowa Sarzyna	leżajski	7	944
22	Nisko	niżański	6	939
23	Sędziszów Mlp.	ropczycko-sędzisz.	11	938
24	Leżajsk gm.	leżajski	8	931
25	Dynów m.	rzeszowski	1	914
26	Żyraków	dębicki	9	900
27	Sokolów Mlp.	rzeszowski	6	795
28	Strzyżów	strzyżowski	8	752
29	Błażowa	rzeszowski	4	747
30	Miejsce Piastowe	krośnieński	6	728
31	Radomyśl Wielki	mielecki	5	667
32	Żurawica	przemyski	7	659
33	Głogów Mlp.	rzeszowski	4	629
34	Nowa Dęba	tarnobrzeski	6	626
35	Frysztak	strzyżowski	5	614
36	Przeclaw	mielecki	6	601
37	Cieszanów	lubaczowski	2	562
38	Jasło m.	jasielski	4	559
39	Gawłuszowice	mielecki	1	557

40	Pilzno	dębicki	9	548
41	Łańcut m.	łańcucki	4	538
42	Tuszów Narodowy	mielecki	4	509
43	Wiśniowa	strzyżowski	4	506
44	Wojaszówka	krośnieński	3	501
45	Kańczuga	przeworski	7	464
46	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	2	447
47	Cmolas	kolbuszowski	5	422
48	Narol	lubaczowski	3	412
49	Łańcut gm.	łańcucki	8	407
50	Dębica gm.	dębicki	10	404
51	Laszki	jarosławski	3	404
52	Rymanów	krośnieński	2	401
53	Czudec	strzyżowski	7	401
54	Haczów	brzozowski	5	395
55	Jarocin	niżański	3	393
56	Sieniawa	przeworski	1	370
57	Wadowice Górne	mielecki	5	366
58	Besko	sanocki	1	366
59	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	6	365
60	Korczyn	krośnieński	2	362
61	Żołyń	łańcucki	3	352
62	Niebylec	strzyżowski	9	345
63	Lubaczów gm,	lubaczowski	4	341
64	Jodłowa	dębicki	2	340
65	Krościenko Wyżne	krośnieński	1	321
66	Jarosław gm.	jarosławski	6	317
67	Dukla	krośnieński	3	303
68	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	1	299
69	Bukowsko	sanocki	3	299
70	Domaradz	brzozowski	2	296
71	Zaleszany	stalowowolski	6	296
72	Zarzecz	przeworski	2	294
73	Adamówka	przeworski	1	285
74	Mielec gm.	mielecki	8	280
75	Pysznic	stalowowolski	4	279
76	Lubaczów m.	lubaczowski	2	272
77	Majdan Królewski	kolbuszowski	6	268
78	Bojanów	stalowowolski	4	268
79	Raniżów	kolbuszowski	2	262
80	Krzyszów	niżański	2	257
81	Oleszyce	lubaczowski	3	247
82	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	5	244

83	Chorkówka	krośnieński	5	225
84	Jawornik Polski	przeworski	2	224
85	Leżajsk m.	leżajski	3	221
86	Ulanów	niżański	5	216
87	Wiązownica	jarosławski	6	208
88	Boguchwała	rzeszowski	7	198
89	Rakszawa	łańcucki	5	193
90	Grodzisko Dolne	leżajski	4	187
91	Czarna	dębicki	5	179
92	Wielkie Oczy	lubaczowski	2	178
93	Dzikowiec	kolbuszowski	6	175
94	Białobrzegi	łańcucki	6	173
95	Grębów	tarnobrzesci	4	165
96	Borowa	mielecki	2	164
97	Rudnik n/Sanem	niżański	3	162
98	Czarna	bieszczadzki	1	160
99	Orły	przemyski	3	141
100	Stary Dzików	lubaczowski	2	140
101	Kamień	rzeszowski	3	138
102	Olszanica	leski	2	133
103	Markowa	łańcucki	1	129
104	Dębowiec	jasielski	3	128
105	Czarna	łańcucki	3	126
106	Brzostek	dębicki	2	112
107	Przeworsk gm.	przeworski	4	110
108	Sanok gm.	sanocki	3	109
109	Iwierzycze	ropczycko-sędzisz.	6	108
110	Lubenia	rzeszowski	4	107
111	Jasło gm.	jasielski	4	102
112	Tarnowiec	jasielski	7	102
113	Tryńcza	przeworski	3	101
114	Harasiuki	niżański	2	99
115	Bircza	przemyski	3	99
116	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	4	98
117	Skolyszyn	jasielski	4	95
118	Przemysł gm.	przemyski	2	94
119	Nozdrzec	brzozowski	3	93
120	Tyczyn	rzeszowski	1	85
121	Gać	przeworski	1	80
122	Dubiecko	przemyski	3	74
123	Krasne	rzeszowski	2	74
124	Krzyweza	przemyski	2	73
125	Świlcza	rzeszowski	7	71

126	Niwiska	kolbuszowski	3	60
127	Jeżowe	nizański	4	57
128	Krasiczyn	przemyski	1	57
129	Padew Narodowa	mielecki	1	56
130	Dydnia	brzozowski	2	51
131	Radymno gm.	jarosławski	3	49
132	Solina	leski	3	42
133	Radymno m.	jarosławski	1	39
134	Medyka	przemyski	3	33
135	Nowy Żmigród	jasielski	2	32
136	Baranów Sandomierski	tarnobrzeski	1	32
137	Rokietnica	jarosławski	3	31
138	Cisna	leski	1	29
139	Stubno	przemyski	1	27
140	Zarszyn	sanocki	1	25
141	Zaklików	stalowowolski	1	22
142	Rzepedź	sanocki	1	18
143	Hyżne	rzeszowski	1	17
144	Roźwienica	jarosławski	1	15
145	Lutowiska	bieszczadzki	1	12
146	Czermin	mielecki	2	12
147	Jaślicka	krośnieński	1	11
148	Baligród	leski	2	11
149	Kuryłówka	leżajski	1	10
150	Chłopice	jarosławski	1	7
151	Pawłosiów	jarosławski	1	6
152	Chmielnik	rzeszowski	1	3
153	Kołaczyce	jasielski	1	1
154	Dynów gm.	rzeszowski	1	1



ID + IMS – klasyfikacja powiatów

<i>miejsce</i>	<i>powiat</i>	<i>liczba szkół sklasyfikowanych</i>	<i>suma punktów</i>
1	sanocki	24	6368
2	dębicki	47	5266
3	rzeszowski	50	5146
4	Rzeszów gr.	38	5004
5	mielecki	45	4920
6	króśnieński	31	4314
7	Przemyśl gr.	16	4002
8	brzozowski	26	3856
9	jarosławski	35	3853
10	Krosno gr.	12	3559
11	stalowowolski	30	3322
12	przeworski	24	2883
13	Tarnobrzeg gr.	10	2876
14	ropczycko-sędzisz.	36	2747
15	strzyżowski	33	2618
16	lubaczowski	19	2451
17	bieszczadzki	7	2438
18	leżajski	23	2293
19	kolbuszowski	30	2227
20	niżański	25	2123
21	łańcucki	30	1918
22	leski	13	1316
23	przemyski	25	1257
24	jasielski	25	1019
25	tarnobrzeczki	11	823



LICEALIADA - klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>miejsowość</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	ZSSport. (V LO)	Rzeszów	Rzeszów gr.	1702
2	I LO	Sanok	sanocki	1175
3	I LO	Krosno	Krosno gr.	1168
4	II LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	981
5	IV LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	834
6	Sam.LO	Stalowa Wola	stalowowolski	822
7	ZSLic.	Leżajsk	leżajski	679
8	LO KEN	Stalowa Wola	stalowowolski	652
9	I LO	Jarosław	jarosławski	638
10	LO	Kolbuszowa	kolbuszowski	567
11	II LO	Dębica	dębicki	535
12	ZSEiO	Przemyśl	Przemyśl gr.	490
13	I LO	Brzozów	brzozowski	476
14	ZS Nr 2	Dębica	dębicki	446
15	II LO	Mielec	mielecki	442
16	I LO	Mielec	mielecki	419
17	ZS Nr 2	Stalowa Wola	stalowowolski	400
18	LO	Strzyżów	strzyżowski	371
19	LO	Dynów	rzeszowski	349
20	ZST	Strzyżów	strzyżowski	327
21	MZSP	Miejsce Piastowe	krośnieński	324
22	LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	323
23	LO	Ropczyce	ropczycko-sędz.	322
24	ZS Nr 3	Stalowa Wola	stalowowolski	320
25	ZSEk.	Dębica	dębicki	320
26	ZSZ	Dynów	rzeszowski	312
27	ZS Nr 3	Sanok	sanocki	303
28	LO	Lesko	leski	301
29	ZSEk.	Mielec	mielecki	293
30	ZST	Mielec	mielecki	292
31	I LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	286
32	LO	Lubaczów	lubaczowski	275
33	II LO (ZS Nr 1)	Łańcut	łańcucki	273
34	II LO	Sanok	sanocki	267
35	ZS	Ropczyce	ropczycko-sędz.	250
36	ZSEiO	Krosno	Krosno gr.	239
37	RCEZ	Nisko	niżański	235
38	ZS Nr 1	Stalowa Wola	stalowowolski	235
39	III LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	233
40	I LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	217
41	II LO (MZS 4)	Krosno	Krosno gr.	217
42	LO	Rymanów	krośnieński	213
43	ZSLic.	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	210
44	I LO	Jasło	jasielski	191
45	ZS Nr 1	Sanok	sanocki	184

46	I LO	Dębica	dębicki	175
47	BZSZ	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	174
48	ZSMech.	Rzeszów	Rzeszów gr.	174
49	ZSEk.	Brzozów	brzozowski	166
50	ZSN-G	Krosno	Krosno gr.	166
51	ZST	Leżajsk	leżajski	165
52	II LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	163
53	LO	Dubiecko	przemyski	163
54	ZS	Tyczyn	rzeszowski	163
55	ZST	Kolbuszowa	kolbuszowski	163
56	ZST-W	Trzciana	rzeszowski	162
57	ZSZ	Przeworsk	przeworski	151
58	ZS	Iwonicz	krośnieński	149
59	ZSI	Jarosław	jarosławski	146
60	ZSP Nr 1	Krosno	Krosno gr.	146
61	ZSZ Nr 1	Dębica	dębicki	146
62	I Społ.LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	144
63	ZS	Zarzeczce	przeworski	144
64	I LO	Przeworsk	przeworski	139
65	ZS	Lubaczów	lubaczowski	132
66	ZSDGiL	Jarosław	jarosławski	128
67	ZSEiO	Jarosław	jarosławski	126
68	LO SMS Karpaty	Krosno	Krosno gr.	120
69	ZSA-E	Werynia	kolbuszowski	117
70	ZS Nr 2	Sanok	sanocki	113
71	CKZiU Nr 1	Przemyśl	Przemyśl gr.	112
72	ZSMech.	Krosno	Krosno gr.	110
73	LO	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	108
74	ZSP Nr 2	Krosno	Krosno gr.	108
75	LO J.P.II	Rzeszów	Rzeszów gr.	107
76	ZS	Jodłowa	dębicki	104
77	CKZiU Nr 2	Przemyśl	Przemyśl gr.	100
78	LO	Jedlicze	krośnieński	97
79	ZS	Czudec	strzyżowski	93
80	ZSBud.	Brzozów	brzozowski	93
81	ZSA-B	Krosno	Krosno gr.	92
82	ZS Nr 1	Nowa Dęba	tarnobrzesci	91
83	ZS	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	88
84	ZS	Kamień	rzeszowski	83
85	ZSCKR	Nowosielce	sanocki	80
86	ZSA-T	Ropczyce	ropczycko-sędz.	79
87	ZS CKR	Brzostek	dębicki	74
88	ZS Nr 1	Rzeszów	Rzeszów gr.	74
89	ZS Nr 3	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	74
90	ZS	Kańczuga	przeworski	72
91	ZSUiS	Jasło	jasielski	66
92	ZSL	Lesko	leski	65
93	ZSZ	Pustków Osiedle	dębicki	65
94	ZS Groszk.	Mielec	mielecki	64

95	ZST	Łańcut	łańcucki	63
96	CEZ	Stalowa Wola	stalowowolski	62
97	ZS Nr 5	Sanok	sanocki	60
98	NLMS	Mielec	mielecki	59
99	ZS Nr 3	Łańcut	łańcucki	59
100	ZS Nr 2	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	56
101	ZS	Nowa Sarzyna	leżajski	53
102	V LO	Mielec	mielecki	51
103	ZS	Rudnik n/Sanem	niżański	51
104	LO	Błażowa	rzeszowski	49
105	ZSUHiG	Przemyśl	Przemyśl gr.	47
106	IX LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	46
107	ZSElektron.	Rzeszów	Rzeszów gr.	44
108	ZS	Jedlicze	krośnieński	43
109	LO MS	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	42
110	ZS RCKU	Rzemień	mielecki	42
111	II LO	Jasło	jasielski	38
112	ZSEkonom.	Rzeszów	Rzeszów gr.	38
113	LO	Nisko	niżański	37
114	ZS Nr 2	Nowa Dęba	tarnobrzeski	37
115	ZS Nr 4	Dębica	dębicki	37
116	ZSTiA	Lesko	leski	37
117	I LO	Łańcut	łańcucki	35
118	ZS Nr 1	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	35
119	ZS Nr 2	Łańcut	łańcucki	34
120	ZSBiO	Jarosław	jarosławski	33
121	LO	Boguchwała	rzeszowski	32
122	VIII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	32
123	ZSSiB	Jarosław	jarosławski	32
124	ZSO	Głogów Młp.	rzeszowski	30
125	ZS Nr 2	Rzeszów	Rzeszów gr.	27
126	ZS Nr 3	Jasło	jasielski	27
127	ZSKU	Rzeszów	Rzeszów gr.	27
128	ZSTiO	Jarosław	jarosławski	27
129	ZS	Nienadowa	przemyski	26
130	ZSSam.	Rzeszów	Rzeszów gr.	25
131	ZSTech.	Rzeszów	Rzeszów gr.	25
132	LO	Pilzno	dębicki	24
133	ZS	Sokolów Młp.	rzeszowski	23
134	ZSBud.	Mielec	mielecki	23
135	ZSGH	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	21
136	ZST	Jasło	jasielski	21
137	ZST	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	20
138	LO. S.Pijarek	Rzeszów	Rzeszów gr.	19
139	PKat.LO	Jarosław	jarosławski	19
140	LOMS	Jarosław	jarosławski	17
141	ZS	Wysoka	łańcucki	16
142	LO	Kołaczyce	jasielski	15
143	ZSB	Jasło	jasielski	15

144	ZS Nr 3	Rzeszów	Rzeszów gr.	14
145	ZS CKR	Oleszyce	lubaczowski	13
146	LO	Żołynia	łańcucki	11
147	ZS SASR	Trzcinica	jasielski	11
148	ZSGosp.	Rzeszów	Rzeszów gr.	10
149	ZS	Jeżowe	niżański	7
150	ZS	Radomyśl Wielki	mielecki	7
151	LO Uniw. UR	Rzeszów	Rzeszów gr.	6
152	ZDZ	Rzeszów	Rzeszów gr.	6
153	ZSSalezjańskich	Przemyśl	Przemyśl gr.	6
154	Akad. LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	5
155	ZSEnerg.	Rzeszów	Rzeszów gr.	5
156	ZSPlast.	Rzeszów	Rzeszów gr.	5
157	ZSAgrop.	Rzeszów	Rzeszów gr.	4
158	ZS CKR	Radymno	jarosławski	3
159	XII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	2
160	ZSKU	Krosno	Krosno gr.	1

LICEALIADA - klasyfikacja powiatów

<i>miejsce</i>	<i>powiat</i>	<i>liczba szkół sklasyfikowanych</i>	<i>punkty</i>
1	Rzeszów gr.	26	3844
2	stalowowolski	6	2491
3	Krosno gr.	10	2367
4	sanocki	7	2182
5	Przemyśl gr.	7	2022
6	dębicki	10	1926
7	mielecki	10	1692
8	rzeszowski	9	1203
9	jarosławski	10	1169
10	leżajski	3	897
11	kolbuszowski	3	847
12	króśnieński	6	847
13	strzyżowski	3	791
14	ropczycko-średziszowski	5	779
15	brzozowski	3	735
16	Tarnobrzeg gr.	6	720
17	przeworski	4	506
18	łańcucki	7	491
19	bieszczadzki	3	426
20	lubaczowski	3	420
21	leski	3	403
22	jasielski	8	384
23	niżański	4	330
24	przemyski	2	189
25	tarnobrzeski	2	128

MEDALIŚCI FINALÓW WOJEWÓDZKICH W ROKU SZKOLNYM 2024/2025

<i>Dyscyplina</i>	<i>Kategoria</i>	<i>I miejsce</i>	<i>II miejsce</i>	<i>III miejsce</i>
IGRZYSKA DZIECI				
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 1 Ropczyce
	chł.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Blizne	SP Nr 1 Żółtnia
Drużynowe biegi przełajowe	dziew. mł.	SP Tarnawa Dln.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Zaczernie
	chł. mł.	SP Blizne	SP Nr 1 Dynów	SP SN Jarosław
	dziew. st.	SP Nr 12 Stal, Wola	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 1 Ropczyce
	chł. st.	SP Blizne	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 9 Sanok
4-bój la	dziew.	SP Nr 12 Stal. Wola	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 5 Dębica
	chł.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 1 Dynów	SP Nr 5 Dębica
3-bój la	dziew.	SP Nr 2 Kolbuszowa	SP Nr 18 Rzeszów	SP Nr 6 Mielec
	chł.	SP Głogów Młp.	SP Nr 1 Dynów	SP Nr 5 Dębica
Koszykówka	dziew.	SP Wierzawice	SP Błażowa	SP Nr 11 Stal. Wola
	chł.	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 14 Krosno	SP Nr 15 Przemyśl
Piłka siatkowa	dziew.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Dukła	SP Zaleszany
	chł.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 3 Leżajsk	SP Nr 15 Krosno
Piłka ręczna	dziew.	SP Nr 1 Pruchnik	SP S.Pij. Rzeszów	SP Wiśniowa
	chł.	SP Nr 8 Mielec	SP Nr 14 Przemyśl	SP Wiśniowa
Koszykówka 3x3	dziew.	SP Wierzawice	SP Nr 14 Krosno	SP Nr 3 Stal. Wola
	chł.	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 14 Krosno	SP Nr 15 Przemyśl
Unihokej	dziew.	SP Bukowsko	SP Nowa Wieś	SP Dachnów
	chł.	SP Dachnów	SP Nr 1 Stobierna	SP Nr 8 Sanok
Tenis stołowy	dziew.	SP Kąkolówka	SP Dukła	SP Wielopole Skrz.
	chł.	SP SMS Jarosław	SP Kąkolówka	SP Korzeniów
Badminton	dziew.	SP Gogołów	SP Odrzykoń	SP Nr 2 Jarosław
	chł.	SP Nr 4 Rzeszów	SP Pilzno	SP Straszęcin
Szachy	druż.	SP Radomyśl Wlk.	SP Czarna	SP Nr 1 Brzozów
Pływanie	dziew.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 8 Sanok
	chł.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 2 Nowa Dęba
Gimnastyka	dziew.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 31 Rzeszów	SP Nr 23 Rzeszów
	chł.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 2 Jarosław
Baw się z nami	dz. + chł.	SP Zarzecze	SP Głogów Młp.	SP Nr 6 Przemyśl
Rugby TAG	dz. + chł.	SP Z. Pijar. Rzeszów	SP Głogów Młp..	SP Nr 1 Dynów
Narciarstwo	dziew.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Jedlicze	SP Ustianowa Grn.
	chł.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Lubatowa	SP Jedlicze
Łyżwiarstwo szyb.	druż.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 2 Sanok

<i>Dyscyplina</i>	<i>Kategoria</i>	<i>I miejsce</i>	<i>II miejsce</i>	<i>III miejsce</i>
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ				
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	SP Nr 15 Krosno	SP Nr 7 Stal. Wola	SP Nr 1 Pruchnik
	chł.	SP Lesko	SMS Ustrzyki Dln.	SP Nr 3 Mielec
Drużynowe biegi przełaj.	dziew.	SP Nr 15 Krosno	SP Zaczernie	SP Nr 5 Dębica
	chł.	SP Lesko	SP Nr 1 Trzeboś	SP Nr 3 Mielec
Liga la	dziew.	SP Nr 6 Przemyśl	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 1 Pruchnik
	chł.	SP Nr 2 Strzyżów	SP Nr 1 Dynów	SP Nr 1 Pruchnik

Koszykówka	dziej.	SP Wierzawice	SP Nr 3 Stal. Wola	SP Nr 6 Przemyśl
	chł.	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 3 Tarnobrzeg
Piłka siatkowa	dziej.	SP Nr 7 Stal. Wola	SP Dukla	SP Nr 15 Przemyśl
	chł.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Giedlarowa	SP Niedźwiada Dln.
Piłka ręczna	dziej.	SP Nr 2 Jarosław	SP Przecław	SP Nr 18 Rzeszów
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Malinie	SP 2 Sędziszów M.
Koszykówka 3x3	dziej.	SP Wierzawice	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 14 Krosno
	chł.	SP 2 Sędziszów M.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 6 Przemyśl
Unihokej	dziej.	SP Nr 1 Żurawica	SP Bukowsko	SP Nr 2 Stobierna
	chł.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 5 Dębica	SP Pustków
Tenis stołowy	dziej.	SMS Stal Rzeszów	SP Kąkolówka	SP Nr 12 Stal. Wola
	chł.	SP Łętowia	SP Krościenko W.	SP Nr 1 Sanok
Badminton	dziej.	SP Nr 1 Jodłowa	SP Łukowe	SP Nr 1 Zagórz
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Gogołów	SP Straszęcín
Szachy	druż.	SP Nr 1 Brzozów	SP Rogi	SP Rymanów
Pływanie	dziej.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 3 Tarnobrzeg
	chł.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SMS Ustrzyki Dln.
Gimnastyka	dziej.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 1 Przeworsk	SP Nr 14 Krosno
Narciarstwo	dziej.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Jedlicze	SP Ustianowa Grn.
	chł.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Jedlicze	SP Lubatowa
Łyżwiarstwo szybkie	dziej.	SP Nr 5 Dębica	ZS-P Zagórz	SP Nr 4 Sanok
	chł.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 4 Sanok

<i>Dyscyplina</i>	<i>Kategoria</i>	<i>I miejsce</i>	<i>II miejsce</i>	<i>III miejsce</i>
LICEALIADA				
Sztafetowe biegi przełajowe	dziej.	ZSSport. Rzeszów	I LO Stal. Wola	I LO Krosno
	chł.	ZSSport. Rzeszów	IV LO Rzeszów	LO Tyczyn
Drużynowe biegi przełajowe	dziej.	ZSSport. Rzeszów	I LO Krosno	IV LO Rzeszów
	chł.	ZSSport. Rzeszów	I LO Jarosław	IV LO Rzeszów
Liga lekkoatletyczna	dziej.	ZSSport. Rzeszów	I LO Stal. Wola	ZS Nr 3 Stal. Wola
	chł.	ZSSport. Rzeszów	LO Kolbuszowa	I LO Stal. Wola
Koszykówka	dziej.	ZSSport. Rzeszów	II LO Przemyśl	Sam.LO Stal. Wola
	chł.	II LO Przemyśl	IV LO Rzeszów	I LO Stal. Wola
Piłka siatkowa	dziej.	ZSSport. Rzeszów	I LO Krosno	Sam.LO Stal. Wola
	chł.	ZSSport. Rzeszów	ZSL Leżajsk	LO Strzyżów
Piłka ręczna	dziej.	ZSSport. Rzeszów	I LO Jarosław	ZS Nr 2 Dębica
	chł.	ZST Mielec	I LO Sanok	LO Kolbuszowa
Koszykówka 3x3	dziej.	ZSSport. Rzeszów	Sam.LO Stal. Wola	II LO Przemyśl
	chł.	II LO Przemyśl	I LO Krosno	Sam.LO Stal. Wola
Unihokej	dziej.	I LO Sanok	ZS Nr 2 Sanok	ZSE Dębica
	chł.	II LO Sanok	ZS Nr 3 Sanok	I LO Przemyśl
Pływanie	dziej.	II LO Dębica	Sam.LO Stal. Wola	I LO Mielec
	chł.	II LO Mielec	I LO Krosno	Sam.LO Stal. Wola
Tenis stołowy	dziej.	I LO Jarosław	LO Ropczyce	ZSL Leżajsk
	chł.	IV LO Rzeszów	LO Ropczyce	II LO Krosno
Badminton	dziej.	ZSEk. Dębica	I LO Krosno	ZST Strzyżów
	chł.	ZSEiO Przemyśl	ZSM Rzeszów	ZS Nr 1 Nowa Dęba
Szachy	druż.	I LO Krosno	LO S.Prez. Rzeszów	ZSEiO Krosno

UDZIAŁ SZKÓŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W FINAŁACH OGÓLNOPOLSKICH

Zajęte miejsce	Uczestnik	Dyscyplina	Miejsce zawodów
OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA DZIECI			
1	SP Blizne	drużynowe biegi przełajowe chłopców mł.	Bydgoszcz
2	SP Gogołów	badminton – gry drużynowe dziewcząt	Białystok
2	SP Nr 33 Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	Grudziądz
4	SP Dachnów	unihokej chłopców	Elbląg
5	SP Tarnawa Dolna	drużynowe biegi przełajowe dziewcząt mł.	Bydgoszcz
6	SP Nr 4 Rzeszów	badminton – gry drużynowe chłopców	Białystok
10	SP Blizne	drużynowe biegi przełajowe chłopców st.	Bydgoszcz
10	SMS Jarosław	tenis stołowy – gry drużynowe chłopców	Drzonków
10	SP Nr 3 Tarnobrzeg	koszykówka chłopców	Gorzów Wlkp.
11	SP Nr 12 Stalowa Wola	drużynowe biegi przełajowe dziewcząt st.	Bydgoszcz
11	SP Nr 1 Pruchnik	4-bój lekkoatletyczny chłopców	Aleksandrów Ł.
11	SP Nr 1 Pruchnik	piłka ręczna dziewcząt	Dźwirzyno
11	SP Nr 33 Rzeszów	piłka siatkowa dziewcząt	Grudziądz
11	SP Bukowsko	unihokej dziewcząt	Elbląg
12	SP Nr 3 Tarnobrzeg	koszykówka 3x3 chłopców	Nidzica
13	SP Odrzykoń	badminton – gry drużynowe dziewcząt	Białystok
13	SP Pilzno	badminton – gry drużynowe chłopców	Białystok
13	SP Nr 8 Mielec	piłka ręczna chłopców	Piotrków T.
14	SMS Ustrzyki Dln.	sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt	Tomaszów Lub.
14	SP Nr 1 Pruchnik	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	Tomaszów Lub.
20	SP Radomyśl Wielki	szachy – gry drużynowe	Pokrzywna
21	SP Kąkolówka	tenis stołowy – gry drużynowe dziewcząt	Drzonków
21	SP Kąkolówka	tenis stołowy – gry drużynowe chłopców	Drzonków
OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ			
2	SP Lesko	drużynowe biegi przełajowe chłopców	Bydgoszcz
2	SP Wierzawice	koszykówka dziewcząt	Leżajsk
2	SP Nr 33 Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	Głucholązy
2	SP Nr 1 Sanok	unihokej chłopców	Elbląg
3	SP Kąkolówka	tenis stołowy – gry drużynowe dziewcząt	Drzonków
4	SP Nr 2 Łańcut	koszykówka chłopców	Jelenia Góra
5	SP Nr 1 Brzozów	szachy – gry drużynowe	Pokrzywna
5	SMS Stal Rzeszów	tenis stołowy – gry drużynowe dziewcząt	Drzonków
6	SP Lesko	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	Tomaszów Lub.
7	SP Łukowe	badminton – gry drużynowe dziewcząt	Białystok
11	SP Nr 15 Krosno	sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt	Tomaszów Lub.
11	SP Nr 2 Jarosław	piłka ręczna dziewcząt	Dźwirzyno
11	SP Nr 1 Żurawica	unihokej dziewcząt	Elbląg
12	SP Łętownia	tenis stołowy – gry drużynowe chłopców	Drzonków
12	SP Nr 14 Przemyśl	piłka ręczna chłopców	Piotrków T.
13	SP Nr 14 Przemyśl	badminton – gry drużynowe chłopców	Białystok
13	SP Nr 7 Stalowa Wola	piłka siatkowa dziewcząt	Głucholązy
15	SP Nr 1 Żurawica	unihokej chłopców	Elbląg
18	SP Nr 1 Jodłowa	badminton – gry drużynowe dziewcząt	Białystok
23	SP Krościenko W.	tenis stołowy – gry drużynowe chłopców	Drzonków

OGÓLNOPOLSKA LICEALIADA			
1	II LO Sanok	unihokej chłopców	Elbląg
2	ZSSport. Rzeszów	liga lekkoatletyczna dziewcząt	Bełchatów
2	ZSSport. Rzeszów	liga lekkoatletyczna chłopców	Bełchatów
2	ZSSport. Rzeszów	sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt	Tomaszów Lub.
3	ZS Nr 3 Sanok	unihokej chłopców	Elbląg
4	ZSEiO Przemyśl	badminton – gry drużynowe chłopców	Białystok
4	ZSSport. Rzeszów	piłka siatkowa dziewcząt	Wieliczka
4	ZSSport. Rzeszów	piłka ręczna dziewcząt	Mława
4	I LO Sanok	unihokej dziewcząt	Elbląg
4	I LO Przemyśl	unihokej chłopców	Elbląg
5	ZSSport. Rzeszów	koszykówka 3x3 dziewcząt	Nowy Sącz
5	ZSL Leżajsk	piłka siatkowa chłopców	Głucholazy
5	ZS Nr 2 Sanok	unihokej dziewcząt	Elbląg
7	I LO Krosno	szachy – gry drużynowe	Pokrzywna
8	I LO Krosno	badminton – gry drużynowe dziewcząt	Białystok
9	IV LO Rzeszów	koszykówka chłopców	Gorlice
10	ZSSport. Rzeszów	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	Tomaszów Lub.
15	IV LO Rzeszów	tenis stołowy – gry drużynowe chłopców	Drżonków



KONKURSY „EDUKACJA I WYCHOWANIE POPRZEZ SPORT” - wyniki

KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

M-ce	Młodzież szkolna do 10 lat	Młodzież szkolna 11-13 lat	Młodzież szkolna 14-15 lat
1.	Lena Sobczak SP Kańczuga	Alicja Mac SP Nr 4 Rzeszów	Marcin Hołoś SP Nr 5 Rzeszów
2.	Natalia Sobkowicz SP Nr 5 Rzeszów	Iryna Lebedycz ZSO Nr 2 Przemyśl	Amelia Kohlhepp SP Nr 4 Rzeszów
3.	Aron Such SP Nr 5 Rzeszów	Antoni Pawlik SP Nr 1 Sanok	Magdalena Laskowska SP Nr 1 Osobnica
3.			Zuzanna Winiarz SP Nr 2 Sanok

KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

M-ce	Młodzież szkolna	Dorośli
1.	Adrian Kulczycki SP Nr 3 Tarnobrzeg	Jan Jabłoński Rakszawa
2.	Aleksandra Głęb ZSI Jarosław	Radosław Telega Dynów
3.	Alicja Kloc SP Trzeźń	Łukasz Marecki Sokołów Młp.
3.	Adam Kadyjewski SP Nr 5 Rzeszów	

NAJLEPSZE KLUBY SPORTOWE PIONU SZS W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM KLUBÓW W 2024 ROKU (za udział w Ml.MP, MPJun., OOM, MMMl.):

- Międzyszkolny Klub Sportowy „Halicz” w Ustrzykach Dolnych - 147 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Beniaminek” w Krośnie - 130 pkt
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Lubzinie - 125 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Tempo – 5” w Przemyślu - 98 pkt
- Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Iryda” w Mielcu - 69 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Sport-Tramp” Jarosław - 69 pkt
- Uczniowski Klub Narciarski „Laworta” w Ustrzykach Dolnych - 60 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Tiki-Taka” w Kolbuszowej - 56 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Akrobata” w Łańcucie - 53 pkt
- Uczniowski Klub Judo „Millennium” w Rzeszowie - 52 pkt
- Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy w Rzeszowie - 51 pkt
- Międzyszkolny Uczniowski Klub Lekkiej Atletyki-Korzeniowski.pl w Dębicy - 47 pkt
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Syrena” w Gnojnicy Woli - 46 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadki” w Sanoku - 40 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” w Dębowie - 37 pkt
- Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadki” w Przemyślu - 30 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Judo” w Krośnie - 30 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „MOSiR” w Sanoku - 29 pkt
- Międzyszkolny Klub Sportowy „Ikar” w Mielcu - 28 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Feniks” w Dębicy - 25 pkt
- Uczniowski Klub Sportowy „Orbitek” w Straszęcinie - 25 pkt
- Szkolny Klub Sportowy „Piast 25” w Rzeszowie - 25 pkt

WYKAZ POWIATOWYCH ORGANIZATORÓW IMPREZ SPORTOWYCH SZS

Powiat	Organizator zawodów	Adres kontaktowy	Telefon kontaktowy	Adres e-mailowy	Uwagi
bieszczadzki	JACEK LESZEGA	Urząd Miejski Ustrzyki Dolne ul. Kopernika 1	13 465 60 48 698 16 00 91	j.leszega@ustrzyki-dolne.pl	ID IMS Licealiada
brzozowski	MAREK SZERSZEŃ	Starostwo Powiatowe 36-200 Brzozów ul. Armii Krajowej 1	13 434 26 45 509 67 04 24	marszer1@op.pl	ID IMS Licealiada
dębicki	JAN MALEC		603 71 92 26	janmmalec@gmail.com	ID
	MARIUSZ KANIA	P SZS – ZSZ Nr 1 39-200 Dębica ul. Rzeszowska 78	606 73 88 74	viking75@wp.pl	IMS Licealiada
jarosławski	BOGUSŁAW KUTA	Szkoła Podstawowa 37-543 Laszki 280	887 43 27 69	19761221@wp.pl	ID
	MARCIN SZELIGA	Szkoła Podstawowa Nr 1 37-560 Pruchnik, ul. Markiewicza	537 49 21 97	ducze25@interia.pl	IMS
	WOJCIECH LESIAK	I Liceum Ogólnokształcące 37-500 Jarosław, ul. 3-go Maja 4	793 94 42 73	wlesiak1@wp.pl	Licealiada
jasielski	vacat				ID
	vacat				IMS
	vacat				Licealiada
kolbuszowski	MACIEJ PRZYBYŁO		781 73 73 73	salibiathlon@wp.pl	ID IMS Licealiada
Krosno gr.	JERZY JANUSZ	Powiatowy SZS 38-400 Krosno, ul. Legionów 6	604 54 75 43	janusz.jerzy@wp.pl	ID IMS Licealiada
krośnieński	TOMASZ STAROŃ	Zespół Szkół Iwonicz, ul. Zadwór 15 38-440 Iwonicz - Zdrój	605 16 86 17	starontom@gmail.com	ID IMS Licealiada

leski	TOMASZ WINIARSKI	Szkoła Podstawowa 38-623 Uherce Mineralne	883 69 99 45	twiniarski@tlen.pl	ID
	DARIUSZ KOTYŁA	Zespół Szkół Samorządowych Średnia Wieś 38-604 Hoczew	13 469 81 57 691 89 26 86	daroaga@poczta.onet.pl	IMS
	vacat				Licealiada
leżajski	KAZIMIERZ MARUSZAK	Zespół Szkół Licealnych ul. M. C. Skłodowskiej 6 37-300 Leżajsk	796 67 84 68	maruszak.kazimierz91@gmail.com	ID IMS Licealiada
lubaczowski	DARIUSZ STEC	Liceum Ogólnokształcące 37-600 Lubaczów, ul. Kościuszki 26	601 33 20 55	stecdar@gmail.com	ID IMS Licealiada
łańcucki	SZYMON PASTERNAK	Zespół Placówek Oświatowych – Bursa SSM Łańcut ul. Armii Krajowej 51 D	505 70 35 32	szymon2001lq@gmail.com	ID IMS Licealiada
mielecki	ADAM MIRAŚ	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Mielcu	698 38 22 06	adam_miras@op.pl	ID IMS
	GRZEGORZ KARDYŚ	Zespół Szkół Technicznych 39-300 Mielec, ul. Jagiellończyka 3	604 19 48 22	gregorkar@op.pl	Licealiada
nizański	GRZEGORZ NALEPA	Szkoła Podstawowa Nr 1 37-400 Nisko, ul. Słowackiego 10	604 11 44 76	grzegorznalepagn@gmail.com	ID IMS
	ZDZISŁAW TABOR	RCEZ 37-400 Nisko, ul. Sandomierska 1	695 56 50 55	z-tabor@wp.pl	Licealiada
przemyski	RAFAŁ KORCZYŃSKI	Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 37-710 Żurawica ul. J.P. II 194	605 53 82 55	ukspancerni@interia.pl	ID IMS Licealiada
Przemyśl gr.	MARIUSZ KUCAB	POSiR 37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 30	691 96 67 15	m.kucab@posir.pl	ID IMS
	TOMASZ MICHAŁSKI	II LO Przemyśl	694 88 25 76	keto10@wp.pl	Licealiada
przeworski	MAREK BRZÓSKA	Szkoła Podstawowa 37-220 Kańczuga, ul. Szkolna	16 642 41 21 605 09 09 20	brzoskam@op.pl	ID IMS
	JERZY ZAJĄC	Szkoła Podstawowa 37-220 Krzeczowice	16 648 62 40 663 19 76 26		Licealiada

ropczycko- sędziszowski	GRZEGORZ WOLAK	Szkoła Podstawowa 39-123 Czarna Sędziszowska 145a	664 186 605	lgrzegorzwolak@gmail.com	ID IMS
	ROBERT RAŚ	Zespół Szkół 39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 14	697 615 008	pois.rrs@gmail.com	Licealiada
rzeszowski	ZBIGNIEW PRZYGÓRZEWSKI		601 21 69 40	p.zbyszek@poczta.fm	ID IMS Licealiada
Rzeszów gr.	EDWARD SAPKO	Zespół Szkół Sportowych, 35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 38	512 36 65 06	sekretariat@mos.resman.pl	ID IMS Licealiada
sanocki	ANDRZEJ OSTROWSKI	Szkoła Podstawowa Nr 1 38-500 Sanok, Al. Szwajcarii 5	600 072 023	ostrowski.an@gmail.pl	ID IMS
	KRZYSZTOF SALAMAK	Zespół Szkół Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 21	13 463 30 04 503 10 88 81	k.salamak@gmail.com	Licealiada
stalowowolski	MARIAN GODAWSKI	Szkoła Podstawowa ul. Sandomierska 95 37-415 Zaleszany	505 147 209	pszsstalowawola@gmail.com	ID IMS
	KRZYSZTOF MOMOT	Zespół Szkół Nr 2 ul. 1-go Sierpnia 26 37-450 Stalowa Wola	600 404 650	krzysztof.momot@zsnr2.stalowa- wola.pl	Licealiada
strzyżowski	LESZEK JĘDRYSIK		603 576 949	leszek.jpspo@op.pl	ID IMS Licealiada
Tarnobrzeg gr.	MATEUSZ POŁOWNIAK	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2	883 146 592	admin@mosir.tarnobrzeg.pl	ID IMS Licealiada
tarnobrzeski	ADAM SZPUNAR	Szkoła Podstawowa Nr 2 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40	604 77 63 83	reneadam@op.pl	ID
	JERZY BRZUSZEK	Szkoła Podstawowa Nr 2 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40	698 02 10 07	michal1228@op.pl	IMS

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

ADRESY I TELEFONY INSTYTUCJI I STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Nazwa instytucji / związku / stowarzyszenia	Adres	Telefon
Kuratorium Oświaty	35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15	17-867-11-42
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego – Departament Edukacji, Nauki i Sportu	35-241 Rzeszów, ul. Lubelska 4	17-743-32-95
Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe	35- 010 Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23a	17-853-33-57
Akademicki Związek Sportowy – Zarząd Środowiskowy	35-084 Rzeszów, ul. Poznańska 2a	17-865-13-87
Podkarpackie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17-853-34-69
Rzeszowski Komitet Olimpijski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17-853-34-69
Podkarpacka Federacja Sportu	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Akrobatyki Sportowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-852-11-87
Rzeszowski Okręgowy Związek Badmintona	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-852-79-86
Podkarpacki Związek Biathlonu	38-440 Iwonicz – Zdrój, ul. Leśna 2A	13-435-06-16
Podkarpacki Okręgowy Związek Bokserski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-60-45
Podkarpacki Wojewódzki Związek Brydża Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	883-90-95-49
Podkarpacki Związek Hokeja na Lodzie	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	13-465-91-52
Podkarpacki Związek Jeździecki	36-060 Głogów Młp., Zabajka 358	17-851-77-11
Podkarpacki Okręgowy Związek Judo	35-020 Rzeszów, ul. Langiewicza 27	602-38-79-55
Podkarpacki Okręgowy Związek Karate	38-440 Iwonicz-Zdrój, ul. Braci Kazurów	13-435-06-74
Podkarpacki Okręgowy Związek Kolarski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-22-70
Podkarpacki Okręgowy Związek Koszykówki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-852-79-87
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki	35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22	17-853-06-44
Rzeszowski Okręgowy Związek Łucznicy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Wrotkarstwa	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	13-465-91-32
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski	38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Kopernika 1	13-493- 95-02
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej	37-200 Przeworsk, ul. Konopnickiej 7/2	16-648-58-44
Podkarpacki Związek Piłki Nożnej	35-010 Rzeszów, al. Jałowego 6A	17-853-43-25

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Podkarpacki Okręgowy Związek Piłki Ręcznej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-60-44
Podkarpacki Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-60-46
Podkarpacki Związek Podnoszenia Ciężarów	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	501-75-12-34
Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	882-10-94-70
Podkarpacki Związek Tenisowy	37-450 Stalowa Wola. ul. Skoczyńskiego 3	15-842-42-37
Podkarpacki Okręgowy Związek Strzelectwa Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Gołębia 10	17-853-37-83
Podkarpacki Okręgowy Związek Szachowy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	608-29-91-28
Podkarpacki Wojewódzki Związek Szermierczy	38-400 Krosno, ul. Zręcińska 10 e	16-648-25-26
Podkarpacki Okręgowy Związek Warcabowy	37-600 Lubaczów, ul. Wyszyńskiego 31	785-63-71-22
Podkarpacki Okręgowy Związek Zapaśniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-854-15-92
Rzeszowski Okręgowy Związek Żeglarski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2	17-853-31-33

Najważniejsze terminy:

- **1 września 2025** - rozpoczęcie zajęć dydaktyczno-wychowawczych
- **22-31 grudnia 2025** - zimowa przerwa świąteczna
- **16 lutego – 1 marca 2026** - ferie zimowe
- **2 - 7 kwietnia 2026** - wiosenna przerwa świąteczna
- **24 kwietnia 2026** - zakończenie zajęć w klasach programowo
najwyższych w szkołach ponadpodstawowych
- **26 czerwca 2026** - zakończenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO